

ぱるつうしん

発行元：社福）藤沢育成会 サービスセンターぱる
〒251-0013 神奈川県藤沢市小塚592
電話：0466-28-0909 FAX：0466-28-0959
法人ホームページ：<http://www.f-ikusei.or.jp>

平成30年85号

今年は暑くなるのが早くて夏が長く感じますね。。。

元気！ポジティブ！元気で明るいイメージの夏の花といえば“ひまわり”ということで、ひまわりについてちょっと紹介します！ひまわりは、太陽が移動することによってひまわりも花の向きが変わるということから、「日廻り(ひまわり)」と呼ばれたり、向日性があることからつけられた「向日」に、「太陽に向かって成長する植物」という意味のある「葵」が付き、「向日葵」とかいて「ひまわり」と呼ばれるようになりました。



座間市のひまわり畑に行ってきました★

ちなみに、『かながわの花の名所100選』にも選ばれる名所になっています。暑い日が続きますが、ひまわりのようにみなさん体調管理に気をつけて元気に過ごしましょう。9月頃まで見られるひまわり畑もあるのでぜひ皆さんもひまわりを観に行ってみてください。(S. O)

倉重所長の 「お耳拝借」



先日、長崎県の知的障害者を支援している社会福祉法人の理事長が、ある機関誌に次のようなことを書いていました。「施設から地域へと転換が始まった平成の初めの頃の地域社会と今の地域社会とは構造が異なってきています。高度経済成長やバブル期経済期につくられた経済活動を主軸とした地域社会は衰退してしまいました…これからは人口減少、少子高齢化、地域産業の衰退など地域社会が抱える諸課題に関し、福祉と言う切り口で地域を活性化させる方法に課題を解決する糸口や可能性があるように思います。」という内容のものでした。

確かに、寡聞ではありますが、石川県の佛子園のような取り組みを聞いてみますと地域社会をまるごと取り込もうというような動きが広がりつつあるように思います。

昔は授産施設だけだった法人が子どもから高齢期まで支援できるように幅広く事業を展開している法人も同じ石川県にありました。

われわれの法人のある人口43万人の藤沢市を見ても、ナショナル冷氣や関東特殊鋼などの企業があったところに一大住宅地ができたり、ショッピングモールができたりして地域の構造的変化には驚くほどです。

長崎県の理事長が言っているように、地域社会が変わろうとしているのに社会福祉法人が30年も昔の考えで「施設から地域」へと、ただ、お題目を唱えているだけでは福祉が取り残されてしまうと危機感を感じるほど、この記事は考えさせられる内容でした。

特集

施設紹介 祝5周年

湘南だいち

岡元



浅岡



元職員の岡元と浅岡が紹介します！！

湘南だいちってどんなところ？

湘南だいちは、今から4年4か月程前の2014年4月に開所し、今年で5周年を迎えました。生活介護事業所の「いとぐるま」と藤沢市に2か所しかない児童発達支援センターの内の1か所「ぷれっじ」、そして短期入所事業所の「はんもっく」からなる複合施設です。大地がいろいろな生命を育むように、多くの方が集い、育ち、共に歩む場となるようにと期待を込めて名付けられました。



大切にしていること！(理念)

新しい出会いと可能性に期待して子どもも大人も地域の方も。誰もが『心のだいち』を豊かにできる場に。



いとぐるま

18歳以上の方たちが総勢約70名程登録され、毎日50名弱の方たちが通所されています。「ふじ」「あかね」「まつば」「やまぶき」「あおやぎ」の5室とベーカリー・ショップがあり、利用者様の意思を尊重し、やりたい作業の部屋へ午前・午後半日単位で選ぶことが出来るシステムを取っています。(1年ごとに見直ししています。)



活動室



食堂

いとぐるまの一日

- 8：30～ 送迎開始
- 9：30～ 到着
- 10：00頃～ 作業
- 12：00～ 給食
お昼休み
- 13：30～ 作業
- 15：15～ 帰りの準備
- 15：30～ 送迎開始

ぷれっじ

就学前の幼児を対象に子どもひとりひとりの「個性」「力」を将来にわたり発揮できるように、子どもと共に成長し、保護者・関係機関と共に支えています。児童発達支援(通園)・保育所等訪問支援・相談支援を行っています。今年から午後クラスも出来ました。

児童発達支援事業ってなあに？

障がいのある未就学児を対象に、日常生活をおくるのに必要な基本動作や知識などを習得し、集団生活や社会生活に適應できるように通所施設などにおいて行う支援活動です。

保育所等訪問事業ってなあに？

保育園や学童に訪問して、子どもの様子を観察し、特徴や個性、環境を総合的に見ます。その中でご本人に対する支援と訪問先のスタッフに、適した関わりや環境作りを伝えます。

ぷれっじの一日

- 8：40～ 送迎開始
- 10：00～ 到着
身支度、自由遊び
- 10：30～ クラス活動
<身体を動かす活動やサーキット>
- 11：30～ 給食
- 12：30～ 自由遊び
<音の鳴る玩具、ブロック、パズルなど>
- 13：00～ クラス活動
<粘土、制作、スライム、プール>
- 13：45～ 帰りの準備
- 14：15～ 送迎開始



プレイルーム



教室



プール



砂場



遊具

はんもっく

成人期の方を対象とした定員5名の短期入所事業になります。開所当初は月曜日から金曜日までの開所でしたが、昨年からは土曜日、日曜日も開所しています。はんもっくでは、利用者さん個人の目的やペースに合わせて過ごしてもらえるように支援を行なっています。基本的には1泊2日の利用となります。居室は5部屋あり、利用者さん一人一人個室になっています。全ての居室にテレビもあり、居室でテレビを見て過ごすこともできます。食事はリビングでみなさんと一緒に食べます。季節に合わせた食事提供されており、美味しいと好評なんですよ！



リビング



居室

だいちの森

藤沢育成会では初めてで唯一のベーカリー・ショップ”だいちの森”があります。利用者さんも生地を並べたり、パンの陳列やレジのお仕事などを行っています。食パンや菓子パンの他に、コーヒーやジュースなどの飲み物、ナンとカレーのセットなどもあります。1個30円のミニパンもおススメですよ☆



地域との繋がり

だいちの森では外販も行っています。利用者さんと一緒に外部の4施設にパンを売りに行っています。あと、だいちの近隣に畑を借りていて、近隣の方に指導してもらいながら野菜をそだてています。

ぱるとの繋がり

だいちの利用者さんがぱるのヘルパーサービスを使ったり、子ども支援部署の利用者さんが高校を卒業後、通所先として利用することや、サービスの中でだいちの森にパンを買いに行く活動をしたりなど、同じ法人内で繋がりががあります。

5周年イベント だいち夏祭り

7月14日（土）に5回目の夏祭りが開催されました。今年のだいち5周年で、だいちの夏祭りも5回目という節目の年でした。

屋台では、かき氷、ケバブ、オニギリなどの軽食や、毎年好評のだいちの森のパンも販売されました。また、今年は近隣にある飯田牧場のアイスも販売されました。来場者の皆さんもいろんな食べ物を食べていて、満足そうでした。他にも缶バッチ作りやジャズの演奏、ぷれっじのお子さんたちのお神輿も行われました。

猛暑の中でしたが、11：30の開場から多くのお客さんが来場され、とても盛況に祭りが行われました。



ぼくも行ってきたよ！

浅岡職員と樹君



毎月約300件以上のサービスを、7名のスタッフと53名のヘルパーさんで提供させていただいています。

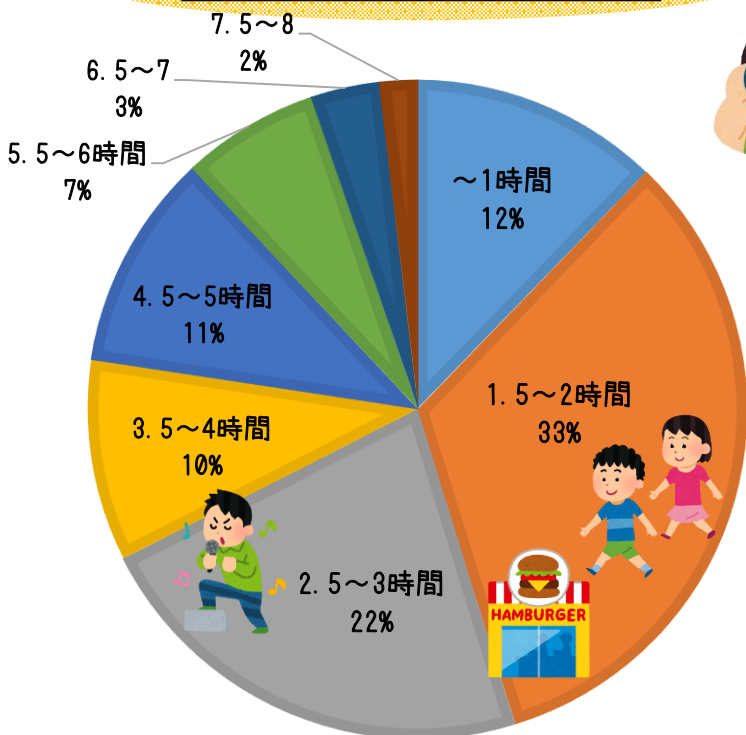
2018年度 7月サービス

	件数	時間数
移動（藤・鎌・横須賀）	202	644.8
居宅・行動	165	462
合計	367	1106.8

ヘルパーサービス提供をさせていただく際に、ご利用者様やご家族より、「うちの他にはどんなサービスをしているんですか?」と質問されることがたまにあります。細かいサービス内容についてはご家族やご本人との相談で決定しておりますので、今回はサービス提供させて頂いている件数や時間をメインにしてほんの少しご紹介したいと思います。*7月サービスを参考にして作成しています。

ヘルパー部署

サービス時間別の割合



平日が多い分、比例して1.5時間~3時間の短いサービスが全体の半分を占めているね。内容はそれぞれ違ってくるのかな?

サービス時間別の主な内容

~1	通所先や学校からの帰宅のみの支援。
1.5~2	通所先や学校からの帰宅と余暇活動を組み合わせたサービス。
2.5~3	
3.5~4	休日の余暇活動。
4.5~5	(プールやカラオケ、観光等々)
5.5~6	
6.5~7	休日の余暇活動。(数は少ないですが比較的遠方への外出も増加)
7.5~8	

個々のサービス内容については、ご本人の様子に合わせられるよう配慮し、事前にご家族とも相談をしながら、安全に楽しく過ごせるようサービス提供させていただきます。

1時間以下の短い時間のサービス内容は余暇を含まない通所や通学の支援が多くなっており、サービス時間が増えていくにつれて帰宅途中に余暇活動を含めてのサービスとなってくる場合が多いようです。また、3時間以上のサービス時間になると通所後夕方からの時間では足りない余暇活動の内容での希望が多くなってくるようですね。また、休日は長時間のご利用で遠くまでの外出を希望される方もいらっしゃいます。



~湘南ゆうき村【知的障害者ガイドヘルパー養成研修】開催のお知らせ~

主催：藤沢育成会 湘南ゆうき村 研修場所：藤沢商工会館ミナパーク
 日程：2018年9月18日、19日、実習1日(9/20~10/10の間)、修了式10月11日の計4日間
 ご家族やご友人で『ガイドヘルパー』に興味のある方はいらっしゃいませんか? 受講の申し込みについては藤沢育成会HPもしくは湘南ゆうき村(担当:たんば)までご連絡ください♪

★子ども支援部署★



プリズム



カラフル



星の村

プリズムでは、今まで夏休みは午後からのサービスでしたが、今年の8月からサービス時間を12時からに変更し、プリズムでお弁当を食べようになりました！中には来所した後、スーパーやコンビニにお弁当を買に行く子もいますよ！

お弁当は子ども達の楽しみでもありますが！皆で食べるお弁当～もりもりと良く食べています(*^_^*)
「きょうはからあげだよ！」や「ホットケーキなんだ☆」と笑顔で話をしてくれます！！スタッフのお弁当も気になる子がいて、隣に覗きにきたり、なかには、口をパクパクさせたり…

星の村では、机で何個かの島を作って2～4人ぐらいで食べています。お部屋は人数やメンバーによってプレイルームとフリースペースを使用しています！子ども達に好きな席を選んでもらうことで「女子会！」と話しが盛りあがっている様子などもみられています♪

夏休みということで、各事業所お弁当対応がはじまりました★各事業所のお弁当の様子と、みなさんが楽しめるものとしてスタッフのお弁当当クイズ、子どもたちが普段楽しんでいるおもちゃについて載せてみました。

子ども達に人気おもちゃ&あったらいいな アンケート結果！！

人生ゲーム
UNO

あったらいいな
トミカのビュンビュンサーキット
スーパー戦隊の人形

プラレール
キーボード
合体ロボ
トミカ

あったらいいな
ウルトラマンの人形がもっと！
合体ロボットがもっと！

あみものメーカー
変身セット
おままごと

あったらいいな
ウルトラマンの人形がもっと！
マイブレード



だれのおべんとう
でしょうか？



GH部署



①今回は、ある利用者Aさんの個別支援計画について紹介します。Aさんは..



..という目標を立てました。



②「Aさんにとっての家族とは何か」聞き取ると、ホームの利用者さん、職員とお出掛けして食事をするのでした。

そう思ったきっかけは、藤沢駅を利用していると家族連れが出かけているのを見かけ、楽しそうにしているのが羨ましくなったそうです。

③この目標を実現するために、Aさん自身でホームの利用者さん、職員にお出掛けをしたい旨を伝えてもらいました。利用者さん同士で日程調整をし、3月に江ノ島水族館に行くことを計画しました。その日の行程表はホームの利用者さん達で作成し、職員に見せてくれました。

一人の利用者さんが文字に起こし、もう一人の利用者さんがバスや電車の時刻表を調べました。その時に「もしもそのバスに乗れなかったら」まで考えて次の電車の時刻も調べてありました。



④当日は利用者さん4名、職員2名で出かけました。江ノ島水族館を回り、昼食を食べ、お土産を買い、イルカショーを見てホームに戻りました。Aさんは「楽しかった」と満足されていました。



家族ってなんだろう？



⑤単に「家族にはなれないよ」ではなく、その人にとっての「家族」とは何か？発信していることの真意を聞き取り、今後も寄り添っていければと思いました。(GH部署コーディネーター 上野朋江)

職員投稿

5月から異動になりました、事務の佐藤です。

どうぞよろしくお願い致します。

最近、私は休みの日には早起きをして美味しいパン屋を巡っています。最近のお気に入り、横須賀にある芦兵衛というパン屋さんです。たまたまドライブ中に発見したお店です

葉山の御用邸から少し三浦方面に走った右手にあります。朝早く、空いている道を通り、焼き立てのパンを買い、立石の駐車場に車を止めてパンをほおぼる。至福の時です。夏になり、無料で空いていたはずの駐車場は有料で満車状態になり、海を見ながらの朝食は最近できていませんが…

美味しいパン屋さんを

ご存じの方は情報
お待ちしております。



暑い夏が続いていますが、皆様いかがお過ごしですか？
これから来る秋もまた色々な楽しみ方があるかと思うので、ぜひ伺ってみましょう！

今回のお題『秋の楽しみは？』

くり、かき、りんご、ぶどう…。ぎんなん、むかご、さといも、さつまいも…。さんま、もどりかつを、鮭、いくら、鮭白子…。まつたけ、新米、新そば、もみじ狩り、そして温泉…。くり、まつたけはごはん…。ぎんなん、むかごはお塩で、さといもは豚汁に…。鮭といくらで親子丼、白子は天ぷらにし揚げ出し豆腐のように…。

秋の恵みにただただ感謝して…新酒でいただくのみでございます。…天高く起橋肥ゆる秋

ヘルパー部署:起橋

「くだもの列車」という歌に登場する食べ物が食べたくなります。いも・くり・かき・なし・ぶどう・りんご・まつたけ…どれもとっても魅力的！

今年は、食べることが大好きな1歳の息子と一緒に、色々な秋の味覚を楽しみたいです。(残念ながらまつたけは中々食べる機会がありませんが。)

子ども支援部署:大田

皆さん、暑い中お疲れ様です。秋の楽しみと聞かれて頭に浮かんだのは。秋晴れの中、オレンジ色のバイク(50cc)に、山の様な荷物を積んでキャンプ場へ。
溪流でロットを振って、毛ばりを流れに乗せて、飛び出すお魚に笑顔がこぼれる。ヒグラシと溪流のBGMに、たき火の煙の香りを楽しみ。冷えたビールの缶に、たき火の明かりが、映り消え行くひと時をたのしむ。やめられません。

GH部署:武内

～サービスセンターぱる 20周年 特集PART2～

今年度いっぱいをかけて、特集ページを組んでいますので、宜しくお願いします！今回は「ぱる」を長く利用されている利用者の方々に、以下の3つの質問内容でインタビューをしました。

- ①ぱるを利用して何年になりますか？②ぱるを利用して、一番思い出に残っていることは何ですか？
- ③今後、ぱるを利用しながら目指したい事は何ですか？



①GHIに入ったときは、まだ40代だったかなあ…。(2005年の入居でした)
 ②友達がいる事！
 ③元気なうちはGHIにいたい。一人暮らしをしてみたい気持ちも半分あるけど、不安もある。一人だと話し相手も居なくて寂しいけど、それが一人暮らしだから…。やるとしたら50代のうちにやりたい。



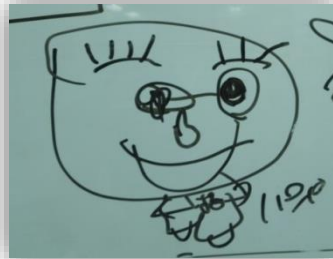
①ぱるは、小学校1年生から利用していて、12年目になります。小1～小6 カラフル。小5～高3 プリズム。
 ②日本大学にてポニーの体験があり、母も一緒に見に行ったので、とても楽しそうに乗っている姿が印象的でした。
 ③今現在、高等部3年生で卒業後の進路のために作業所等に実習に行っていますが、藤沢市はなかなか募集人数が少なく、難しいのが現状です。プリズムでの経験を活かして、在学中に育成会内での実習などができたらいいなあと思います。



①14年目 小学部5年生(10歳)～現在ゆうき村通所5年目(23歳)
 ②マンツーマン対応での気持ちの安定感が味わえること。20歳の時、養護学校の成人式(藤沢のクリスタルホテル)にヘルパーさん同行で式に参加していただき、お祝いが出来たことです。初めての場所がとても苦手ですが、自宅の車からヘルパーさんに同乗していただき、会場と一緒に入り席に着き、クラスメイトと式の最後まで参加し、お祝いが出来ました。とても素晴らしい成人式でした。
 ③ヘルパーさんと一緒に時間を安心！楽しい！幸せ！に過ごしたいです。

…アンケートのご協力ありがとうございました。利用者様の日々の楽しみや成長など、大切な一部分を担わせていただいている事を改めて実感します。長く利用されている方だけでなく、今後新しく利用される方々にも、ぱるの支援を通して一層、豊かな地域生活を送ることが出来るよう努めていかなければ、との思いを強くいたしました。

☆ぱるギャラリー☆



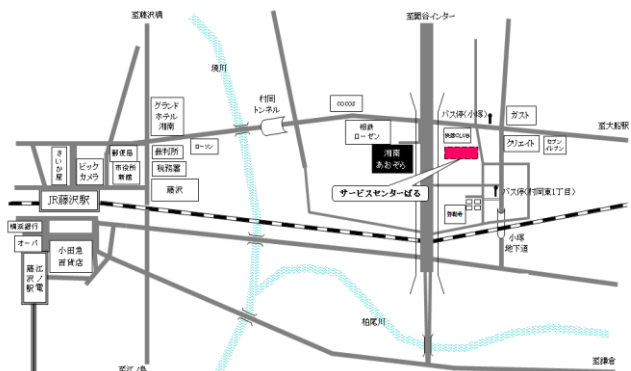
プリズム利用のKさんの作品です。フリータイムの時間を使ってホワイトボードにスタッフとおしゃべりしながら楽しそうに描いてました！

かわせみハイムのさんの作品です！
 さんの作品は今年の5月に海を渡ってイタリアでも展示されたんですよ！

プリズム利用のIさんの作品です。プリズムのフリータイムに黙々と書いています！キャラクターや食べ物など色々なものを書いて家に持って帰っています★

《サービスセンターぱる》

〒251-0013 TEL:0466-28-0909
 藤沢市小塚592 FAX:0466-28-0959



【バスをご利用の場合】

<行きかた1>
 藤沢駅北口より11番乗り場『大船駅行き』または『四季の杜行き』
 『小塚』停留所から徒歩2分になります。

<行きかた2>
 藤沢駅南口小田急百貨店前8番乗り場『渡内中央行き』もしくは『湘南鎌倉総合病院行き』(教養センター行きは×)に乗り、『村岡東1丁目』停留所から徒歩3分になります。

【徒歩で来所される場合】

藤沢駅北口より徒歩18分