

# ぱるつうしん

発行元: 社福)藤沢育成会 サービスセンターぱる  
〒251-0013 神奈川県藤沢市小塚592  
電話: 0466-28-0909 FAX: 0466-28-0959  
法人ホームページ: <http://www.f-ikusei.or.jp>

平成28年10月号

社会福祉協議会主催で行われた、遠藤地区のふれあいバス旅行に、グループホームの利用者さんが参加した時の写真です。

行先はサファリパークでした。

グループホームの職員がバス乗り場まで送迎、その後は利用者さんだけで参加し、地域の方と一緒に旅行を楽しみました。



ぱる利用者さんの才能あふれる作品を紹介する、素敵なギャラリーです。絵・写真・工作etc...。なんでもOK! あなたの作品も飾ってみませんか? お問い合わせは「広報係」まで★

## もくじ

### P2.3 特集

「ぱるモンスター図鑑」

P4 ヘルパー部署

P5 グループホーム部署

P6 子ども支援部署

P7 ぱるギャラリー/職員投稿

P8 波乗り所長のおしゃべりタイム/  
ありがとう

トピックス!

### 特集「ぱるモンスター図鑑」

知っていましたか?

実はぱるにモンスターがいたことを…

ポケモンGOにあやかり、ぱるではどんな職員が働いているのか、おもしろおかしく紹介します!



レアぱるもんを見つけよう！

# ぱるもんすたー 図鑑

第一弾

ポケモンGO!が最近街をにぎわせていますが、皆さんもたくさんポケモンGETしましたか？ 実は、ぱるにも30匹を超えるモンスター、その名も「ぱるもん」が生息しているんですよ。 今回は、あちこちに出没するノーマルぱるもんから、なかなかお目にかかれないレアぱるもんまで紹介します！

ぱるもん名: 松本 慶太(ぱるカビゴン)  
HP: 海に入っていると元気になる  
タイプ: 水系ぱるもん  
高さ: 168cm / 重さ: ひ・み・つ  
技: 笑顔ビーム  
進化: 自分といふと何か楽しいと思ってもらうこと



ぱるもん名: 井窪 有紀子(いくばん)  
HP: 200HP  
タイプ: 長生き系ぱるもん  
高さ: 3m / 重さ: 1トン  
技: 口撃かしら  
進化: フラからフラメンコへ進化した2016！やりたいことはとにかくやってみる。行きたいところへはとにかく行く。そんな？0代をスタート！



ぱるもん名: 波多江 努(クリフ波多江バートン努)  
HP: バンドのメンバーとスタジオ練習に入っている時が最高に幸せ  
タイプ: ヘビーメタル系ベースぱるもん  
高さ: 140cm / 重さ: 7.8kg(愛器のサイズです)  
技: 高速6連符ベースアタック!!  
進化: 年齢的にヘビーメタルがしんどくなってきた...ブルースの似合う大人になりたいです。



ぱるもん名: 武内 洋一(ミルカラプクリン)  
HP: 動物園を自宅に作りつつある。  
野毛山動物園が好き  
タイプ: ゆるキャラ系ノーマル自由おじさん  
高さ: 180cm(理想) / 重さ: 60kg(理想)  
技: 笑顔はたき(笑顔でごまかす)  
進化: ゆるキャラ系自由おじいさん



ぱるもん名: スタッフの名前(ニックネーム)  
HP: 強さ/こんなことすると元気になる！嬉しい！事  
タイプ: どんな個性を持っているかな？  
高さ: 身長 / 重さ: 体重(書き方はおまかせ♪)  
技: 得意なこと、頑張っていること  
進化: これからの目標や、なりたい自分の姿

記入例

ぱるもん名: 鶴殿 雅子(寝るモン)  
HP: ほめられると起きて喜びます。  
タイプ: ポジティブ系ぱるもん  
高さ: 布団と同じ / 重さ: 羽毛布団より重い  
技: 寝ること。敵が来ると寝て逃げます。戦いません。  
進化: 色々な場所へ旅行に行き、温泉・山・海を眺めながら寝て進化します。



ぱるもん名: 小林 博(ひろワイン)  
HP: 寒がり。さびしがり。ずっと一人にさせると泣き出す  
タイプ: いくつになってもカワイイ系でいたい系  
高さ: 165cm / 重さ: 56kg  
頭髪がちょっと抜けて、3mm位縮んだ...  
個別健康指導で5kg痩せたぞー！  
技: 老若男女、誰の胸にも飛び込む！  
進化: 寒がりなので、冬は老若男女、誰の胸の中でもあたためてもらいたい



ぱるもん名: 原田 智恵子(はらたさん)  
HP: ポテトを与えられると懐く  
タイプ: ジャンプ系ぱるもん  
高さ: ロケット団 / 重さ: メガアブソル?  
コジロウと一緒に  
技: 子どもの名前と顔を覚える  
進化: 資格マスター



ぱるもん名: 門馬 孔貴(もんもん)

HP: 5

タイプ: 短命系ぱるもん

高さ: 178cm / 重さ: 1.5トン

技: 地震

進化: HPを増やしたい。



ぱるもん名: 大澤 健二

HP: ものまねをしている人を見ると超楽しい!

タイプ: 酒タイプぱるもん

高さ: 30cm / 重さ: 30kg

技: 「ちょーおきらく」と「まじめ」と「ふまじめ」と多面性を使い分ける。

進化: 湘南〇〇〇の〇〇さんのような強さを手に入れたい。



ぱるもん名: 吉田 訓子 (ヨッシー)

HP: 1,967HP

タイプ: 変身系ぱるもん

高さ: 1m70cm / 重さ: 不明



技: 時々山姥に変身します。だいたいは食べ物を与えると元に戻ります。

進化: いろいろな姿に変身する様だが、詳細は不明



ぱるもん名: 大田 英恵(あずきたろう)

HP: 1700くらい

タイプ: ニンブ系ぱるもん

高さ: 168cm / 重さ: 梨5コ分くらい

技: もうすぐ(11月頃)分裂する

進化: 自分の分身を育て進化を促すことで、自分自身もさらなる進化をとげる!!



ぱるもん名: 高橋 朋江

HP: 残り1になつたら、ホームに行き充電する

タイプ: 背伸びしやすい系ぱるもん

高さ: ラケット3本 / 重さ: テニスボール〇〇個

技: 打たれ弱いが引きずらない

進化: その人の理解者を増やしたーい!



ぱるもん名: 福田 誠一(デザイアン)

HP: 欲しい物を手に入れるパワーアップ

タイプ: おとなし系ぱるもん

高さ: 175cm / 重さ: その月ごとに変動する

技: 欲しい物がある時には、ガマンが出来る

進化: なるべく欲しい物を減らしていきたい



ぱるもん名: 和田 健士

HP: 「元気だね!」と声をかけてもらうと、元気になります。

タイプ: 村人系ぱるもん

高さ: 172cm / 重さ: 52kg

技: 「はたらくるま」を歌うこと

進化: もっと上手に「おやつづくり」ができる様になりたい



ぱるもん名: 粕山 愛 (もみー)

HP: おなかがよじれるほど笑う

タイプ: 口から生まれてきた系ぱるもん

高さ: 上の棚に手が届かない / 重さ: 自分じゃ持てない

技: おしゃべり! たくさんお話ししたいなあ♪

進化: 心は大きく大きくな~きく! 身体は小さく小さくな~さく(笑)



ぱるもん名: 森田 龍士

HP: 精神力 1億 / 体力 1

タイプ: なるようになる系ぱるもん

高さ: たばこ20箱分 / 重さ: 室伏1体

技: どなたの方の身体介護でもできます!

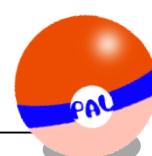
進化: ケアマネの資格を取り、専門性を高めたい



ほら、いろんな個性を持ったぱるもんが潜んでいるでしょう。

ぱるもんはまだまだいますが、今回はここまで。図鑑に載っているぱるもんを見つけたら、どんどん話しかけてくださいね!

次回の図鑑掲載をお楽しみに♪



## 「備えあれば、 憂いなし」

先月9月7日に、ヘルパー事業所連絡会の研修が湘南台文化センターにて行われました。

「防災について」をテーマに藤沢市福祉部福祉総務課の方と、ふじさわ基幹相談支援センターえぼめいく吉田氏の講義、そして私達が日頃から心がけていることを話し合いました。

福祉総務課の方からは、避難の仕方や避難場所について話があり、参加者には「ふじさわ防災ナビ 避難行動要支援者編」が配布されました。皆さんにはこの冊子はご存知でしょうか。

高齢者、障がい者、妊婦、乳幼児、外国人の方とその支援者が、災害が起きた時にどう対応したらよいのかが記載されており、福祉総務課より配布されている冊子です。



ですが、日頃から準備している人は、いざという時に使えなくとも、被災したその瞬間に、「何が必要か」がわかるので、準備をした経験がある人は、必ず生かされるというお話でした。

例えば、水で流れてしまったり、土砂に埋まってしまう事がある為です。

日頃からいざという時の為に、食料等を準備していても、役に立たない場合も多いという事でした。

震災や熊本地震の後に被災地に支援活動を行った際の話がありました。話の中で印象的だった内容は、福祉部福祉総務課の方と、ふじさわ基幹相談支援センターえぼめいく吉田氏の講義、そして私達が日頃から心がけていることを話し合いました。

私も日頃生活している中で、津波、浸水、地震、土砂等、どのような災害が起ころるが分からぬ中で、何を準備したらよいか分かっていませんが、ガソリンの残りが半分を切つたら給油する、水を購入しておく等、今自分に出来る対策を少しでもしておこうと感じました。

そして、私は研修後に自宅に帰つたら早速、震災があつた際に避難する場所を家族に伝えました。

9月17日から始まつたガイヘル講座が、10月1日に無事修了式を終え、13名の方が修了されました。

2日間にわたる講義と、1日の実習を経て、色々な事を学び感じた時間になりましたと、参加された方から感想を頂きました。

◎第一回知的障害者ガイドヘルパー

養成研修が、修了しました。

皆さんは災害があつたときの避難場所を家族と話したり、日頃の準備はしていますでしょうか。

皆さんは災害があつたときの避難場所を家族と話したり、日頃の準備はしていますでしょうか。

今年度のガイヘル講座はもう1回開講します。

次回は平成29年1月頃を予定しています。

詳しい情報は、藤沢市広報や育成会ホームページ等に掲載予定ですが、ぱるまで直接ご連絡いただいてもかまいません。

研修についてのお問い合わせ、「ご相談等ありましたら、ヘルパー部署までご連絡下さい。



## ☆グレープホーム部署☆

総合支援法の平成26年4月施行分の主な改正内容は、「障害支援区分の創設」「重度訪問介護サービスの対象者拡大」「ケアホームとグループホームの一元化等」がありました。

「ケアホームとグループホームの一元化等」の改正内容において、新たに「サテライト型住居」が創設される事が提示されています。そこで、今回、PropTypesという中で、その「サテライト型住居」について紹介したいと思います。

この「サテライト型住居」は、一人暮らしをしたいという利用者の方一一身上にも応えて、地域の中の多様的な住まいの場を増やすという観点から考えられました。拠点となるグループホームがあり自由に行き来できます。「拠点から通常の交通機関を使用して概ね20分で移動できる範囲内であること」「職員が定期的に巡回すること」という規定があり、今までの様に、いきなり単身生活をするよりはずっとハードルは低くなつたと思います。グループホームで生活しながら、一人暮らしをする為にはどういった支援が必要なのか、実は思つてはいた以上に自分で出来る事があつたなど、多くの事を知る良い機会にもなります。

## 新スタッフ紹介

10月から入職されました♪

(澤出 舞さん)

翁川 英一さん  
(おきながわ  
えいいち)

ただ、良い事ばかりかと言うとそうではなく、早期に一人暮らし可能な方が対象となっています。その為、一定の期間が設けられており、その期間内に単身生活に移行出来ればそれで良いのですが、それが難しいとなつた場合にはグループホームでの契約は終了となり、退居ということになります。前に居た場所、グループホームだったり入所施設だったりに戻れるかというと、それは出来ない場合が多いので新しく住む場所を探さないといけなくなるのです。

厳しい一面もありますが、一人暮らしへの可能性が広がつた事も事実です。今、育成会の中でもサテライト型住居のあるグループホームはありませんが、グループホーム部署でも一人暮らしをしたいという方の一一身上に応えていこうといろいろと考え、学んでいる所です。興味のある方はネットにも情報が沢山あると思うので、調べてみて下さい。

## グループホームの食卓

## 配食サービスの利用例

(配食を利用しながら、付け足したり、アレンジしたりして提供しています)



朝食：海老の和風玉子とじ、オクラの和え物

切り干し大根の酢の物（以上3品 配食サービス）  
ごはん、ジャガイモの味噌汁、ニンジンのきんぴら  
グリーンサラダ、春雨サラダ、納豆

夕食：鯵の西京焼き、きんぴらごぼう、

野菜入りトマトビーンズ、チンゲン菜の煮浸し

山菜煮（以上5品 配食サービス）

ごはん、根菜の味噌汁、大根の煮物、春雨サラダ  
納豆、オクラのカツオ和え



グループホームの  
愛情クッキング♪

カラフル・星の村では、9月19日・22日にスペシャルプログラムを行ないました。

今回の内容は、「マクドナルドへお昼ご飯を買いに行こう！」です。昨年度はおやつをマクドナルドに買いに行きましたが、今年度は“お昼ご飯を買いに行く”ということを目的としています。

迎えの車の中では「マックー」や「チーズバーガー」、「レモンジースにする！」などと、とばにする子どもたちも多く、今回のスペシャルプログラムを楽しみにしている様子がうかがえました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、子どもたちが買物に行く時間には雨足が弱まり、注文カード（事前に確認していたメニューが書かれたもの）とお財布を握りしめ、いざマクドナルドへ！

レジの前に並び、自分で注文することに緊張している様子もありましたが、注文カードを読んだり、店員さんに直接渡したりするなど、子どもたちそれぞれの方法で注文することができました。



ハッピーセット	メイン	サイド	ジュース
商品	ハンバーガー	ポテト	りんごジュース
補足			

実際に使用した注文カード



待ちきれずにソワソワする姿、品物が手元に届いた瞬間の嬉しそうな笑顔など、普段なかなか見られない様子を垣間見ることができました。店内の混雑状況によっては、残念ながらカラフルに持ち帰つて食べる子どもたちもいましたが、それを食べている時の満足気な表情がとても印象的でした。

次の11月のスペシャルプログラムでは…  
“電車にのってシールをあつめよう”という企画を行ないます☆



藤沢市 地域の縁側事業

## みんな・de・六会

みんなでつくる交流スペース

「みんな・de・六会」が10月4日からオープンしました。

「みんな・de・六会」は、「地域の縁側事業」として藤沢市から委託を受けて、マクドナルド六会店2階奥のキッズスペースを会場として開催している事業です。

住民同士のつながり

や絆を大切にし、人の和を広げ、互いに支え合いながら暮らし続けられるまちづくりを目的に、誰もが気軽に立ち寄れ、相談ができる交流スペースです。

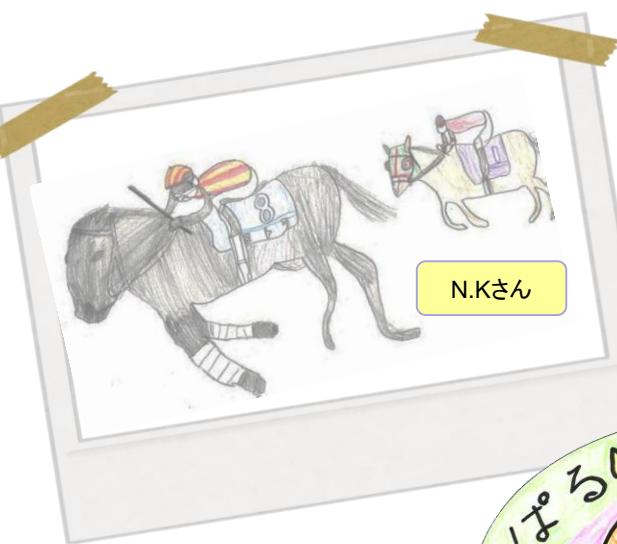


自分が描いた  
イラストで作つた世界で一つのバッチです。



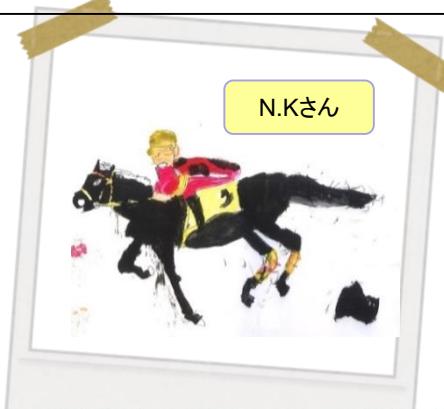
火曜日と木曜日の午後1時～5時まで、開いています。缶バッヂ作り、輪ゴムアート、バルーンアートなどのプログラムを用意し、近隣の親子連れや小学生、高齢者の方たちでオープン早々から、楽しく賑わっています。





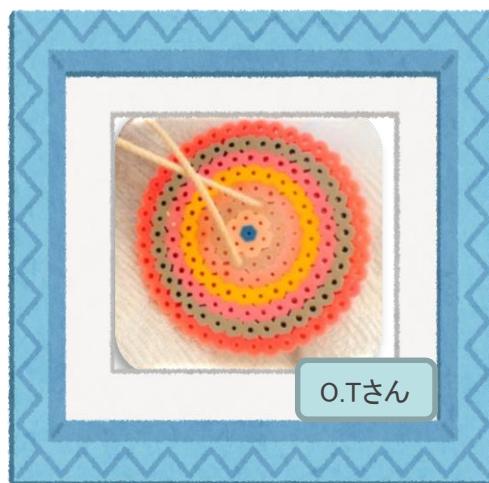
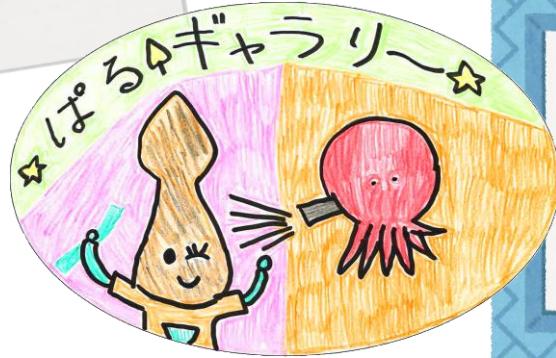
N.Kさん

星の村を利用しているN.Kさんの作品です。ご自宅で書いたものや絵画教室で書いたものを頂きました。競馬が好きな方で、馬の絵を星の村でもよく描いています！

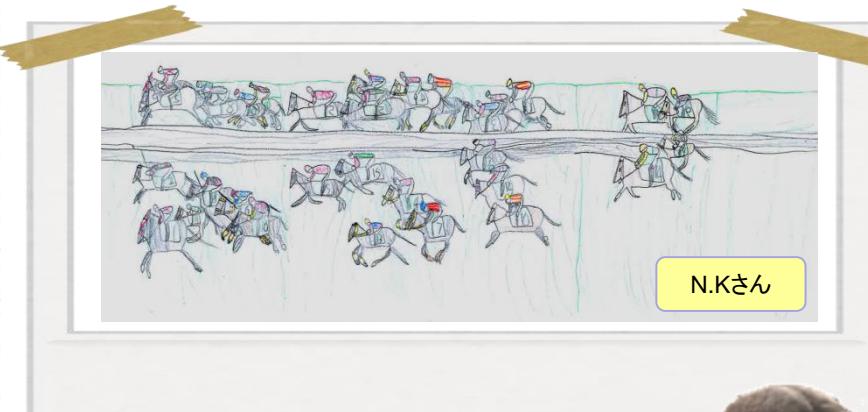


N.Kさん

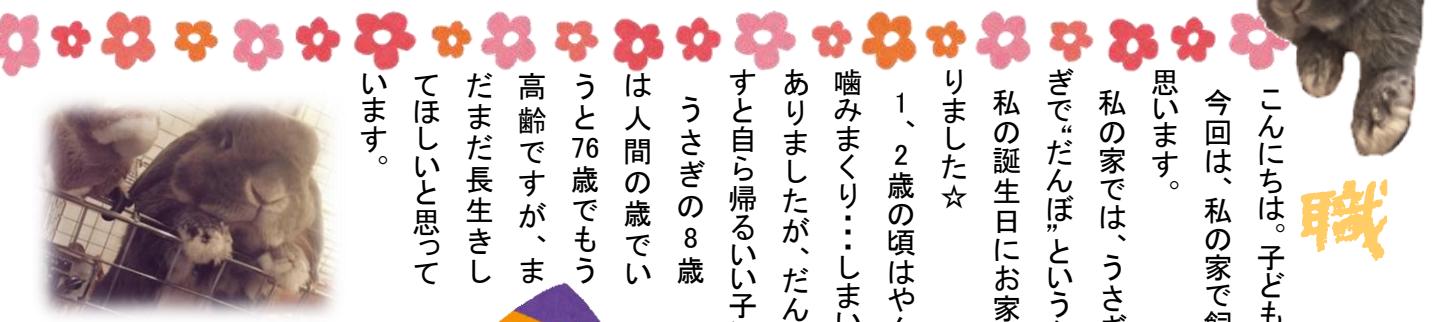
グループホームの利用者S.Tさん、O.Tさんが通所先のよし介で作成されたビーズとアイロンビーズで作った作品です。どちらも色合いが素敵ですね♪



O.Tさん



N.Kさん



は人間の歳でい  
うと76歳でもう  
高齢ですが、ま  
だまだ長生きし  
てほしいと思って  
います。

1、2歳の頃はやんちゃで家中の壁紙やコードを  
噛みまくり…しまいには行方不明になる事も多々  
ありましたが、だんだん落ち着きゲージの外に出  
すと自ら帰るいい子に成長しました！

うさぎの8歳

私の家では、うさぎを飼っています♪オスのうさ  
ぎで“だんぼ”という名前がついています。  
今年で8歳にな  
りました☆

職員投稿

ぱるもん名：大多和伶美

HP: 28

タイプ：アクティブすぎる系ぱるもん★

高さ: 153.8



重さ：一キロを目指します★

技：休みの日はとにかく遊ぶ!!

寝る時間を削ってでも遊んでます。仕事の日は帰ってすぐ寝ます

進化：パソコンマスターになりたいです！

平日ちょっとだけ長く起きてられるようになる！

ココにもぱるもん！？

私の趣味の一つとなるのかな？毎年キャンプに行きます。15年くらい前から。

毎年少しずつキャンプ道具を買い揃えてきて、二年数年はそれほどほしいものがなくらいアイテムが揃いました。

キャンプの楽しみは？というと、料理を作る事は、確実に楽しみの一つですね。簡単でおいしく食べられるもの。だけど、時にはキャンプなのに少し手の込んだものなど。

私の定番はスペアリブのコーラ煮ですね。ビールにも合いますし、なにより簡単。そのほか燻製とか。

料理も楽しみながら、自然の中で何もしない時間がたまらなく贅沢だと感じています。

今年の夏は2泊3日で予定をしていたキャンプの最終日に台風が来るという予報。。。

1泊はするものの2日目には、他のキャンパーはみんな撤収。広いキャンプ場に私たちだけという状態に。

風は強くなるし、キャンプ場のオーナーもやんわり帰つた方が良いと言うので、泣く泣く撤収しました。

自然相手が楽しいけど自然相手は難しい。



今回はキャンプ場へ出張です♪

## ♪波乗り所長のおしゃべりタイム♪

**ありがとう**  
**Terima Kasih**

テリマカシ  
インドネシアの「ありがとう」

たくさんの方から、寄付を頂いています。いつも本当にありがとうございます。  
子ども支援部署、ヘルパー部署で、大切に使わせて頂きます✿



元職員から、  
アンパンマンボウリング、ソフト積み木を頂きました。



登録ヘルパーさんから、幼児用いす、木馬、クレーン車など、たくさんの遊具を頂きました。

### 《サービスセンターぱる》

〒251-0013 TEL:0466-28-0909

藤沢市小塚592 FAX:0466-28-0959

### 【バスをご利用の場合】

＜行きかた1＞

藤沢駅北口より11番乗り場『大船駅行き』または『四季の杜行き』

『小塚』停留所から徒歩2分になります。

＜行きかた2＞

藤沢駅南口小田急百貨店前8番乗り場『渡内中央行き』もしくは『湘南鎌倉総合病院行き』(教養センター行きは×)に乗り、『村岡東1丁目』停留所から徒歩3分になります。

### 【徒歩で来所される場合】

藤沢駅北口より徒歩18分

