



皆様こんにちは。早いもので今年も半分が過ぎましたね。月日経っていくのが年々早くなっている気がします…。

もうすぐワールドカップが始まりますね！！頑張れ日本！！六会地区の応援を届けましょう！！

前回のふらっと通信では河原所長による勉強会の事を紹介しました。今回も勉強会関連の活動を紹介します。

まずは5月15日に藤沢育成会所属の相談員を対象にした勉強会が行われました。そこでは前回、紹介した「障害者総合支援法改正」「平成30年度報酬改定」を中心に、河原所長からの講義を受け、質疑応答という形で進みました。法人内の20名近くの相談員が集まったことで活気あふれる勉強会になりました。

もう1つが6月1日に湘南ゆうき村で、藤沢市の職員と六会いきいきサポートセンター（地域包括支援センター）、ふらっとのメンバーで行われた意見交換会です。

藤沢市では「藤沢型地域包括ケアシステム」を構築し現在推進しているところです。ところで皆様、「共生社会」という言葉を聞いたことがありますか？私もまだまだ勉強不足でうまく説明できないのですが、【この世の中には誰一人として同じ人はいなく、すべての人が社会から阻害されることなく生きていける】ということだと思っています。そのような素敵な社会にしていけるためには、どうすればよいのか？我々が貢献できることはどんなことか？など、意見交換をしました。

また、相談という仕事をしている課題感や将来についても話し合い、様々な立場の方や、職種の方の考え方や現状を知れた、とても良い機会となりました。とても朗らかな雰囲気での意見交換が進み、笑顔も多くあったように思います。相談という改まったイメージをお持ちかもしれませんが、雰囲気というものは大事なたと改めて感じました。

ふらっとが皆様にとって良い雰囲気を出せるように相談員・ケアマネともに考えて行きたいと思っております！

ふらっとちゃんです！

5月の小栗塚市民の家で行われた五月祭り。天気も良く焼きそばとお野菜も、お花もたくさん売れました。

7月は西俣野上町内会の夏祭りですね。

今から楽しみで～す★





最近色々な言葉がカタカナ語になっていて、本などを読んでいてもそれを調べなくてはならず中断することが多い五十嵐です。そんなカタカナ語であるストレンクスとエンパワメントについて今日は書きたいと思います。

ストレンクス…その人が本来持っている強み

エンパワメント…その人自身の潜在的な能力を引き出す働きかけ

定義は色々あるかと思うのですが、概ねこのようなことと思います。過去には本人の出来ないところに注目して支援を行っていた時代もありましたが、近年ではこの2つの考え方が大切にされています。でも…多くの方が、自分の長所より短所を多く言えるらしいです。現に私も短所は星の数ほど言えるのですが、長所は2つくらいしか言えません。

そんな中で、自分の持っている強みを見つけてもらって、自分の人生を応援してもらえたらどんな気持ちになるのかなぁと考えています。嬉しい人、照れくさい人、色々あるかと思います。そんな色々な感情がある様に、自分では短所だとおもっていたところが他人から見たら長所なのかもしれないですね♪



職員から✽今号は、**靱山相談員**

4月から“ふらっと”の一員としてお仕事をさせていただいています、靱山（もみやま）と申します。

私は“口だけ先に生まれてきた”と言われるほど、おしゃべり好きです。そのせい？か、つついお話の時間が長くなってしまいう傾向があります…。

いつも思うのは、“会話”を通して自分の中には無かった意見や想いを知る貴重な機会をもらっている、という事。

困った時に“相談できる”存在になれるよう努力したいと思いますが、いつでも話せる”存在になればいいなあとも思っています。

どうぞよろしくお願ひいたします♪



おとめ座のO型。
典型的な長女気質です。
好きな食べ物は、
チョコミント・生だこ。
苦手な食べ物は、
ワサビ・グリーンピース。
最近は燻製に
ハマってます☺