

# ぱるつうしん

発行元: 社福) 藤沢育成会 藤沢育成会 サービスセンターぱる  
〒251-0013 神奈川県藤沢市小塚592  
電話: 0466-28-0909 FAX: 0466-28-0959  
ホームページ: <http://www.f-ikusei.or.jp/pal/palnet/>

平成26年3月号



あきた しんかんせん  
秋田新幹線スーパーこまち



しんだい とつきゅう  
寝台特急カシオペア

## 表紙の写真

先日、大宮駅(左)と上野駅(右)へ行ってきました。ホーム利用者から、「自分が楽しめる余暇を見つけたい！」と発信があり、本人が好きな電車の写真を撮りに行ってきました。彼も興奮、私も興奮！！二人して『カッチョえ～！』と、ホームを端から端まで十何往復&2時間くらい滞在をしてしまいました。(GH部署 大澤)

## もくじ

- P 1 もくじ・TOPICS !
- P 2 子ども支援部署
- P 3 ヘルパー部署
- P 4 グループホーム部署 / 職員投稿
- P 5 所長の小部屋(最終回)  
/ スタッフあいさつ
- P 6 おでかけmini情報

## TOPICS !

P.5・・・今年度をもってぱるを卒業(退職・異動)するスタッフからの挨拶です。

P.6・・・お出かけmini情報「\*春スペシャル\*」と題して、藤沢市周辺のお花見スポットを紹介します！

25年度最後のぱるつうしんとなりました。

1年間ありがとうございました。(広報担当一同)



# 子ども支援部署

こんにちは。子ども支援部署（小学生クラス）を担当している吉川です。

今号は、小学生クラスのカラフル・星の村のフリータイムの場面を取り上げ、紹介したいと思います。一回の活動スケジュールの中で、《おやつ》や《集団プログラム》（ゲームや音楽会など）の場面以外は、フリータイムという名の自由遊びの場面が全体の多くを占めます。

そのフリータイムの場面では、好きなおもちゃや遊びを自分で見つける子、欲しいおもちゃをことば・サイン・写真カードでお願いする子、遊んでいる様子を眺めている子、何をして良いか分かりづらく不安な様子が見られる子等々...いろいろな子がいます。そのため、遊ぶ環境への配慮と共に、遊びや過ごし方の提案をする場面でもあります。また、フリータイムはご本人のペースで過ごせるという良い面もありますが、その反面、本人なりの過ごし方ができない時や、遊ぶという行動につながりにくい場合には、見通しが持ちにくく、辛い場面にもなりかねないと考えます。

私たちスタッフは、活動中の子どもたちの表情や行動等を見る中で、ひとりひとりの、これが好き！や、これができる！はどのようなところから着目しています。そのため子どもたちの様子からヒントをもらう中で、既成のおもちゃだけでなく工夫を加えながらフリータイムに提案することがあります。

例えば左のようなヒントから、遊びに発展させます☆☆☆☆

①『送迎中、車内からお店の看板が目に入ると、うれしそうにことばにしていた。』

②『公園のブランコに乗っている時には笑顔が見られた』

これらのヒントをもとに、それぞれフリータイムの活動に取り入れると...



◎お店のロゴマークをマッチさせる遊びにつながりました。



◎室内でおこなうシーツブランコ。複数の子が集まる人気遊びです。

## 恋チユン♪に参加しました■

安心安全な環境の整備はもちろんですが、子どもが『楽しい』『うれしい』『またやりたい』と感じる体験を支えるとともに、子どもたちの成長のお手伝いができるように、今後もプログラム活動と同様にフリータイムの時間も大事に取り組んでいきたいと思えます。



地元、善行、を盛り上げようと有志の方々が立ち上げた『恋するフォーチュンクッキー・善行バージョン』にカラフルの火曜クラスの子どもたちとスタッフが参加しました！当日、担当の方とどのように撮影するか相談した結果、イスに座って、両手を左右に振るといふ振り付けとなりました。振り付けはちょっと難しかったようですが、混乱することなくしっかり座ってカメラに顔を向けられました☆

※2月よりYou Tubeにアップされています。

## ◆◆ヘルパー部署◆◆

前回のぱる通信で「計画相談」について特集しましたが、それに対する反響が大きかったので、あらためて計画相談の意味と役割について考えてみました。

○計画相談は「家作り」か？

前回の特集で、「計画相談は家作りに例えられることが多い」とありましたが、この表現が誤解を生みやすいのではないか、というご意見もありました。

誤解が生じるとしたら、その原因は「家」と「望む生活」とでは、「完成」の意味や性質が全く違うためではないか、と思います。

「家作り」では、完成するのは人が住み始める前です。人が住んでいるのに、さらに何年もの間、大工さんが家を作り続けていたら、住人も困ってしまうことでしょうか。

さて、人の生活についてはどうでしょうか？そもそも、人の生活に「完成」などあるのでしょうか？人はこれまでも、可能な範囲で望む生活を生きていますし、これからも望ましい生活を生きて行こうと、誰しも思っているでしょう。

福祉サービスでは、利用者がサービスを使い始めた時点で、その事業所のスタッフの支援が始まります。そして、各事業所が協力しあって、利用者の望む生活の実現のために知恵と力を合わせるのです。ですから、この建築物は、家

というよりは、ガウディのサグラダファミリアのようなものかもしれません。いつ完成するかは分からないけれど、より良いものを目指して設計図を基に各機関が連携する。その調整役をする役割が、計画相談なのでしょう。

おそらく、計画相談に対する誤解の一番大きなものは、「サービス等利用計画案（支給決定のための案）」を現実のものにすること、「生活の完成」だと理解されやすい点だと思います。

○サービスが足りない…

計画相談は、ケアマネージャーとの対比で説明されることもあります。これも誤解を生みやすいと思います。これは、ケアマネージャーの仕事が誤解されているとも言えますが、サービスを探してきて組み合わせることは、介護保険においても仕事の始まりです。現状の障がい福祉サービスでは需要に供給が追い付いていないために、その始まりの段階で、サービスを見つけない事自体が困難な状況です。

サービスを使えるようにするためには、事業所が需要に応えられるように、各サービス分野別の事業所連絡会等が地域ニーズを掘り起こし、自立支援協議会で地域の課題を共有して、施策検討会議が行政や議会、市民、事業所・企業等に働きかけるといふ連携が必要なのだと思います。これは車両の両輪であり、両方が回転して初めて、前に進んでいくのだと思います。

☆小川さん、

お疲れ様でした！

「大変お世話になりました」

小川絵理子



急なお知らせで申し訳ありません。

3月末で、亀井野に開所します『湘南だいち』内の『子ども相談室ふれっじ』に相談員として、異動することになりました。

皆さんと出会い色々な経験をさせて頂きました。思い出が、たくさんあります。

これからは、ヘルパーとは違った立場で、暮らしやすい地域になるよう、活動していきたいと思えます。

長い間、ありがとうございました。







## ★グループホーム部署★

早いもので今年度も今月で終わりになります。今回は少し真面目なことを書かせて頂きます。

平成27年3月末までにはサービス等利用計画(セルフプラン含む)が、サービス(受給者証を必要とするサービス)を利用する方全員に作成されなければいけない現状のなか、今年4月からケアホーム・グループホームの体系が変わり『グループホーム』として一元化されます。

この一元化に伴い、国ではこれまで『支援の在り方』『人員配置基準』『設備基準等』『サテライト型住居の基準等』などの検討が行われてきたようです。

詳細についてここでは触れませんが、一元化は、障がい者の高齢化・重度化に対応して、介護が必要になっても本人の希望により、グループホームを利用し続ける事を趣旨としています。

サービスに関してざっくりとですが、利用者の状態に応じた柔軟なサービス提供が行えるよう、外部の居宅介護事業者と連携すること等により介護サービスを提供する(外部サービス利用型)と、いままで生活をサポートしていた馴染の職員による介護を継続して行う(介護サービス包括型)の二つにわかれるようです。

ただし、基本サービス(個別支援計画作成、家事援助、生活相談)は、どちらを事業者が選んでも提供されます。

『ケアホーム・グループホームの一元化』に関して現場レベルでは、現段階では分からない事ばかりです。しかし、制度等が変わっていく中でも、より質の高い支援を提供できるような事業所に近づいていく努力を続けたいと思います。



## 職員投稿

このコーナーでは、スタッフが順番に自由なテーマで語ります。

最近起きた、我が家のちよつとした事件です。

先日、突然、冷蔵庫の『勝手に氷機能』がこわれ、勝手に氷を作らなくなりました。

サービスセンターに連絡し…

【修理1回目】部品が無くなっています！

「落ちていませんでしたか？」と聞かれ、「無かったです。」と答えると、サクサクと部品を出し、直してくれました。

しかし次の日…勝手に氷どころか、その前の水を貯めるタンクの所で凍っていました。(なぜそんな所で凍ったの？)(笑)

【修理2回目】室内の〇〇が壊れています！  
今度は、1時間かけて、直してくれました。

その次の日…まだ、氷が出来ません。

【修理3回目】今度は、途中のホースで凍ってました！  
また、一時間かけて、直してくれました。

そして、無事！今は「勝手に氷」ができるようになりました。  
我が家では、ちよつと笑えた事件でした。



今回は、はぐの鶴殿さんからお話です♪

# 所長の小部屋(最終回)

みなさまに支えられながら、サービ  
 スセンターはるの所長を3年間勤め  
 てまいりましたが、14年4月より「よ  
 し介工芸館」に異動となりました。た  
 くさんの想いが錯綜し、「あいさつと  
 して言葉には表せないものがありま  
 すが、「ご利用者様、ご家族様、職員  
 のみなさまに一言申し上げるのであれ  
 ば、心から「ありがとう」「ございま  
 した」とお伝えしたいと思えます。

さみしい気持ちもありますが、一生  
 懸命仕事をしていれば、またいつか、  
 みなさまにお会いできる日が必ず来  
 ると信じて、サービスセンターはるの  
 魂を胸に異動先でも頑張っていきたい  
 と思えます。

みなさま方の今後の活躍を心よ  
 りお祈りしております。

佐藤 貢



## ● スタッフあいさつ ●

### ○異動○

課長 佐藤敏彦

サービスセンターはるに来る前の十数年間、  
 自分ではそれなりに「やって」きて、「頑張っ  
 ていたつもりだったのですが、今振り返れば「き  
 もりだった」と痛感しています。

サービスセンターはる10年間の在籍の中で出  
 会いと学びをいただいた皆様、心より感謝申し  
 上げます。この4月より「湘南だいち」への異動  
 を拝命しました。

自分自身のさらなる向上と地域生活の質の向  
 上に邁進いたします。

### ○異動○

子ども支援部署 相談担当 山下美波

出戻ってから2年...またしても異動となりま  
 した。仕事の新たな楽しさを発見できた2年間  
 でした。いろいろなことを教えていただき、あり  
 がとうございました。

今後も、豊かな地域づくりをめざして皆様と  
 一緒に歩んでいきたいと思っておりますので、よろ  
 しく願います。

4月より、所長・課長をはじめ、はるで活躍して  
 きたスタッフが、新たな場所でスタートを切るこ  
 とになりましたので、ご紹介します。

### ○退職○

子ども支援部署 はぐ 徳竹百合香

はぐ・放課後デイにてお世話になりました。  
 クラスではお子様やご家族と接し、たくさん  
 のことを教えて頂きました。今後は新しい職  
 場でさらに悩みや問題を抱えている方のため、  
 頑張っていきたいと思えます。5年間ありがと  
 うございました。

### ※藤沢育成会の新たな事業所「湘南だいち」が4月より開設されます。それに伴い、今回ご紹介させていただいた常勤職員その他非常勤職員の新施設への異動も予定されています。詳細が決まりましたら、次号4月号にて、改めてご紹介させていただきますので、ご了承ください。



お花見に出かけよう♪  
おでかけミニ情報\*春スペシャル\*

「千本桜商店街」

高座渋谷駅から1km程、綾瀬方面に進んだ所にある桜並木。川沿いに咲いているので、川べりに座って、お花見が楽しめます！近隣には行列のできる美味しいメンチカツがあるお肉屋さんがあります。

「日本大学藤沢高等学校」

言わずと知れた、藤沢の桜名所です。花びらの舞う、桜のトンネルは圧巻！一般の方も、自由に入って見ることが出来ます。

「若尾山公園」※ぱるに近いです！

大道小学校の裏手にある公園。実はここも、桜が公園の周りを囲うように咲いている穴場スポット。賑やかな有名スポットも良いですが、ベンチに腰掛けて、のどかなお花見を楽しむにはもってこいです！

春です！春と言えば、やっぱり桜！！

藤沢市周辺には、桜が楽しめる名所がたくさんあります！知っている場所も、知らない場所も、春を見つけに行ってみましょう！



「引地川緑地」

藤沢市を縦に流れる引地川沿いは、ウォーキングをしたり、サイクリングをしながら楽しめる桜並木があります。汗をかきながら眺める桜も、素敵ですね♪

「御幣公園」※ぱるに近いです！

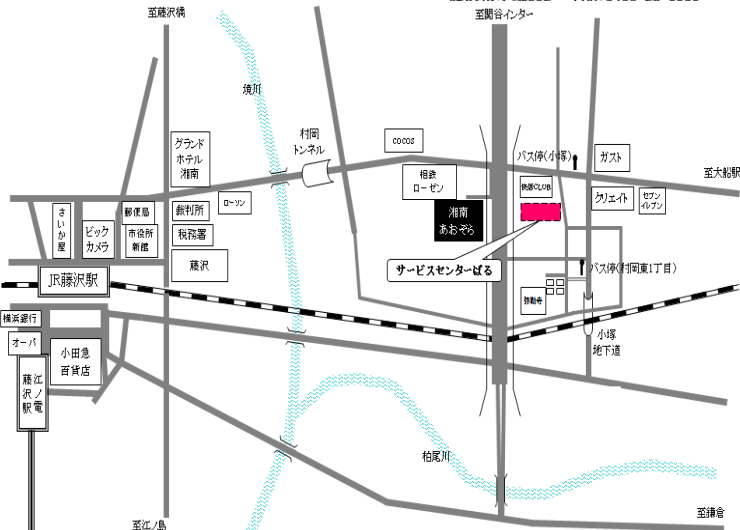
藤が岡にある公園です。近隣の方の散歩コースとして親しまれている小さな公園ですが、川沿いには見事な桜が。芝生の上に座って、お弁当を食べながら、咲き誇る桜を眺めてはいかがでしょうか。

今回は、直接訪れて桜を楽しんでもらいたいと思い、桜の写真は載せませんでした。今年の関東の開花予想(気象庁)は3月26日。暖かく晴れた日に、お花見をしてみたいかがでしょうか。また、素敵な穴場スポットを見つけたら、教えてくださいね♪



《サービスセンターぱる》

〒251-0013 TEL:0466-28-0909  
藤沢市小塚592 FAX:0466-28-0959



【バスをご利用の場合】

<行きかた1>

藤沢駅北口より11番乗り場『大船駅行き』または『四季の杜行き』  
『小塚』停留所から徒歩2分になります。

<行きかた2>

藤沢駅南口小田急百貨店前8番乗り場『渡内中央行き』もしくは『湘南鎌倉総合病院行き』(教養センター行きは×)に乗り、『村岡東1丁目』停留所から徒歩3分になります。

【徒歩で来所される場合】

藤沢駅北口より徒歩18分