

# 週間予定献立表 (成人)

期間： 2015年06月29日(月) ～ 2015年07月05日(日)

	6月29日(月)	6月30日(火)	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)
朝 食		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○納豆</li> <li>○味噌汁</li> <li>○厚焼き玉子</li> <li>○蓮根金平</li> <li>○りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ロールパン</li> <li>○肉団子のトマト煮</li> <li>○温野菜サラダ</li> <li>○オレンジ</li> <li>○牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ピザトースト</li> <li>○ミルクパン</li> <li>○コンソメスープ</li> <li>○キャベツとウイナのソテー</li> <li>○バナナ</li> <li>○野菜ジュース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○鮭の塩焼き</li> <li>○竹輪と大根の煮物</li> <li>○ヨーグルト</li> </ul>		
		[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 578 kcal [タンパク質] 25.5 g [脂質] 7.9 g [炭水化物] 98.5 g [塩分] 1.9 g	[エネルギー] 659 kcal [タンパク質] 25.6 g [脂質] 27.9 g [炭水化物] 83.4 g [塩分] 3.1 g	[エネルギー] 551 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 17.4 g [炭水化物] 80.1 g [塩分] 5.2 g	[エネルギー] 541 kcal [タンパク質] 29.4 g [脂質] 6.9 g [炭水化物] 85.7 g [塩分] 4.6 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○鯖の胡麻照り焼き</li> <li>○粉ふき芋</li> <li>○キャベツのカレーソテー</li> <li>○パイ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ロールパン</li> <li>○コンソメスープ</li> <li>○チキンカツ</li> <li>○蒸しキャベツ</li> <li>○カラフルサラダ</li> <li>○ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○豚丼</li> <li>○味噌汁</li> <li>○小松菜のピーナツ和え</li> <li>○りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○豆腐のキッシュ風</li> <li>○南瓜サラダ</li> <li>○バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○鶏肉の照り焼き</li> <li>○キャベツの胡麻和え</li> <li>○ひじき煮</li> <li>○オレンジ</li> </ul>		
		[エネルギー] 658 kcal [タンパク質] 28.5 g [脂質] 14.3 g [炭水化物] 97.9 g [塩分] 3.4 g	[エネルギー] 678 kcal [タンパク質] 28.9 g [脂質] 31.3 g [炭水化物] 68.9 g [塩分] 3.0 g	[エネルギー] 577 kcal [タンパク質] 29.5 g [脂質] 5.6 g [炭水化物] 99.7 g [塩分] 2.8 g	[エネルギー] 746 kcal [タンパク質] 26.7 g [脂質] 21.4 g [炭水化物] 109.7 g [塩分] 2.7 g	[エネルギー] 695 kcal [タンパク質] 27.1 g [脂質] 16.3 g [炭水化物] 106.1 g [塩分] 3.0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食	<ul style="list-style-type: none"> <li>○チキンカレー</li> <li>○コンソメスープ</li> <li>○コールスローサラダ</li> <li>○ラ・フランスゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○中華スープ</li> <li>○麻婆豆腐</li> <li>○春雨サラダ</li> <li>○えび焼売</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○鮭のクリームソース</li> <li>○マカロニサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○天津丼</li> <li>○味噌汁</li> <li>○ほうれん草の磯和え</li> <li>○はちみつレモンゼリー</li> </ul>			
		[エネルギー] 727 kcal [タンパク質] 18.2 g [脂質] 20.4 g [炭水化物] 114.7 g [塩分] 4.7 g	[エネルギー] 735 kcal [タンパク質] 24.9 g [脂質] 20.0 g [炭水化物] 109.0 g [塩分] 4.1 g	[エネルギー] 662 kcal [タンパク質] 29.1 g [脂質] 16.6 g [炭水化物] 93.8 g [塩分] 4.6 g	[エネルギー] 611 kcal [タンパク質] 25.0 g [脂質] 7.3 g [炭水化物] 107.4 g [塩分] 3.9 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

\* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

# 週 間 予 定 献 立 表 (成人)

期間： 2015年07月06日(月) ～ 2015年07月12日(日)

	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)
<b>朝 食</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ホットドッグ</li> <li>○コーンスープ</li> <li>○大豆とツナの野菜汁</li> <li>○牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○納豆</li> <li>○味噌汁</li> <li>○はんぺんチーズ焼き</li> <li>○仏とじゃが芋の炒め</li> <li>○プリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○食パン</li> <li>○コンソメスープ</li> <li>○お仏ツ&amp;ウイナー</li> <li>○ブロックリーソテー</li> <li>○バナナ</li> <li>○野菜ジュース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○鯖の西京焼き</li> <li>○がんもの煮物</li> <li>○ヨーグルト</li> </ul>		
		[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 584 kcal [タンパク質] 23.8 g [脂質] 26.9 g [炭水化物] 62.2 g [塩分] 4.0 g	[エネルギー] 656 kcal [タンパク質] 26.4 g [脂質] 14.1 g [炭水化物] 102.7 g [塩分] 3.3 g	[エネルギー] 651 kcal [タンパク質] 26.3 g [脂質] 25.5 g [炭水化物] 85.0 g [塩分] 5.6 g	[エネルギー] 647 kcal [タンパク質] 34.2 g [脂質] 15.2 g [炭水化物] 86.9 g [塩分] 2.0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
<b>昼 食</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○サワラの生姜焼き</li> <li>○ほうれん草のお浸し</li> <li>○さつまいものきなこと</li> <li>○オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○炊き込みご飯</li> <li>○すまし汁</li> <li>○星のコロッケ</li> <li>○星型人参の甘煮</li> <li>○胡瓜のごまドレ和え</li> <li>○杏仁豆腐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ロールパン</li> <li>○コンソメスープ</li> <li>○鮭のムニエル</li> <li>○ブロックリーサラダ</li> <li>○パイナップル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○親子煮</li> <li>○小松菜のじゃこサラダ</li> <li>○バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○夏野菜カレー</li> <li>○コンソメスープ</li> <li>○コールスローサラダ</li> <li>○りんご</li> </ul>		
		[エネルギー] 673 kcal [タンパク質] 27.1 g [脂質] 10.6 g [炭水化物] 112.1 g [塩分] 2.7 g	[エネルギー] 824 kcal [タンパク質] 25.5 g [脂質] 22.9 g [炭水化物] 125.5 g [塩分] 2.7 g	[エネルギー] 551 kcal [タンパク質] 30.4 g [脂質] 21.2 g [炭水化物] 63.3 g [塩分] 5.5 g	[エネルギー] 718 kcal [タンパク質] 31.8 g [脂質] 18.2 g [炭水化物] 102.8 g [塩分] 3.5 g	[エネルギー] 662 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 12.6 g [炭水化物] 114.2 g [塩分] 3.7 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
<b>夕 食</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ハヤシライス</li> <li>○コンソメスープ</li> <li>○ポパイサラダ</li> <li>○ラ・フランスゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○すまし汁</li> <li>○鯖の味噌煮</li> <li>○根菜の煮物</li> <li>○ライチゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○肉団子の野菜あんかけ</li> <li>○さつまいもサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○あんかけ焼きそば</li> <li>○中華スープ</li> <li>○大根サラダ</li> <li>○はちみつレモンゼリー</li> </ul>			
		[エネルギー] 679 kcal [タンパク質] 27.4 g [脂質] 13.6 g [炭水化物] 109.6 g [塩分] 5.5 g	[エネルギー] 617 kcal [タンパク質] 18.6 g [脂質] 15.5 g [炭水化物] 96.7 g [塩分] 2.7 g	[エネルギー] 693 kcal [タンパク質] 18.4 g [脂質] 12.8 g [炭水化物] 123.1 g [塩分] 3.2 g	[エネルギー] 653 kcal [タンパク質] 26.0 g [脂質] 9.1 g [炭水化物] 115.8 g [塩分] 3.4 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

\* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

# 週間予定献立表 (成人)

期間：2015年07月13日(月) ~ 2015年07月19日(日)

	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)
朝 食	<ul style="list-style-type: none"> <li>○食パン</li> <li>○コンソメスープ</li> <li>○スクランブルエッグ</li> <li>○ツナサラダ</li> <li>○乳酸菌飲料(ヨーグルト)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○納豆</li> <li>○味噌汁</li> <li>○磯玉子焼き</li> <li>○ジャーマンポテト</li> <li>○ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○鯖の塩焼き</li> <li>○ほうれん草の胡麻和え</li> <li>○オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ロールサンド</li> <li>○野菜ポトフ</li> <li>○アスパラサラダ</li> <li>○牛乳</li> </ul>			
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 570 kcal [タンパク質] 25.0 g [脂質] 16.8 g [炭水化物] 80.6 g [塩分] 5.4 g	[エネルギー] 590 kcal [タンパク質] 22.8 g [脂質] 10.4 g [炭水化物] 99.0 g [塩分] 2.7 g	[エネルギー] 693 kcal [タンパク質] 24.7 g [脂質] 24.7 g [炭水化物] 89.1 g [塩分] 2.7 g	[エネルギー] 614 kcal [タンパク質] 30.7 g [脂質] 30.9 g [炭水化物] 53.5 g [塩分] 3.5 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食	/	/	/	/	/		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ミートソースパスタ</li> <li>○コンソメスープ</li> <li>○フロッピーチーズのサラダ</li> <li>○メロン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○鶏肉の唐揚げ</li> <li>○キャベツのおかか和え</li> <li>○南瓜のいとこ煮</li> <li>○ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○中華スープ</li> <li>○麻婆豆腐</li> <li>○もやしの中華和え</li> <li>○ミルクプリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ロールパン</li> <li>○コンソメスープ</li> <li>○ハンバーグ</li> <li>○ツナじゃが</li> <li>○マカロニサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○鮭の味噌付け焼き</li> <li>○インゲンの胡麻和え</li> <li>○さつま芋サラダ</li> <li>○オレンジ</li> </ul>		
[エネルギー] 757 kcal [タンパク質] 35.5 g [脂質] 20.5 g [炭水化物] 104.1 g [塩分] 4.8 g	[エネルギー] 783 kcal [タンパク質] 40.1 g [脂質] 15.3 g [炭水化物] 116.1 g [塩分] 3.1 g	[エネルギー] 697 kcal [タンパク質] 27.3 g [脂質] 16.8 g [炭水化物] 104.0 g [塩分] 3.5 g	[エネルギー] 583 kcal [タンパク質] 24.7 g [脂質] 21.5 g [炭水化物] 77.5 g [塩分] 4.5 g	[エネルギー] 673 kcal [タンパク質] 27.7 g [脂質] 14.9 g [炭水化物] 103.2 g [塩分] 2.9 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○厚揚げの味噌炒め</li> <li>○さつま芋サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○中華丼</li> <li>○味噌汁</li> <li>○ほうれん草のナムル</li> <li>○ライチゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○コンソメスープ</li> <li>○煮込みハンバーグ</li> <li>○キャベツとコーンのサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○フライ盛り合わせ</li> <li>○ミモザサラダ</li> </ul>			
	[エネルギー] 614 kcal [タンパク質] 20.0 g [脂質] 13.0 g [炭水化物] 99.8 g [塩分] 3.1 g	[エネルギー] 614 kcal [タンパク質] 27.2 g [脂質] 7.5 g [炭水化物] 105.3 g [塩分] 2.6 g	[エネルギー] 688 kcal [タンパク質] 20.7 g [脂質] 21.1 g [炭水化物] 103.1 g [塩分] 5.3 g	[エネルギー] 791 kcal [タンパク質] 21.8 g [脂質] 28.3 g [炭水化物] 110.0 g [塩分] 2.9 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

\* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

# 週 間 予 定 献 立 表 (成人)

期間： 2015年07月20日(月) ～ 2015年07月26日(日)

	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)
朝 食			<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○納豆</li> <li>○味噌汁</li> <li>○厚焼き玉子</li> <li>○蓮根金平</li> <li>○りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ロールパン</li> <li>○肉団子のトマト煮</li> <li>○温野菜サラダ</li> <li>○バナナ</li> <li>○牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○鮭の塩焼き</li> <li>○竹輪と大根の煮物</li> <li>○ヨーグルト</li> </ul>		
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 578 kcal [タンパク質] 25.5 g [脂質] 7.9 g [炭水化物] 98.5 g [塩分] 1.9 g	[エネルギー] 713 kcal [タンパク質] 25.7 g [脂質] 28.0 g [炭水化物] 93.5 g [塩分] 3.1 g	[エネルギー] 541 kcal [タンパク質] 29.4 g [脂質] 6.9 g [炭水化物] 85.7 g [塩分] 4.6 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○タンドリーチキン</li> <li>○茹でコーン</li> <li>○大根サラダ</li> <li>○はちみつレモンゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○サバの照り焼き</li> <li>○マッシュポテト</li> <li>○ブロッコリーとうりゃんのソテー</li> <li>○パイナップル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ロールパン</li> <li>○ポークチャップ</li> <li>○茹でブロッコリー</li> <li>○じゃが芋のソテー</li> <li>○キャベツとコーンの炒め</li> <li>○牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○うなぎちらし</li> <li>○すまし汁</li> <li>○がんもの煮物</li> <li>○いちごパエリア</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ソース焼きそば</li> <li>○中華スープ</li> <li>○切干大根の中華サラダ</li> <li>○りんご</li> </ul>		
	[エネルギー] 637 kcal [タンパク質] 23.8 g [脂質] 13.1 g [炭水化物] 102.9 g [塩分] 3.2 g	[エネルギー] 684 kcal [タンパク質] 30.3 g [脂質] 18.7 g [炭水化物] 95.1 g [塩分] 3.3 g	[エネルギー] 596 kcal [タンパク質] 37.1 g [脂質] 19.0 g [炭水化物] 74.6 g [塩分] 3.2 g	[エネルギー] 704 kcal [タンパク質] 25.0 g [脂質] 19.0 g [炭水化物] 104.1 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 624 kcal [タンパク質] 24.9 g [脂質] 15.6 g [炭水化物] 97.7 g [塩分] 3.7 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ポークカレー</li> <li>○コンソメスープ</li> <li>○コールスローサラダ</li> <li>○ラ・フランスゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○中華スープ</li> <li>○麻婆豆腐</li> <li>○春雨サラダ</li> <li>○かに焼売</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○天津丼</li> <li>○味噌汁</li> <li>○小松菜のピーナツ和え</li> <li>○はちみつレモンゼリー</li> </ul>			
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 707 kcal [タンパク質] 21.3 g [脂質] 15.2 g [炭水化物] 118.5 g [塩分] 4.7 g	[エネルギー] 735 kcal [タンパク質] 24.9 g [脂質] 20.0 g [炭水化物] 109.0 g [塩分] 4.2 g	[エネルギー] 616 kcal [タンパク質] 21.4 g [脂質] 8.4 g [炭水化物] 110.0 g [塩分] 3.0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

\* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

# 期間予定献立表 (成人)

期間： 2015年07月27日(月) ～ 2015年08月02日(日)

	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)	8月1日(土)	8月2日(日)
朝食	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○納豆</li> <li>○味噌汁</li> <li>○はんぺんチーズ焼き</li> <li>○hamとじゃが芋の炒め</li> <li>○プリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○納豆</li> <li>○味噌汁</li> <li>○はんぺんチーズ焼き</li> <li>○hamとじゃが芋の炒め</li> <li>○プリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ホットドッグ</li> <li>○コーンスープ</li> <li>○大豆とツナの野菜炒め</li> <li>○牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○鯖の西京焼き</li> <li>○がんもの煮物</li> <li>○オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○食パン</li> <li>○コンソメスープ</li> <li>○オムツ&amp;ウインナー</li> <li>○ブロッコリーソテー</li> <li>○バナナ</li> <li>○野菜ジュース</li> </ul>		
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 660 kcal [タンパク質] 26.9 g [脂質] 14.6 g [炭水化物] 102.1 g [塩分] 3.3 g	[エネルギー] 584 kcal [タンパク質] 23.8 g [脂質] 26.9 g [炭水化物] 62.2 g [塩分] 4.0 g	[エネルギー] 619 kcal [タンパク質] 31.3 g [脂質] 14.7 g [炭水化物] 85.1 g [塩分] 1.9 g	[エネルギー] 659 kcal [タンパク質] 26.5 g [脂質] 25.5 g [炭水化物] 86.8 g [塩分] 5.6 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○白身魚の煮付け</li> <li>○五目金平</li> <li>○南瓜サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○食パン</li> <li>○コンソメスープ</li> <li>○カレーチキンソテー</li> <li>○フライドポテト</li> <li>○ポパイサラダ</li> <li>○バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○豚肉の生姜炒め</li> <li>○ポテトサラダ</li> <li>○メロン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○冷やしきつねうどん</li> <li>○大学芋</li> <li>○キャベツの胡麻和え</li> <li>○ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○コンソメスープ</li> <li>○鶏肉のトマト煮</li> <li>○もやしのソテー</li> <li>○オレンジ</li> </ul>		
	[エネルギー] 613 kcal [タンパク質] 26.4 g [脂質] 8.3 g [炭水化物] 102.5 g [塩分] 2.4 g	[エネルギー] 758 kcal [タンパク質] 29.3 g [脂質] 29.8 g [炭水化物] 85.1 g [塩分] 3.4 g	[エネルギー] 734 kcal [タンパク質] 32.0 g [脂質] 18.9 g [炭水化物] 105.5 g [塩分] 3.3 g	[エネルギー] 846 kcal [タンパク質] 24.3 g [脂質] 11.5 g [炭水化物] 153.1 g [塩分] 4.8 g	[エネルギー] 618 kcal [タンパク質] 32.4 g [脂質] 8.4 g [炭水化物] 100.4 g [塩分] 3.4 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕食	<ul style="list-style-type: none"> <li>○あんかけ焼きそば</li> <li>○中華スープ</li> <li>○大根サラダ</li> <li>○はちみつレモンゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○すまし汁</li> <li>○鯖の味噌煮</li> <li>○根菜の煮物</li> <li>○ライチゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ハヤシライス</li> <li>○コンソメスープ</li> <li>○ポパイサラダ</li> <li>○ラ・フランスゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん</li> <li>○味噌汁</li> <li>○肉団子の甘酢あん</li> <li>○さつま芋サラダ</li> </ul>			
	[エネルギー] 665 kcal [タンパク質] 26.0 g [脂質] 10.5 g [炭水化物] 115.6 g [塩分] 3.2 g	[エネルギー] 617 kcal [タンパク質] 18.6 g [脂質] 15.5 g [炭水化物] 96.7 g [塩分] 2.7 g	[エネルギー] 679 kcal [タンパク質] 27.4 g [脂質] 13.6 g [炭水化物] 109.6 g [塩分] 5.5 g	[エネルギー] 697 kcal [タンパク質] 21.3 g [脂質] 13.7 g [炭水化物] 118.8 g [塩分] 3.2 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

\* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。