

週 間 予 定 献 立 表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2017年08月28日(月) ～ 2017年09月03日(日)

		8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)	9月1日(金)	9月2日(土)	9月3日(日)
朝 食	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○ホッケの塩焼き ○蓮根と薩摩揚げの炒め煮 ○オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○磯玉子焼き ○切干と高野の煮物 ○ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○すまし汁 ○サケの西京焼き ○がんもの煮物 ○プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ○食パン ○ロールキャベツ ○カラフルサラダ ○りんご ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○鶏肉の味噌付け焼き ○アスパラサラダ ○プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○鶏肉の味噌付け焼き ○アスパラサラダ ○プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○鶏肉の味噌付け焼き ○アスパラサラダ ○プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○鶏肉の味噌付け焼き ○アスパラサラダ ○プリン
		[エネルギー] 535 kcal [タンパク質] 24.1 g [脂質] 5.4 g [炭水化物] 94.1 g [塩分] 2.3 g	[エネルギー] 663 kcal [タンパク質] 26.4 g [脂質] 14.8 g [炭水化物] 103.6 g [塩分] 3.9 g	[エネルギー] 722 kcal [タンパク質] 36.3 g [脂質] 20.6 g [炭水化物] 91.8 g [塩分] 1.9 g	[エネルギー] 588 kcal [タンパク質] 21.5 g [脂質] 20.5 g [炭水化物] 83.1 g [塩分] 3.7 g	[エネルギー] 676 kcal [タンパク質] 32.9 g [脂質] 14.7 g [炭水化物] 100.7 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食								
		[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○鶏肉のトマトソース ○ポテトサラダ ○杏仁豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> ○天津丼 ○味噌汁 ○春雨サラダ ○春巻き&焼売 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○肉団子の野菜あんかけ ○南瓜サラダ ○ピーチゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ○ミートソースパゲティ ○コンソメスープ ○ブロッコリーサラダ ○フルーツポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○厚揚げの味噌炒め ○南瓜サラダ ○ライチゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○厚揚げの味噌炒め ○南瓜サラダ ○ライチゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○厚揚げの味噌炒め ○南瓜サラダ ○ライチゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○厚揚げの味噌炒め ○南瓜サラダ ○ライチゼリー
		[エネルギー] 876 kcal [タンパク質] 31.3 g [脂質] 27.1 g [炭水化物] 117.2 g [塩分] 4.4 g	[エネルギー] 767 kcal [タンパク質] 27.1 g [脂質] 21.0 g [炭水化物] 111.1 g [塩分] 4.4 g	[エネルギー] 727 kcal [タンパク質] 19.8 g [脂質] 12.0 g [炭水化物] 132.1 g [塩分] 3.2 g	[エネルギー] 822 kcal [タンパク質] 31.2 g [脂質] 21.4 g [炭水化物] 111.1 g [塩分] 5.1 g	[エネルギー] 644 kcal [タンパク質] 25.1 g [脂質] 12.4 g [炭水化物] 103.7 g [塩分] 3.0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2017年09月04日(月) ~ 2017年09月10日(日)

	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)	9月9日(土)	9月10日(日)
朝 食	○ごはん ○味噌汁 ○オープンオムレツ ○ハムとじゃが芋の炒め ○ヨーグルト	○ごはん ○味噌汁 ○サケの西京焼き ○炒り豆腐 ○いちごヨーグルト	○ロールパン ○チキンロールのクリーム煮 ○プロコリーのイタリアサラダ ○バナナ ○野菜ジュース	○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○はんぺんチーズ焼き ○蓮根と薩摩揚げの炒め煮 ○プリン	○ロールサンド ○コンソメスープ ○大豆のトマト煮 ○りんご ○牛乳		
	[エネルギー] 623 kcal [タンパク質] 21.5 g [脂質] 11.7 g [炭水化物] 104.7 g [塩分] 3.2 g	[エネルギー] 674 kcal [タンパク質] 37.8 g [脂質] 17.6 g [炭水化物] 85.5 g [塩分] 2.1 g	[エネルギー] 625 kcal [タンパク質] 23.6 g [脂質] 20.7 g [炭水化物] 90.4 g [塩分] 3.7 g	[エネルギー] 702 kcal [タンパク質] 31.1 g [脂質] 13.8 g [炭水化物] 110.0 g [塩分] 3.8 g	[エネルギー] 608 kcal [タンパク質] 32.4 g [脂質] 28.4 g [炭水化物] 57.2 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食	○ごはん ○味噌汁 ○豚肉の生姜炒め ○南瓜サラダ ○梨						
	[エネルギー] 643 kcal [タンパク質] 29.7 g [脂質] 9.7 g [炭水化物] 105.1 g [塩分] 3.0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食	○ミートソースパゲティ ○コンソメスープ ○ビーンズサラダ ○フルーツポンチ	○焼き肉丼 ○味噌汁 ○竹輪と大根の煮物 ○みかんゼリー	○ごはん ○味噌汁 ○フライ盛り合わせ ○さつま芋のレモン煮	○ポークカレー ○コンソメスープ ○ミモザサラダ ○フルーツヨーグルト	○肉うどん ○ひじき煮 ○ほうれん草の胡麻和え ○はちみつレモンゼリー		
	[エネルギー] 863 kcal [タンパク質] 31.3 g [脂質] 26.1 g [炭水化物] 110.8 g [塩分] 5.1 g	[エネルギー] 629 kcal [タンパク質] 30.4 g [脂質] 8.2 g [炭水化物] 92.2 g [塩分] 3.7 g	[エネルギー] 942 kcal [タンパク質] 18.4 g [脂質] 33.2 g [炭水化物] 139.1 g [塩分] 3.0 g	[エネルギー] 770 kcal [タンパク質] 27.1 g [脂質] 22.0 g [炭水化物] 102.4 g [塩分] 5.7 g	[エネルギー] 867 kcal [タンパク質] 37.0 g [脂質] 11.3 g [炭水化物] 148.5 g [塩分] 5.4 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2017年09月11日(月) ～ 2017年09月17日(日)

	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)	9月16日(土)	9月17日(日)
朝 食	○ごはん ○味噌汁 ○スクランブルエッグ ○アスパラサラダ ○いちごヨーグルト	○食パン ○コンソメスープ ○おみじ&ウインナー ○ツナサラダ ○オレンジ ○野菜ジュース	○ごはん ○味噌汁 ○ホッケの塩焼き ○豆腐とひじきの炒煮 ○ヨーグルト	○ホットドッグ ○コンソメスープ ○大豆とベーコンの洋風煮 ○バナナ ○牛乳	○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○厚焼き玉子 ○れんこん金平 ○プリン		
	[エネルギー] 616 kcal [タンパク質] 21.2 g [脂質] 13.6 g [炭水化物] 100.6 g [塩分] 3.0 g	[エネルギー] 632 kcal [タンパク質] 24.7 g [脂質] 29.7 g [炭水化物] 69.8 g [塩分] 5.1 g	[エネルギー] 598 kcal [タンパク質] 30.1 g [脂質] 10.6 g [炭水化物] 92.8 g [塩分] 3.2 g	[エネルギー] 677 kcal [タンパク質] 26.0 g [脂質] 26.3 g [炭水化物] 86.6 g [塩分] 4.2 g	[エネルギー] 672 kcal [タンパク質] 40.5 g [脂質] 10.7 g [炭水化物] 98.9 g [塩分] 2.4 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食	○牛丼 ○味噌汁 ○ほうれん草おかか和え ○ピーチゼリー	○野菜タンメン ○五目煮豆 ○小松菜のピーナツ和え ○はちみつレモンゼリー	○カレーピラフ ○コンソメスープ ○ポテトサラダ ○白桃ヨーグルト	○ごはん ○コンソメスープ ○煮込みハンバーグ ○大根サラダ ○ライチゼリー	○ごはん ○味噌汁 ○白身魚の野菜あんかけ ○マカロニサラダ ○ラ・フランスゼリー		
	[エネルギー] 585 kcal [タンパク質] 22.9 g [脂質] 2.5 g [炭水化物] 115.6 g [塩分] 4.1 g	[エネルギー] 658 kcal [タンパク質] 32.5 g [脂質] 10.7 g [炭水化物] 107.4 g [塩分] 6.3 g	[エネルギー] 644 kcal [タンパク質] 18.1 g [脂質] 17.1 g [炭水化物] 100.8 g [塩分] 4.7 g	[エネルギー] 741 kcal [タンパク質] 24.4 g [脂質] 21.3 g [炭水化物] 111.7 g [塩分] 5.8 g	[エネルギー] 636 kcal [タンパク質] 26.9 g [脂質] 12.3 g [炭水化物] 99.9 g [塩分] 2.2 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2017年09月18日(月) ~ 2017年09月24日(日)

	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月23日(土)	9月24日(日)
朝 食	○ごはん ○味噌汁 ○サケの塩焼き ○れんこん金平 ○オレンジ	○食パン ○ロールキャベツ ○温野菜サラダ ○梨 ○牛乳	○ごはん ○味噌汁 ○鶏肉の味噌付け焼き ○アスパラサラダ ○プリン	○ビザトースト ○ミニメロンパン ○コンソメスープ ○大豆とツの野菜汁 ○バナナ ○牛乳	○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○三色玉子焼き ○蓮根と薩摩揚げの炒め煮 ○いちごヨーグルト		
	[エネルギー] 577 kcal [タンパク質] 29.4 g [脂質] 7.7 g [炭水化物] 93.5 g [塩分] 4.5 g	[エネルギー] 579 kcal [タンパク質] 22.0 g [脂質] 18.5 g [炭水化物] 85.1 g [塩分] 3.8 g	[エネルギー] 657 kcal [タンパク質] 34.3 g [脂質] 12.8 g [炭水化物] 98.4 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 566 kcal [タンパク質] 25.2 g [脂質] 18.9 g [炭水化物] 75.5 g [塩分] 4.3 g	[エネルギー] 640 kcal [タンパク質] 24.9 g [脂質] 12.2 g [炭水化物] 104.9 g [塩分] 2.7 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食	○ハヤシライス ○コンソメスープ ○キャベツとコンのサラダ ○ピーチゼリー	○天津丼 ○味噌汁 ○ポパイサラダ ○春巻き&焼売	○ごはん ○けんちん汁 ○サバの味噌煮 ○小松菜のピーナツ和え ○ラ・フランスゼリー	○あんかけ焼きそば ○中華スープ ○もやしのナムル ○フルーツポンチ	○ごはん ○味噌汁 ○鶏肉のトマトソース ○南瓜サラダ ○フルーツポンチ		
	[エネルギー] 702 kcal [タンパク質] 20.9 g [脂質] 14.7 g [炭水化物] 118.6 g [塩分] 5.3 g	[エネルギー] 754 kcal [タンパク質] 31.8 g [脂質] 20.4 g [炭水化物] 105.0 g [塩分] 4.5 g	[エネルギー] 659 kcal [タンパク質] 20.5 g [脂質] 18.2 g [炭水化物] 99.1 g [塩分] 2.4 g	[エネルギー] 662 kcal [タンパク質] 25.5 g [脂質] 11.9 g [炭水化物] 102.1 g [塩分] 4.1 g	[エネルギー] 827 kcal [タンパク質] 29.3 g [脂質] 23.9 g [炭水化物] 112.2 g [塩分] 4.3 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2017年09月25日(月) ~ 2017年10月01日(日)

	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)	10月1日(日)
朝食	○ごはん ○味噌汁 ○オープンオムレツ ○南瓜サラダ ○いちごヨーグルト	○ロールパン ○肉団子のトマト煮 ○アロココのイリソラダ ○バナナ ○野菜ジュース	○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○はんぺんチーズ焼き ○切干と高野の煮物 ○プリン	○ごはん ○味噌汁 ○サワラの西京焼き ○炒り豆腐 ○いちごヨーグルト	○ロールサンド ○コンソメスープ ○大豆のトマト煮 ○りんご ○牛乳		
	[エネルギー] 622 kcal [タンパク質] 19.6 g [脂質] 13.6 g [炭水化物] 102.5 g [塩分] 2.3 g	[エネルギー] 701 kcal [タンパク質] 22.3 g [脂質] 28.8 g [炭水化物] 96.0 g [塩分] 4.3 g	[エネルギー] 704 kcal [タンパク質] 31.0 g [脂質] 15.2 g [炭水化物] 108.0 g [塩分] 5.1 g	[エネルギー] 674 kcal [タンパク質] 37.8 g [脂質] 17.6 g [炭水化物] 86.5 g [塩分] 2.1 g	[エネルギー] 593 kcal [タンパク質] 22.3 g [脂質] 29.6 g [炭水化物] 61.4 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕食	○焼き肉丼 ○味噌汁 ○竹輪と大根の煮物 ○ピーチゼリー	○ごはん ○味噌汁 ○フライ盛り合わせ ○がんもの煮物	○ナス・コンのトマトスパゲティ ○コンソメスープ ○ビーンズサラダ ○フルーツポンチ	○チキンカレー ○コンソメスープ ○ミモザサラダ ○みかんヨーグルト	○かき揚げうどん ○五目煮豆 ○ほうれん草の胡麻和え ○ラ・フランスゼリー		
	[エネルギー] 641 kcal [タンパク質] 30.3 g [脂質] 8.1 g [炭水化物] 105.9 g [塩分] 3.7 g	[エネルギー] 738 kcal [タンパク質] 20.7 g [脂質] 22.5 g [炭水化物] 108.1 g [塩分] 2.8 g	[エネルギー] 701 kcal [タンパク質] 24.7 g [脂質] 20.0 g [炭水化物] 93.7 g [塩分] 6.3 g	[エネルギー] 770 kcal [タンパク質] 24.2 g [脂質] 26.3 g [炭水化物] 106.3 g [塩分] 4.8 g	[エネルギー] 633 kcal [タンパク質] 24.1 g [脂質] 12.6 g [炭水化物] 91.2 g [塩分] 4.2 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。