

# ぱるつうしん

発行元: 社福)藤沢育成会 サービスセンターぱる  
〒251-0013 神奈川県藤沢市小塚592  
電話: 0466-28-0909 FAX: 0466-28-0959  
法人ホームページ: <http://www.f-ikusei.or.jp>

平成29年新春特別号

新年 謹賀

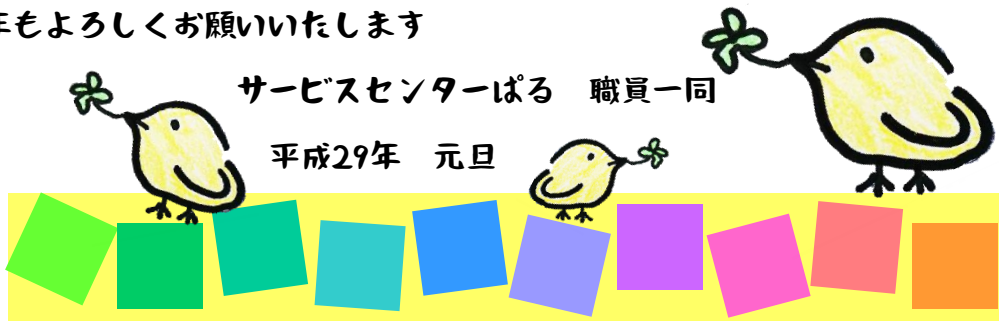


新しい年が皆さま方にとりまして  
幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます  
本年もよろしくお願ひいたします



サービスセンターぱる 職員一同

平成29年 元旦



Illust by Kiyomi.W

皆様、あけましておめでとうございます。

昨年は、スタッフの大幅な異動があり、ご迷惑をおかけした部分もあったかと思いますが、大きな事故などもなく、一年を送ることが出来たと感じています。新しい風を取り込みながら、スタッフ一同、同じ方向を見て、さらに利用者支援の質を上げていくために努力をしております。

本年も地域生活の下支えとなる大きな力を皆さんと共に作っていきたく思いますので、よろしくお願い申し上げます。

ぱる通信をご覧のすべてのみなさま。新年おめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。

多くのスタッフが入替り、不安や心配をおかけした2016年だったかもしれません。皆さんには大変お世話になりました。この場をお借りして、お礼申し上げます。

今年は、これまで以上に連携を深め、ご利用者の皆さん、ご家族の皆さんとの笑顔を大切にしながら、皆さんとのかけがえのないひと時を過ごしていきたいと思っています。

まだまだ至らない点があるかと思いますが、感謝の気持ちや敬う心を忘れずに日々努力をまいります。2017年もサービスセンターぱるをどうぞよろしくお願い申し上げます。

志賀所長  
あいちゅう  
波多江課長

# 2017年の アナタのテーマ なんですか？

ばるスタッフに、2017年の「テーマ(目標や、大事にしたいこと等)」を聞きました。

いろいろな人の「テーマ」を参考に、ぜひ皆さんも「テーマ」を1つ(もちろんたくさんだってOKです!)立ててみてください。



2017年の終わりに、「今年はどうな年だったかなあ〜」と振り返るのが、きっと楽しくなりますよ(´艸`)ウフ

## おたしのテーマは...

自由に書いてみてください♪

息子は高校、娘は大学、嫁はケアマネ...  
**受験生をサポートする年!!**  
支援課長・波多江

喜び  
多き年  
ヘルパー・福田

実家の倉庫を掃除したら「ワンダーコア」に「レッグマジック」...もうジムが開けるレベルです...(^.^;) 定時に帰って、自宅で運動しようかな。でも今年のテーマは、「**脱力**」でいきます。  
ヘルパー・靱山

旅行の年  
子ども・大多和

身体と心の状態をよく知り、キモチイイ範囲内でとりあえず、痛風になるとイヤなので、尿酸値を下げる。  
地域貢献係・小林

減酒/減塩/減油  
ECCOで燃費良く♡  
ヘルパー・起橋

やりたい事をやる!  
ヘルパー・只熊

マイナス20kg  
目指します。  
グループホーム・森田

キャンペーンを極める年!  
ヘルパー・武内

-3kgにしたいです(笑)  
子ども・深澤

ズバリ健康!良く食べ、良く寝て、所長・志賀  
良く遊ぶ!  
男48歳、身体の変わり目。頭も身体も心もさびない様に。

グッピーを繁殖させる  
子ども・浜里

カタヒジ張っていきり肩になりがちなので、なで肩を心がけます。  
子ども・富永

私の今年のテーマは、「断捨離」です。まずはクローゼットの中から。頑張るぞっ!  
子ども・渡辺

あまり怒らない  
ヘルパー・松本(慶)

ちからづよく生きる!  
グループホーム・大澤

去年の検診で見事「メタボ」の結果が出ましたので、今年からは食事にマクロビオティックを取り入れ減量に挑戦します。  
ヘルパー・植村

変化を楽しめる年にしたい  
グループホーム・高橋

目指せ! マイナス10キロ!  
事務・岩佐

**海外旅行!**  
10年期限のパスポートを作って早5年... まだ2回しか使っていないので、もう少しパスポートを活躍させたい!  
グループホーム・田中

残りの人生を考える!!  
子ども・吉田

今年は大台に乗る!なので、自分みがきをしていたら良いなと思っています。  
まずは健康第一に、妊婦時と同じ体重をマイナス〇〇kg落とす◎  
もう一つは趣味の時間を充実させること。プライベートも仕事も一日一日を大事にしていきたいと思っています。  
事務課長・石塚

大きなケガ、小さなケガをする事なく過す。  
2016年は50点:  
グループホーム・坂本

**\*異動のお知らせ\***  
グループホーム部署の大澤です。いつもお世話になっています。2月1日付で相談支援事業所ふらっとへ異動となりました。  
ばるは4年10か月という短い時間でしたが、この仕事の醍醐味を存分に知る事ができた職場だと思っています。  
今後も、ばるを必要としてくれる皆様と、ばるのすべての職員が、共に豊かになっていくことを遠くから応援しています。ありがとうございました。