

ぱるつうしん



藤沢育成会HP
QRコード♪

発行元: 社福)藤沢育成会 サービスセンターぱる
〒251-0013 神奈川県藤沢市小塚592
電話: 0466-28-0909 FAX: 0466-28-0959
法人ホームページ: <http://www.f-ikusei.or.jp>

2019年10月号

10月といえば紅葉の秋ですね！

そこで、私が気になっている是非行ってみたい！！紅葉スポットをご紹介しますのでいただきます。

今回私が紹介しますおすすめの紅葉スポットは、神奈川県横浜市青葉区奈良町にある

【こどもの国】というとても広大な自然溢れる公園です。こどもの国は神奈川県内8位の人気の高い紅葉スポットです。

紅葉の見頃: 10月下旬～12月上旬

営業時間: 9:30～16:30

休業: 毎週水曜(祝日の場合開園)・12月31日、1月1日

交通アクセス: 公共交通機関で「こどもの国駅」から正面入り口まで徒歩約3分
お車でお越しの方: 駐車場あり(900台)。

料金: 大人(高校生以上)600円、小中学生200円、幼児100円。詳しい情報はこどもの国協会(045-961-2111)またはこどもの国ホームページにてご確認ください。

～色鮮やかに染まる豊かな自然～

都心から約30キロに位置する、自然の遊び場「こどもの国」。広い敷地には、ミニアスレチック、自由広場、サイクリングコース、牧場など様々な遊び場があります。10月にはカツラ、11月にはケヤキ、モミジにイチョウ、カキノキ、12月には雑木林とメタセコイアが色鮮やかに彩り、秋を感じさせてくれます。ご家族やご友人と特にお子様は楽しめること間違いなしです♪東の間の休日に、こどもの国で心も体もリフレッシュできれば幸いです。

(T・O)



所長の一言

さて、みなさまもご承知のとおり、10月から消費税の税率が改正されました。前回は2014年4月なので、5年半ぶりの改正となりました。

福祉事業所は利用者のみなさまの生活に寄り添い、支援する立場にあるので、税金の中でも生活に密接に関係する消費税が改正されると影響が避けられません。食材の税率は変わりませんが給食業者の費用の税率が10%になる、鉄道各社の運賃が改正され、ヘルパーサービスの移動手当が変わるなど、サービスに関わる費用も一部変更させていただいております。ご理解いただけますよう、この場を借りてお願い申し上げます。

これからも社会情勢の変化を注視し、都度柔軟に対応しつつ、必要なサービスがお届けできるよう努力してまいります。

(上段の記事枠の都合により今回は短文にて失礼致します。ちなみに私のお気に入りの紅葉スポットは、藤沢市役所裏の公園にある銀杏の木です。落葉時に黄色く円形に広がる落ち葉の絨毯が見どころです)

10月号特集
事業所紹介

アートスペースわかくさ



元よし介工芸館支援員の大木
(現GHコーディネーター)が
紹介します！

わかくさってどんなところ??

今年度の4月に事業所として単独化した藤沢市用田地区にある「アートスペースわかくさ」ですが、わかくさの始まりは1988年まで遡ります。

藤沢市羽鳥地区で地域作業所「若草工房」としてスタートし、セシリアの日中活動場所→よし介工芸館の分場を経て現在に至ります。単独事業となるのは実に20数年ぶりです。

当時の主な活動は軽作業で、ベアリング作業を中心に、一時期は木工作业も行っていました。現在はというと、軽作業ではなく機織りやビーズなどの創作活動を行っており、作品はわかくさ内のショップや御所見文化祭・市内のバザーなどで販売しています。

事業概要

○事業内容：生活介護 ○定員：20名

○開所時間：平日月～金 9：30～16：00

※現在の契約者数は31名で、現在までの経緯からよし介工芸館と併用されている利用者さんが26名います。



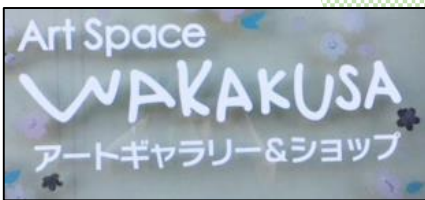
↑わかくさの正面玄関



↑フェルト工作

サービスセンターぱるとのつながりは?

- ・ぱるのグループホームから通所している利用者さんがたくさんいます♪
- ・今年の4月より、ぱるで長年働いていた妹尾（せのお）が施設長になりました(^^)



↑わかくさのロゴ



↑ビーズ作品



↑機織りの作業スペース

作品を広める活動・地域との交流

最近では地域に根差す取り組みとして、わかくさの近くにある郵便局に利用者さんが作った作品を展示させてもらったり、地域の子供たちを招いて機織りやビーズ製品を作成するワークショップを開催したりしています。そしてわかくさの利用者さんが講師となり、子どもたちに作り方をレクチャーしています。

機織りに興味のある方は問い合わせしてみてください♪ちなみに不器用な私（大木）でも、ベテランスタッフの丁寧なアドバイスのおかげで楽しく取り組むことができました(^^)

夏休みに開催されたワークショップの様子は、藤沢育成会ホームページの『スタッフ日記』（よし介工芸館）で、9月に投稿されています。ぜひ日記もご覧ください♪



わかくさギャラリー@ぱるつうしん



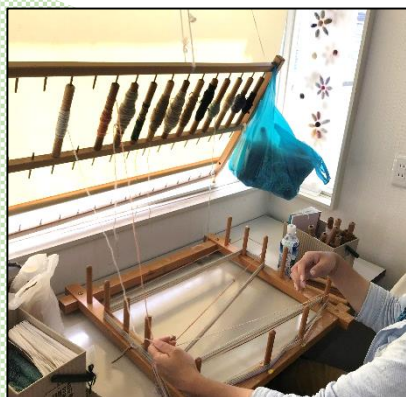
★ほんの少しではありますが、わかくさで作られている作品や利用者さんの様子をぱるつうしんでご紹介いたします！

→通りに面した展示スペース



↑フェルト生地で作った作品

★藤沢育成会ホームページ内にある「スタッフ日記」からカラーverが見れますので、ぜひご覧ください。



↑機織りの様子



↑ペットボトルカバー



↑ビーズ作業中の利用者さん



↑ぱぱほうき ままほうき まじょほうし



↑ビーズ作品と利用者さん



↑機織りでつくったマフラー



↑機織り活動中の利用者さん



↑カバンと小物入れ

作品の通信販売

わかくさの作品はハンドメイド通販サイト「[minne\(ミンネ\)](#)」で、よし介工芸館の作品と一緒に販売されているので、気になる方はこちらぜひチェックしてみてください。サイト内で「[Yoshisuke Kougeikan](#)」を検索！



← **チェック** ✓
「minne (ミンネ)」
サイトのQRコード♪

まちがいはなし



★子ども支援部署★



間違えは、全部で7つあります！答えは子ども部署スタッフまで☆☆☆



9月 星の村・カラフルスペシャルプログラム



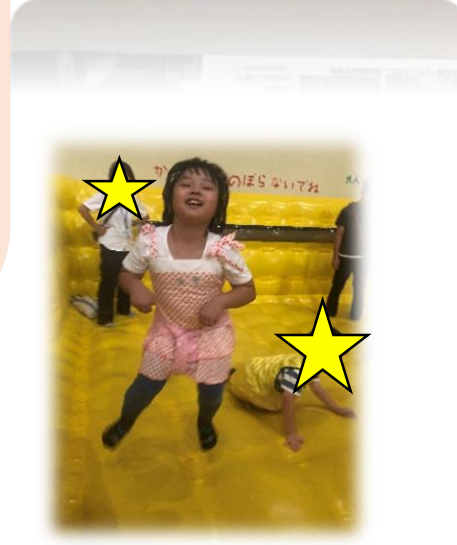
9月16日のスペシャルプログラムについて、お伝えします！

里山公園でハイキングを予定していましたが、あいにくのお天気で行くことができず、今回はJR根岸線の本郷台駅近くにある「神奈川県立地球市民かながわプラザ“あーすぷらざ”」に行ってきました♪

「あーすぷらざ」までは車で出かけ、到着後ラウンジにてみんなで昼食を摂り、展示室を回りました。

展示室は世界の様々な暮らしや衣装、楽器などをみたり体験したりする場所と、戦争について学べる場所、アスレチックや音や光の不思議など、五感を使って体験できる展示室がありました★

子どもたちは、それぞれ好きな場所に行き、色々な体験をし、にこにこ笑顔で過ごしていました！また、トムとジェリーの上映も行って子どもたちに人気でした！！



アスレチックに登ったよ♪



こんなののにったよ！！



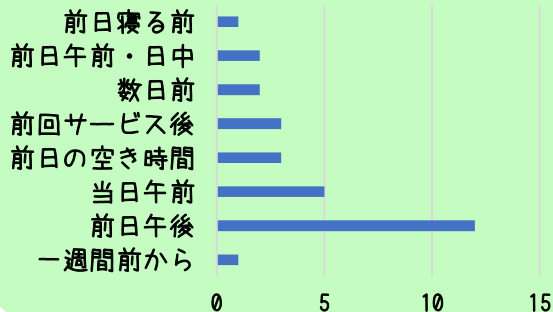
きいろいトランポリンであそんだよ☆

ヘルパーさんに聞きたい! サービスの準備はどうしている?



ヘルパーさんには日ごろ様々なサービスに対応していただいています。今回は、そのサービスの事前準備や気持ちについてヘルパーの皆さんへアンケートを取ってみましたので、ご紹介します♪

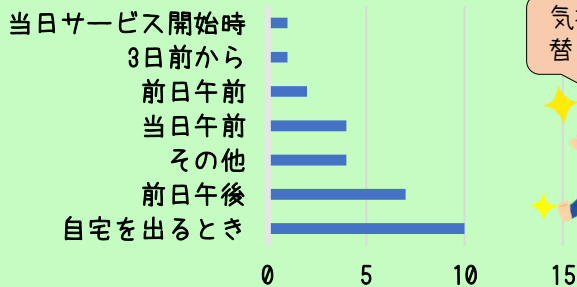
荷物の準備はいつからしている?



サービス前はどんなことを考えている?

- ◆サービスをシミュレーションする 22票
- ◆利用者さん楽しんでもらえるよう考える 3票
- ◆利用者さんの様子はどうか考える 4票
- ◆少し緊張する! 3票
- ◆天気の心配2票
- ◆絶対に寝坊をしない! 2票
- ◆開始時間に遅れないように! 2票
- ◆気合を入れる! 2票
- ◆忘れ物はないか 1票
- ◆前回のサービスを思い出す 1票
- ◆無事にサービスができますようにと願う 1票

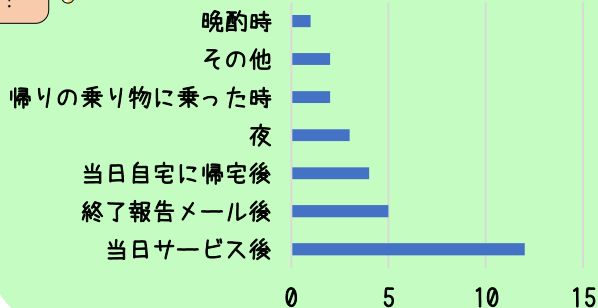
『仕事をするぞ!』という気持ちのONはいつ?



気持ちの切り替えは大事!



『仕事終わった』という気持ちOFFになるのはいつ?



あると便利な持ち物 欠かせない持ち物は?

- 1 携帯電話
- 2 ウェットティッシュ
- 3 メモ帳
- 4 ビニール袋
- 5 お金(小銭)
- 6 ティッシュ
- 7 時計
- 8 ハンカチ タオル
- 9 飲み物

上記のトップ10以外にも様々な回答があり、カラオケに使う曲名簿、書類を挟むクリップボード、暑〜い時期には必需品な扇子や汗拭きシート、折り畳み傘、サービス中ヘルパーさんの体調不良時に使う頭痛薬等々…季節に合わせた持ち物や便利グッズを準備しておき、サービスをスムーズに行えるように工夫してくださっています(^_^)

体調管理について心がけている事は?

- ◆十分な睡眠・早寝早起き(21:00就寝/05:00起床するヘルパーさんも) 11票
- ◆運動・ストレッチ・健康体操・ウォーキング・筋トレで現状維持 6票
- ◆食事(栄養バランス気を付ける、良く食べるなど) 6票
- ◆無理をしない(家事の手抜きも気にしないなど) 3票
- ◆水分摂取 3票
- ◆サービスの前日は深酒しない! 2票
- ◆身だしなみ(爪切り/口臭予防など) 2票
- ◆風邪をひかない(うがい手洗い) 2票
- ◆腰痛をぶり返して迷惑かけない 1票
- ◆入浴(毎日ゆっくり湯舟に浸かる) 1票
- ◆サービス終了後の自分へのご褒美(おやつ♡) 1票

今回もたくさんのヘルパーさんに回答を頂きました! すべて掲載することはできませんでしたが、一人ひとりのサービスに対する工夫や心構えを知ることができました♪

★アンケートにご協力頂いたヘルパーの皆さん、ありがとうございました★



GH部署



こんにちは！グループホーム部署です。少しずつ暑さも弱まり、過ごしやすくなってきたのではないのでしょうか？

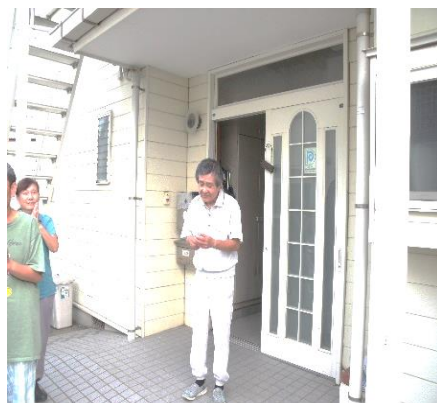
グループホーム部署では、9/15（日）に菜の花ハイム、かわせみハイムの皆さんでバーベキューを行いました。世話人の発案で行った、バーベキューの様子をお伝えしたいと思います。



早くからリビングに集まり、「まだかまだか」と待たれている利用者さんたちがいる中、15時半頃から、食材やテーブルの準備を始め、皆さんもはりきって手伝って下さいました。



司会者による開始の挨拶により17時から始まりました。まずはお肉から始まり、野菜、フランクフルト、焼きそば、更にはホタテやイカなどの海鮮類と種類も豊富で、皆さんとても喜ばれていました。しかし、お肉は直ぐに無くなったのに対し、カボチャが大量に余ってしまう事態となりました（笑）



18時には皆さんお腹いっぱいになっていましたが、花火を始めるにはまだ明るく、暗くなるまでの間、利用者さんの発案によりアカペラのカラオケを楽しめました。そして薄暗くなってきたところで、花火を始めました。



閉会の挨拶後、利用者さんから「楽しかった」「お腹いっぱい」「来年もやりたい」「来年はもっとフランクフルトを食べたい」等々の声が上がりました。また、来年も実施したいと思います。



職員投稿

今年度より異動で参りました、佐藤恵里子と申します。育成会は今年で6年目、前職は老人福祉施設で4年半ほど、いずれも事務方を担っていました。社会福祉法人としては2つ目の職場となりますが、2つを比べ、育成会の研修の多さには驚きました。特に当事者体験は毎回毎回「なるほど」と有意義に学んでいます。

昔、出産のときに、繰り返す痛みで大パニック状態となり、助産師さんにも「あーあ何回？」と聞いた私。

TO回く「らいかな」と具体的な回数返答をもらえたおかげでストン！と気持ちが悪くなるのですが、今思えばあれって、強烈な当事者体験だったんですね。貴重な体験でした。

ちなみに、その時生まれた息子はもう高校生……。時の流れは恐ろしい！



ヘルパー部署 只熊

自宅の玄関前の小さな花壇作りです。

私がお家に帰る時に、花壇に癒されたい思いがあり、花壇を試行錯誤していますが、なかなか満足出来るものが出来ていません。初めは、ビオラ、ノースポール、チューリップ、シクラメン等、花を植えていたけどすぐに枯れてしまい……ウツドチップを撒いたらどうかとも考えましたが、現在は結局緑色の植物、アイビーやプランツ等で埋まっています。次は何をしようか検討中です。

グループホーム部署 小石

数年前から金魚の飼育に余念のない私にと、近所の方から水草を頂きました。金魚とは別にバケツで保管していたのですが、数日程するとメダカの稚魚がバケツ内に大繁殖。水草に付いていた卵が次々孵化していたのです。「これは」と思った私はホームセンターにてお洒落な柄の鉢を購入。意識高い系ビオトープを眺めながら一人悦に入っていたのですが、先日、湘南ゆうき村に行った際、巨大なコンテナで太陽の光をいっぱい浴びながら生物本来の躍動感を持って悠々と泳ぐメダカたちを見て「：負けた。」と思ったのでした。

子ども支援部署 青山

今ハマっているものは特に思いつきませんが、体のメンテナンスや気分転換などでほぼ毎日ストレッチをしています。あとは映画が好きです。特にアクション、アメコミ、SF、ディズニーなどが好きです。マーベル、アベンジャーズシリーズの次回作が楽しみです。オシはキャプテンアメリカです。エンドゲーム鑑賞後はロスショットでした。生きている間にMCU完結して欲しいです。



今回のお題でトークは……
「マイブーム」です。
皆さんはどんなことにはまり、楽しんでますか？参考になるものがあればぜひおためしあれ！



寄付

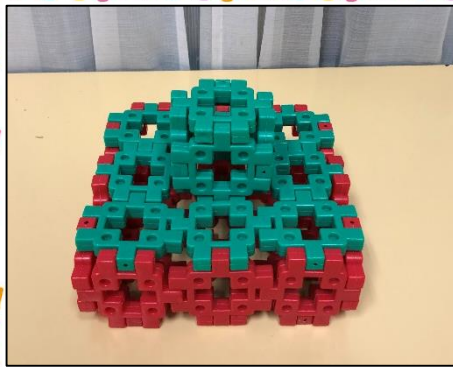
トランポリンの寄付を頂きました♪
子ども支援部署でたくさんの子ども
たちが使って遊んでいます



ありがとうございます

今回は、星の村をご利用中のお子
さんが作った作品を紹介します♪

ぱるるギャラリー



↑いがたブロックで『トマト』

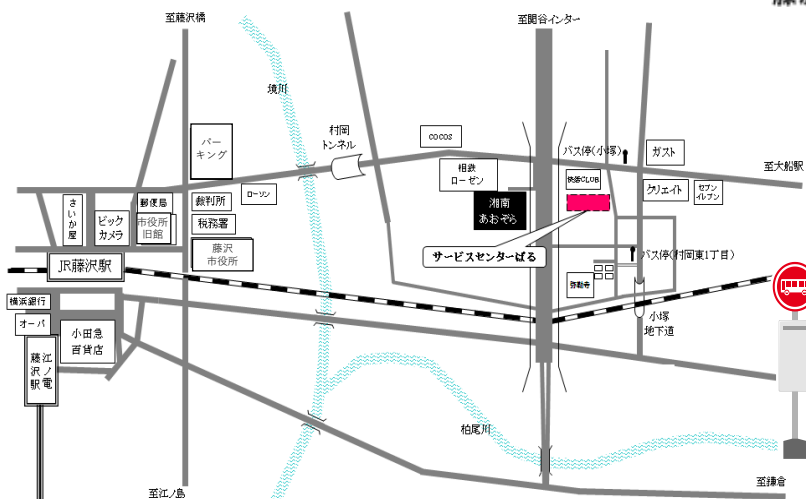


↑『十五夜』

《サービスセンターぱる》

〒251-0013 TEL:0466-28-0909

藤沢市小塚592 FAX:0466-28-0959



【バスをご利用の場合】

<行きかた1>

藤沢駅北口より9番乗り場『大船駅行き』または『四季の杜行き』

『小塚』停留所から徒歩2分になります。

<行きかた2>

藤沢駅南口小田急百貨店前8番乗り場『渡内中央行き』もしくは『湘南鎌倉総合病院行き』(教養センター行きは×)に乗り、『村岡東1丁目』停留所から徒歩3分になります。

【徒歩で来所される場合】

藤沢駅北口より徒歩18分