

ぱるつうしん



藤沢育成会HP
QRコード♪

発行元: 社福) 藤沢育成会 サービスセンターぱる
〒251-0013 神奈川県藤沢市小塚592
電話: 0466-28-0909 FAX: 0466-28-0959
法人ホームページ: <http://www.f-ikusei.or.jp>

平成31年1月新春特別号

2019

新年賀



新年明けまして

おめでとうございます。

本年も皆様が御多幸でありますよう

心からお祈り申し上げます。

サービスセンターぱる 職員一同

「新年あけましておめでとうございます。」



「新年あけましておめでとうございます。」
昨年は災害の多い年でした。スーパーボランティアなどと言う流行語も生まれました。しかし、「スーパー」などと言う形容が付かなくても災害時のボランティアはすっかり定着してきたようです。特に過去の被災地がその経験を生かして救援物資を送ったり支援活動をしたりする報道を見ると、思わず「災い転じて福となす」と言う諺を思い出してしまいます。

「福」にまで転じたかどうかは別にして、良い意味での反動というものはあるものです。

消防署に受かったという高校生がいました。本人にどうして消防士になったのか聞いたところ、「だって、カッコいいじゃないですか!」と即答でした。被災地で救援に当たる消防士を見たのでしょうか。何時の世でも自分の身を捨てて困っている人を助けるのは若者にとってカッコいい存在だということがわかって、未来がとて明るく思えて来ました。

「気は優しくて力持ち」という若者が一人でも増えてくれば、災害時だけでなく社会的に弱い立場にいる人たちが生きやすくなる世の中になると思います。

今年も一年間よろしく願います。

二〇一九年 元旦

サービスセンターぱる 所長 倉重達也

2019ねん あなたのテーマ なんですか？



今回は、ぱるスタッフに2019年のテーマ(抱負や大事にしたいこと)を聞いてみました。
皆さんは何かテーマを立てましたか？
参考になるものがあるか探してみてください(*^_^*)

家族の時間

山
五+園

楽しいことをたくさんして、「あー楽しかったな(*^_^*)」と笑顔で過ごしたいです!!遊びも楽しみたいです。Ex スノボーやる。山登りする。スケボーやる。

深澤

仕事とプライベート(家族と過ごす時間)の両立。ライフワーク・バランスを意識し時間を大切にします。

大川

ジョギングをする。
目標週2回以上

浅岡

無理なくダイエットする。
半年で2kg、1年で5kg
体重を落とす。

梅田

仕事もプライベートも
充実させる★
日本国内の旅行にたくさん行く!!

大知和

バリ島6日間行く!!

土屋



健康第一!!
自分も仲間も利用者も!ですね。
今年もよろしくお願いいたします。

江
多

毎年書いてますが、
今年こそは減量します。

森田

今年こそ海外
旅行をする!

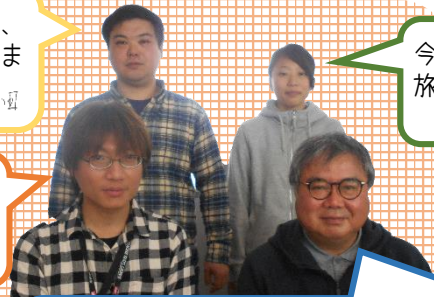
田中

夫婦仲良く
元気に!!
孫たちと遊んだり、たまには友達と飲みに行くぞー!

岡元

美術館に多く
行きたいです。

小石



年賀ハガキで「なぜ」と思うこと、「だよーねー」と思うこと。そのような事を私にアドバイスしていただいた。2019年は、このアドバイスを大切にしていきたい。

武内

充実した休日
を過ごせるようになる!

鈴木



今年は御朱印に興味が高まったのでいろいろ集めてみようと思っています。

三宅

「ミニマリストを目指す!」
まず不用品を処分する事から始めます。

福田

ここ最近おやつ(特にチョコレート)を食べてばかりで体重が増加してしまいました。おやつを少しずつ減らしたい。細マッチョを目指します。

吉野



頑張って自炊をする。
お弁当を持ってくる。

松本

2019年も、仕事もプライベートも大切にしながら、笑顔で過ごせますように。

川口

去年は体を動かす機会が少なかったの、たくさん体を動かす!!

原田

「色々、よくばらないでひとつずつ」
目標持たずに、物前の事を一つずつやるようにします!
例えば…ドアをきちんとしめてみる、とか。

富永

スタッフのテーマが達成できるか、楽しみですですね♪
今年のぱるつうしんも、昨年のアンケート集計等を参考にしながら、皆さんが読みたくなる記事を作成していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。