

週 間 予 定 献 立 表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2016年04月04日(月) ～ 2016年04月10日(日)

	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)	4月9日(土)	4月10日(日)
朝 食		○ピザトースト ○ミニメロンパン ○コンソメスープ ○大豆とベーコンのコンソメ煮 ○バナナ ○牛乳	○ごはん ○味噌汁 ○鮭の塩焼き ○れんこん金平 ○プリン	○ロールパン ○チキンボールカレー煮 ○ブロッコリーとウインナーのソテー ○りんご ○乳酸菌飲料	○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○オープンオムレツ ○南瓜サラダ ○ヨーグルト		
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 571 kcal [タンパク質] 25.6 g [脂質] 19.9 g [炭水化物] 74.7 g [塩分] 4.4 g	[エネルギー] 629 kcal [タンパク質] 32.1 g [脂質] 11.0 g [炭水化物] 95.4 g [塩分] 4.6 g	[エネルギー] 550 kcal [タンパク質] 21.7 g [脂質] 17.2 g [炭水化物] 83.2 g [塩分] 3.4 g	[エネルギー] 685 kcal [タンパク質] 25.2 g [脂質] 17.2 g [炭水化物] 104.9 g [塩分] 2.3 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食	○ごはん ○コンソメスープ ○煮込みハンバーグ ○ポテトサラダ ○ピーチゼリー	○ミートソースパスタ ○コンソメスープ ○コールスローサラダ ○白桃ヨーグルト	○ごはん ○味噌汁 ○フライ盛り合わせ ○五目煮豆	○牛丼 ○味噌汁 ○小松菜のしらす和え ○フルーツポンチ			
	[エネルギー] 809 kcal [タンパク質] 21.2 g [脂質] 25.0 g [炭水化物] 124.0 g [塩分] 5.7 g	[エネルギー] 797 kcal [タンパク質] 31.0 g [脂質] 23.9 g [炭水化物] 108.9 g [塩分] 5.2 g	[エネルギー] 830 kcal [タンパク質] 31.3 g [脂質] 29.5 g [炭水化物] 112.2 g [塩分] 3.0 g	[エネルギー] 599 kcal [タンパク質] 26.9 g [脂質] 3.5 g [炭水化物] 102.2 g [塩分] 5.9 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2016年04月11日(月) ～ 2016年04月17日(日)

	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	4月16日(土)	4月17日(日)
朝 食	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○鯖の西京焼き ○豆腐とひじきの炒煮 ○ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○厚焼き玉子 ○ジャーマンポテト ○プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールサンド ○野菜ポトフ ○大豆のトマト煮 ○バナナ ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○食パン ○肉団子のスープ煮 ○温野菜サラダ ○りんご ○野菜ジュース 			
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 678 kcal [タンパク質] 36.3 g [脂質] 16.8 g [炭水化物] 91.8 g [塩分] 2.8 g	[エネルギー] 667 kcal [タンパク質] 40.8 g [脂質] 12.0 g [炭水化物] 95.7 g [塩分] 2.6 g	[エネルギー] 668 kcal [タンパク質] 24.2 g [脂質] 29.8 g [炭水化物] 79.7 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 649 kcal [タンパク質] 23.9 g [脂質] 25.2 g [炭水化物] 85.9 g [塩分] 5.0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食	<ul style="list-style-type: none"> ○カレーピラフ ○コンソメスープ ○キャベツとコンのサラダ ○パパロア 	<ul style="list-style-type: none"> ○たけのこご飯 ○けんちん汁 ○鯖の味噌煮 ○がんもの煮物 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○肉団子の甘酢あん ○ミモザサラダ ○みかんゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ○キャベツのクリームスパゲティ ○コンソメスープ ○ポパイサラダ ○ラ・フランスゼリー 			
	[エネルギー] 617 kcal [タンパク質] 18.5 g [脂質] 16.3 g [炭水化物] 96.4 g [塩分] 4.8 g	[エネルギー] 697 kcal [タンパク質] 24.7 g [脂質] 24.2 g [炭水化物] 88.4 g [塩分] 2.7 g	[エネルギー] 780 kcal [タンパク質] 28.8 g [脂質] 17.5 g [炭水化物] 114.3 g [塩分] 3.7 g	[エネルギー] 645 kcal [タンパク質] 26.5 g [脂質] 13.8 g [炭水化物] 101.1 g [塩分] 4.5 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (はんもつく(朝・夕))

期間： 2016年04月18日(月) ～ 2016年04月24日(日)

	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)	4月24日(日)
朝 食	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールパン ○コンソメスープ ○スクランブルエッグ ○仏とじゃが芋の炒め ○オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○はんぺんチーズ焼き ○大豆とツナの野菜汁 ○プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ○ホットドッグ ○コーンスープ ○キャベツと卵ソテー ○バナナ ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○鶏肉の味噌付け焼き ○切干と高野の煮物 ○りんご 			
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 694 kcal [タンパク質] 23.2 g [脂質] 36.8 g [炭水化物] 73.6 g [塩分] 5.0 g	[エネルギー] 710 kcal [タンパク質] 34.5 g [脂質] 16.9 g [炭水化物] 101.9 g [塩分] 4.0 g	[エネルギー] 683 kcal [タンパク質] 25.6 g [脂質] 27.0 g [炭水化物] 87.0 g [塩分] 4.3 g	[エネルギー] 623 kcal [タンパク質] 29.3 g [脂質] 9.2 g [炭水化物] 103.0 g [塩分] 4.8 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○サンマの塩焼き ○ほうれん草の磯和え ○たけのこの煮物 	<ul style="list-style-type: none"> ○あんかけ焼きそば ○中華スープ ○もやしのナムル ○みかんヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ○シーフードカレー ○コンソメスープ ○大根サラダ ○はちみつレモンゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○サワラの野菜あんかけ ○さつま芋サラダ 			
	[エネルギー] 663 kcal [タンパク質] 31.5 g [脂質] 17.1 g [炭水化物] 92.5 g [塩分] 4.4 g	[エネルギー] 644 kcal [タンパク質] 27.1 g [脂質] 13.1 g [炭水化物] 103.3 g [塩分] 3.5 g	[エネルギー] 764 kcal [タンパク質] 28.3 g [脂質] 19.7 g [炭水化物] 114.7 g [塩分] 5.3 g	[エネルギー] 649 kcal [タンパク質] 24.6 g [脂質] 15.2 g [炭水化物] 97.7 g [塩分] 2.2 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2016年04月25日(月) ~ 2016年05月01日(日)

	4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)	4月29日(金)	4月30日(土)	5月1日(日)
朝食		○ピザトースト ○ミニクロワッサン ○コンソメスープ ○大豆とベーコンのコンソメ煮 ○バナナ ○牛乳	○ごはん ○味噌汁 ○タンドリーチキン ○れんこん金平 ○いちごヨーグルト	○ロールパン ○肉団子のトマト煮 ○キャベツとツナのソテー ○りんご ○牛乳			
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 594 kcal [タンパク質] 24.9 g [脂質] 22.9 g [炭水化物] 74.4 g [塩分] 4.4 g	[エネルギー] 641 kcal [タンパク質] 34.0 g [脂質] 10.5 g [炭水化物] 98.6 g [塩分] 3.2 g	[エネルギー] 679 kcal [タンパク質] 28.4 g [脂質] 26.6 g [炭水化物] 82.6 g [塩分] 4.0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕食	○牛丼 ○味噌汁 ○小松菜のしらす和え ○フルーツポンチ	○ごはん ○味噌汁 ○フライ盛り合わせ ○炒り豆腐	○ごはん ○コンソメスープ ○煮込みハンバーグ ○ポテトサラダ ○ピーチゼリー				
	[エネルギー] 629 kcal [タンパク質] 28.3 g [脂質] 6.1 g [炭水化物] 102.1 g [塩分] 5.8 g	[エネルギー] 810 kcal [タンパク質] 24.7 g [脂質] 26.9 g [炭水化物] 112.5 g [塩分] 3.2 g	[エネルギー] 834 kcal [タンパク質] 23.1 g [脂質] 26.2 g [炭水化物] 126.0 g [塩分] 5.8 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。