

# ぱるつうしん

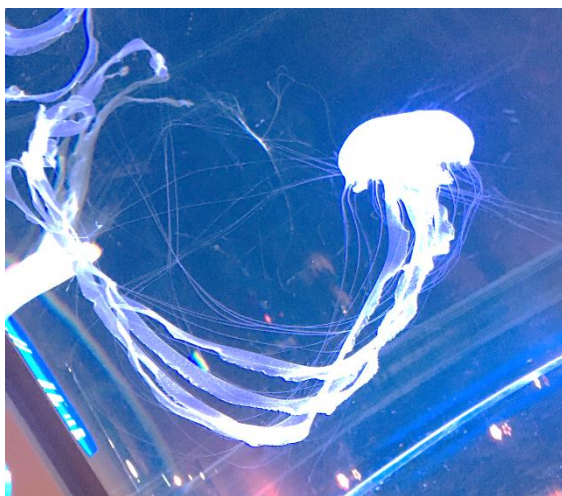


藤沢育成会HP  
QRコード♪

発行元: 社福) 藤沢育成会 サービスセンターぱる  
〒251-0013 神奈川県藤沢市小塚592  
電話: 0466-28-0909 FAX: 0466-28-0959  
法人ホームページ: <http://www.f-ikusei.or.jp>

平成30年12月号

12月とは関係ないのですが、中央の写真は江ノ島水族館のクラゲです。  
知人が“癒されたい”と選んだ行先で、30分位のんびり観察してきました。個人的には、体を動かして泳いでいるように見えて、実はほとんど水流に乗って流されている脱力感が好きです。



写真を撮る際に知人と苦労していた点がありました。それは、水槽内の水流の関係で、写真が撮りやすい場所に来た時には必ずクラゲが逆さになってしまふ事です。  
もうあきらめて逆さで写真を撮り、スマホの機能で編集してうまく具合に漂っている感じにしてみました。この写真、実は逆さなんです。

## 倉重所長の「お耳拝借」



「優しさ」

もう今年も早いものでクリスマスシーズンになりました。街は色とりどりの飾りつけで、人の行き交いもどこかウキウキした気分がただよってきます。

先日、都内で会合があつて出かけた時のことです。雨も降っているのでタクシー乗り場に向かったところ、途中で腰を90度に曲げて首もうなだれた感じの男性のお年寄りに出くわしました。タクシーの列から5メートルくらい離れていて、そばに40歳くらいの男の人がいましたので付添いの人かと思ひ、その二人を追い越すような感じでタクシー乗り場の列に並びました。でも付添いの人と思つた人はそうではなくて心配をして声をかけていた方の方でした。その男性はしばらく様子うかがっているとお年寄りの元を離れていきました。

お年寄りにはよく見ると具合が悪いのか少し息も荒い様子でした。するとその後から母と娘の親子連れが来て声をかけました。

手に千円札も数枚持つていたそのお年寄りはタクシーに乗るような素振りを見せたので、その母娘は声をかけながらゆっくりとタクシー乗り場まで付き添って行きました。

タクシーを待っていた人たちが5、6人いたのですが、あいくの雨模様でなかなかタクシーが来ないにも関わらず、タクシーが来ると皆その人に順番を譲つたのでした。

なんとも心がほのぼのとするクリスマスプレゼントでした。

# ～2018年度行動援護研修開催しました～

ヘルパー部署

## 行動援護



行動援護とは、(総合支援法)『知的障害又は精神障害により行動上著しい困難を有する障害者等であって常時介護を要するものにつき、当該障害者等が行動する際に生じ得る危険を回避するために必要な援護、外出時における移動中の介護...』と、規定されています。

また、対象者は『**障害支援区分3以上で行動障害やコミュニケーション、てんかんに関する行動関連項目(12項目)の評価点が10点以上ある者**』とされています。



今年度の行動援護研修が11月6・7・27・28日の計4日間で開催されました。神奈川県からの委託事業として開始してから10年以上開催しており、現在は指定を受けて開催しています。今回は“行動援護”について少しご紹介いたします。



(単位：上段・時間、下段・人/月)

## 藤沢市

藤沢市の障がい福祉計画に行動援護などの福祉サービス利用見込み量が、平成32年度まで発表されており、行動援護は他のサービスと同様、見込み量が増加しています。しかし、サービス提供事業者からは、利用ニーズに対応するうえでの福祉人材が不足しているとの意見があり、また、利用者からはサービスの質を向上させる必要があるとの意見が挙がっているのが現状です。

- 1、コミュニケーション
- 2、説明の理解
- 3、大声・奇声を出す
- 4、異食行動
- 5、多動・行動停止
- 6、不安定な行動
- 7、自らを傷つける行為
- 8、他人を傷つける行為
- 9、不適切な行為
- 10、突発的な行動
- 11、過食・反すう等
- 12、てんかん発作の頻度(意思意見書)



区分	平成 30 年度	平成 31 年度	平成 32 年度
行動援護	1,188 時間 (86 人)	1,257 時間 (91 人)	1,312 時間 (95 人)

参考：『第5期ふじさわ障がい福祉計画』

## 報告

今年度は計35名の方が研修を受講し、4日間で行動援護サービスの制度や自閉症の特性、アセスメント(情報収集)、実際のサービスの組み立て等を、少人数のグループワークと演習を通じて学びました。

講義の中では、利用者の皆さんが安心してサービスを受けられるように【事前に情報を収集する】ことが大切であるといった内容があり、実際にサービスを提供して下さっているヘルパーの皆さんやご家族とのコミュニケーションが重要であることを確認できる機会となりました。

前述の通り、行動援護サービス提供量の増加や、サービスの質の向上が求められています。受講して下さる方たちが、ヘルパーサービスを安全に行うために、より良い行動援護研修を開催できるよう、今年度、研修の振り返りをしながら、事務局として法人内だけでなく法人外の講師とも連携をして、今後も開催をしていきたいと考えています。

## ガイドヘルパー募集

サービスセンターぱるではガイドヘルパーを随時募集しています。知的障害のある人の買い物やお散歩、カラオケや映画など、様々な場所へのお出かけをマンツーマンでサポートします。



介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)以上、もしくはガイドヘルパー資格が必要です。ぱるでは神奈川県の指定を受けて、毎年2回のガイドヘルパー養成研修を行っています。次回は1月16日・17日・実習(18日～30日のうち一日)・31日(修了式)の予定で開催。募集締め切りが12月26日(～15:00)と締切まで日にちはありませんが、興味のある方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介をお願いします♪



# GH部署

今回は、ハイツリールの女子会について紹介します。ハイツリールは黒崎ホームで唯一、女性入居者のみのホームです。黒崎ホームからハイツリールに引っ越してきたAさんは、ある日、女子会をしようと思い他の入居者さんを誘いました。それから週1回くらいのペースで、時にはおやつを食べながらAさんの部屋で女子会をやるようになりました。



話す内容はホームの事その他、多岐にわたる話題です。取り留めの無い話もあるのですが一緒にいて、とても楽しいです。誘われた他の入居者さんの反応も、「前のグループホームでは女子は自分だけだったので話し相手がいなかったから嬉しかった」とか、「話をするのが楽しい」など好感触！

12月2日には女子会メンバーでの忘年会を開催しました。きっかけは女子会発足者のAさんではなく、前々から行きたいと思っていた他のメンバーで、その方が皆を誘いました。そこにハイツレザンの男性入居者さんが加わり(あれ？女子会？( ^\_^ ))4人で鎌倉の「くら寿司」に行き、たくさん食べて来たそうです。



忘年会の後、主催の方に感想を聞くと、「また行きたい！楽しかった！」と大満足の様子でした。「次の女子会の外食先は何処に行きたいですか？」との問いに、「次もお寿司屋さん。お魚を食べ尽くしたい！」との事でした。

お話をすることでストレス発散となり、なおかつ心が安らぐ憩いの場として、今後もこの女子会が続いていくといいなと思いました。

この秋から冬にかけて新しい世話人が2人、入職しました。また12月から、黒崎ホームとしては初めて看護師を配置いたしました。部署としても大変心強い存在です。一言ずつ、挨拶を頂いていますので、ご覧ください！



12月3日に入職しました看護師の太田です。グループホーム全体を担当させていただきます。週3日の勤務ですが各ホームの巡回、通院支援などで入居者皆様の健康面をサポート致します。どうぞ宜しくお願いします。

太田 正之



元気でいるうちは何か人の役に立つ仕事が出来て欲しいなと思っていました。働き始めて2か月過ぎましたが、先輩の方々のご指導の下に、利用者さんが明るく笑顔で過ごせるホームにと心掛け、お手伝いしていきたいと思っています。

福島 真由美



12月からサンベスタ長後2に勤務することになりました。利用者様達が楽しく過ごせるように努めていきたいと思っています。宜しくお願いします。

松田 喜代美



# まちがえさがし

# PART 2



★子ども支援部署★

間違えは、全部で5つあります！答えは子ども部署スタッフまで★

## プリズム コミュニケーションクラスについて

今回は、プリズムのコミュニケーションクラスについて詳しくお伝えします！

【コミュニケーションクラスとは？】

火曜日の17時～18時30分に行っているクラスです。

定員は5名で、学校や社会の中で相手と上手にやりとり出来るようになる為、コミュニケーションに焦点をあてたプログラムを行なっています。



【クラスの内容】

「コミュニケーションに焦点を当てている為、自分の意見を記入して発表することや、お友達の発表を聞いて質問したりコメントしたりすること、お友達と相談したり協力したりしてゲームに取り組む等といったプログラムを行なっています。」



【プログラム例】

ランキングトークやテーマトーク等のプログラムを行なっています。ランキングトークでは、最近あった嬉しかった出来事や悲しかった出来事をあげ、なぜその出来事なのか理由を記入し発表します。発表後に聴き手が質問する時間を設けています。

ゲームでは、玉入れや協力コップタワーといったプログラムを行なっており、作戦会議で自分の意見を話したり、協力して物を運べるように声をかけあったりしながらゲームに取り組んでいます。発表の場面では、発表者には声の大きさや姿勢などのポイントがあります。また、聴き手としては発表者を見ることや、相づちを打つ等といったポイントがあり、発表者も聴き手も様々な事が求められます。

プログラムを通して、これらのポイントをくり返し伝えて実践する事で、意識できるようにしていきます。

興味がある方は、ご連絡お待ちしております☆





# お題deトーク

今回は、“冬のたのしみ”ということで3名の方にお話をききました！みなさんもぜひ参考にしてみてください♪

グループホーム部署  
鈴木さん

冬の楽しみといっても、ウインタースポーツをするわけでもなく、特別なことがないため、冬の思い出を一つ。

小学1年生の時、暑がりの私は半そでから長袖に衣を替え遅れ、担任に「強い子！」とほめられたことで、長袖を着れなくなった。2月の容赦ない寒さに、半袖1年生は母親に大泣き訴え、明日から長袖を着る宣言の連絡を担任に入れてもらい、翌朝は必要以上の重ね着で登校、モビルスーツみたい……と地獄の日々に終止符を打った記憶がある。

そして今年も年の瀬がせまり、小学1年生の息子が半袖で登校している。長そでを着るよう懇願しても聞く耳を持たないで。本当にドキドキする……

ヘルパー部署 川口さん

冬は友達と鍋をしたり、クリスマスパーティーをしたりして皆で笑って過ごします。

部署の人と話をするとフアッションや美味しい物を食べるのが楽しみ！と盛り上がりました。今年の冬も笑って楽しく過ごせればいいなと思います！

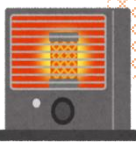


子ども支援部署  
野口さん

寒さの苦手な私の楽しみは、石油ストーブです。

ストーブの上でお湯を沸かしてコーヒーを淹れたり、焼き芋や煮込み料理を作ったりしています。エアコンに比べて、室内の湿気が程よく保てるので乾燥しない所が良いですね。

灯油はちよつと高いので、エアコンと併用することで光熱費を抑えるようにしています。

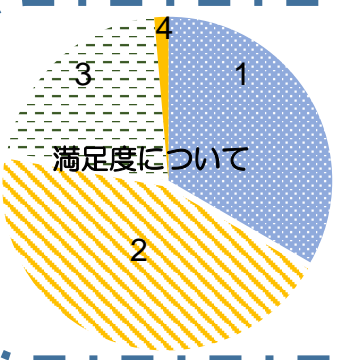


## ぱるつうしん アンケート ～集計結果～

ぱるつうしんアンケートにご協力いただきました皆様ありがとうございました！  
結果についてお伝えします★



満足度については、“とても満足” “まあ満足”が4分の3を占める結果となりました。



- 1 とても満足
- 2 まあ満足
- 3 ふつう
- 4 見ていない(興味がない)

印象に残った記事では

- 1位 ぱるもんすたーや写真付き職員紹介
- 2位 事業所紹介
- 3位 部署特集、制度について

という結果となりました！



これからどんな記事が読みたい、または情報として知りたいですか？  
に対してはこんな意見ができました★

特に多かったのが、グループホームについて(一週間の流れ、入居者の感想、季節行事の有無、日中活動の場や仕事場でのことなど)の情報が知りたい！ということでした。



また、制度についての意見も多く挙がっていました。障がい者に関わる制度や親なきあとの制度など法律や制度の改正について知りたいという意見がありました。



皆様、本当にご協力ありがとうございました。今後もより充実したぱるつうしんをお届けできるようにしていきます！よろしくお祈りします♪



# ぱるのいろいろな名前の由来を知らう！



## Part2

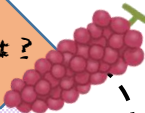
黒崎ホームは現在、12ホームの運営をしています。それぞれに名前の由来があるのですが、今回はその一部をご紹介します！

鶴沼にある黒崎義介先生の自宅を増築し、親の会・生活ホームが運営されていた時代を経て、1986年、遠藤に「黒崎ホーム」が開所されました。

時は流れ、1994年に黒崎ホームが生活ホームからグループホームという事業名に変更、ホームの名称も「かわせみハイム」「菜の花ハイム」として再スタートを切ります、そして黒崎ホームの名称は一旦ここで姿を消します。しかし2006年、自立支援法の法改正により事業単位で名称が必要になりました。そこで黒崎ホームの名称が復活となり、現在に至っています。

黒崎ホーム

### 『黒崎ホーム』の由来は？



元々、現在の黒崎ホームの土地には「ハイツレザン」が建っていたのです。「黒崎ホーム」として事業指定を受ける際に「事業名はホームの名前を兼ねなくてはならない」という決まりの下、事業名と同じ「黒崎ホーム」に名称変更されました。名称変更の翌年、隣の敷地に新たにハイツレザンが開設されました。

黒崎ホーム

### 『ハイツソレイユ』の由来は？

ハイツソレイユの隣には荒神神社があります。境内の大きな木の「木漏れ日」は、天気の良い日にはホームに映りとても美しく揺れます。ソレイユはフランス語で「太陽」の意味です。

黒崎ホーム

### 『クレソンハイツ』の由来は？



元々、石川で既に開設していた「和泉ハイツ」を村岡に移転する際、同じ建物で新たに開設されるホームの名称を事業所内で公募しました。結果、泉から湧き出る清冽な水で育つ水生植物「クレソン」の名前が採用されました。

いかがでしたでしょうか？長い歴史を持つ「黒崎ホーム」。一つ一つのホームにも様々な思いが込められた名前が付けられていますね。玄関の表札に由来となっているシンボルが描きこまれているホームもありますので、もしホームを訪れる機会があったら、そこもチェックしてみてください！

## ぱるギャラリー



星の村・プリズムを利用しているNKさんの作品を紹介します！

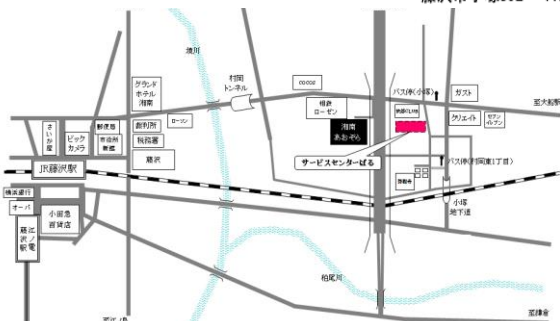
これは、お家で作った作品です。

よくみると分かると思いますが、仮面ライダーたちが組体操をしているんだそうです♪発想がとっても素敵ですよ！

皆さんもぜひ載せてほしい！！という作品があればいつでも「ぱるギャラリー」に投稿してください。お家の作品でも構いません！

### 《サービスセンターぱる》

〒251-0013 TEL:0466-28-0909  
藤沢市小塚592 FAX:0466-28-0959



#### 【バスをご利用の場合】

<行きかた1>

藤沢駅北口より9番乗り場『大船駅行き』または『四季の杜行き』『小塚』停留所から徒歩2分になります。

<行きかた2>

藤沢駅南口小田急百貨店前8番乗り場『渡内中央行き』もしくは『湘南鎌倉総合病院行き』(教養センター行きは×)に乗り、『村岡東1丁目』停留所から徒歩3分になります。

#### 【徒歩で来所される場合】

藤沢駅北口より徒歩18分