

週 間 予 定 献 立 表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2016年08月01日(月) ～ 2016年08月07日(日)

	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)	8月7日(日)
朝 食		○ごはん ○味噌汁 ○鶏肉の味噌付け焼き ○アスパラサラダ ○プリン	○ピザトースト ○ミニメロンパン ○コンソメスープ ○大豆とツナの野菜ソテー ○バナナ ○乳酸菌飲料	○食パン ○ロールキャベツ ○温野菜サラダ ○りんご ○牛乳	○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○三色玉子焼き ○さつま揚げの煮物 ○ヨーグルト		
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 666 kcal [タンパク質] 31.6 g [脂質] 14.5 g [炭水化物] 99.1 g [塩分] 3.4 g	[エネルギー] 563 kcal [タンパク質] 24.7 g [脂質] 14.7 g [炭水化物] 84.8 g [塩分] 4.3 g	[エネルギー] 572 kcal [タンパク質] 21.7 g [脂質] 18.5 g [炭水化物] 82.7 g [塩分] 3.8 g	[エネルギー] 664 kcal [タンパク質] 28.2 g [脂質] 14.8 g [炭水化物] 100.8 g [塩分] 3.2 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食	○天津丼 ○味噌汁 ○ポパイサラダ ○春巻き&焼売	○ごはん ○けんちん汁 ○鯖の味噌煮 ○小松菜のピーナツ和え ○ラ・フランスゼリー	○ハヤシライス ○コンソメスープ ○コールスローサラダ ○ライチゼリー	○あんかけ焼きそば ○中華スープ ○もやしのツナ和え ○フルーツポンチ			
	[エネルギー] 754 kcal [タンパク質] 31.8 g [脂質] 20.4 g [炭水化物] 105.0 g [塩分] 4.4 g	[エネルギー] 659 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 19.6 g [炭水化物] 95.7 g [塩分] 2.4 g	[エネルギー] 715 kcal [タンパク質] 21.4 g [脂質] 18.7 g [炭水化物] 113.0 g [塩分] 5.2 g	[エネルギー] 649 kcal [タンパク質] 27.4 g [脂質] 9.1 g [炭水化物] 103.1 g [塩分] 3.8 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2016年08月08日(月) ~ 2016年08月14日(日)

	8月8日(月)	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)	8月13日(土)	8月14日(日)
朝食		○ロールパン ○肉団子のトマト煮 ○ﾌﾞｯｺﾘｰｽﾞｰ ○オレンジ ○野菜ジュース	○ごはん ○味噌汁 ○ホキの胡麻味噌焼き ○れんこん金平 ○プリン				
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 640 kcal [タンパク質] 22.0 g [脂質] 26.4 g [炭水化物] 81.4 g [塩分] 4.7 g	[エネルギー] 616 kcal [タンパク質] 32.7 g [脂質] 6.6 g [炭水化物] 102.8 g [塩分] 2.7 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕食	○ごはん ○味噌汁 ○フライ盛り合わせ ○竹輪と大根の煮物	○牛丼 ○味噌汁 ○大根サラダ ○みかんゼリー					
	[エネルギー] 754 kcal [タンパク質] 19.6 g [脂質] 24.5 g [炭水化物] 106.7 g [塩分] 3.4 g	[エネルギー] 591 kcal [タンパク質] 22.1 g [脂質] 6.2 g [炭水化物] 98.8 g [塩分] 4.3 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2016年08月15日(月) ~ 2016年08月21日(日)

	8月15日(月)	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)	8月21日(日)
朝 食				○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○はんぺんチーズ焼き ○豆腐とひじきの炒煮 ○プリン	○ロールサンド ○コンソメスープ ○大豆のトマト煮 ○バナナ ○牛乳		
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 740 kcal [タンパク質] 34.9 g [脂質] 18.6 g [炭水化物] 107.2 g [塩分] 4.6 g	[エネルギー] 634 kcal [タンパク質] 23.1 g [脂質] 29.7 g [炭水化物] 71.6 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食			○ミートソースパゲティ ○コンソメスープ ○ビーンズサラダ ○フルーツポンチ	○ごはん ○味噌汁 ○サワラの野菜あんかけ ○ミモザサラダ ○ババロア			
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 857 kcal [タンパク質] 31.1 g [脂質] 23.9 g [炭水化物] 113.5 g [塩分] 4.9 g	[エネルギー] 693 kcal [タンパク質] 30.5 g [脂質] 19.0 g [炭水化物] 95.5 g [塩分] 2.4 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2016年08月22日(月) ~ 2016年08月28日(日)

	8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)	8月28日(日)
朝 食		○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○オープンオムレツ ○ほうれん草の胡麻和え ○いちごヨーグルト	○ごはん ○味噌汁 ○鯖の西京焼き ○高野と枝豆の卵とじ ○プリン	○ホットドッグ ○野菜ポトフ ○ハムとじゃが芋の炒め ○乳酸菌飲料 ○オレンジ	○食パン ○コンソメスープ ○スクランブルエッグ ○ツナサラダ ○バナナ ○牛乳		
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 660 kcal [タンパク質] 26.7 g [脂質] 15.8 g [炭水化物] 100.7 g [塩分] 2.5 g	[エネルギー] 716 kcal [タンパク質] 39.1 g [脂質] 20.2 g [炭水化物] 88.8 g [塩分] 2.6 g	[エネルギー] 606 kcal [タンパク質] 21.8 g [脂質] 22.0 g [炭水化物] 82.6 g [塩分] 4.2 g	[エネルギー] 723 kcal [タンパク質] 26.0 g [脂質] 28.9 g [炭水化物] 92.2 g [塩分] 5.0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食	○シーフードカレー ○コンソメスープ ○マカロニサラダ ○みかんゼリー	○ごはん ○味噌汁 ○肉団子の甘酢あん ○さつま芋サラダ	○肉うどん ○キャベツのおかか和え ○五目煮豆 ○はちみつレモンゼリー	○ごはん ○コンソメスープ ○チーズハンバーグ ○プロッキーのイタリアンサラダ ○ラ・フランスゼリー			
	[エネルギー] 782 kcal [タンパク質] 29.5 g [脂質] 22.4 g [炭水化物] 100.5 g [塩分] 4.9 g	[エネルギー] 752 kcal [タンパク質] 25.4 g [脂質] 15.4 g [炭水化物] 124.8 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 895 kcal [タンパク質] 40.9 g [脂質] 11.1 g [炭水化物] 150.8 g [塩分] 5.5 g	[エネルギー] 808 kcal [タンパク質] 23.8 g [脂質] 25.0 g [炭水化物] 119.6 g [塩分] 5.9 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2016年08月29日(月) ~ 2016年09月04日(日)

	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)	9月4日(日)
朝 食		○ピザトースト ○ミニクロワッサン ○コンソメスープ ○大豆とワケの野菜ソテー ○バナナ ○乳酸菌飲料	○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○磯玉子焼き ○切干と高野の煮物 ○ヨーグルト				
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 586 kcal [タンパク質] 24.0 g [脂質] 17.7 g [炭水化物] 84.5 g [塩分] 4.3 g	[エネルギー] 631 kcal [タンパク質] 25.0 g [脂質] 12.2 g [炭水化物] 102.7 g [塩分] 3.9 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食	○ごはん ○けんちん汁 ○鯖の味噌煮 ○小松菜のピーナツ和え ○ラ・フランスゼリー	○あんかけ焼きそば ○中華スープ ○もやしのナムル ○フルーツポンチ	○きのこのハヤシライス ○コンソメスープ ○キャベツとコーンのサラダ ○ライチゼリー				
	[エネルギー] 659 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 19.6 g [炭水化物] 95.7 g [塩分] 2.4 g	[エネルギー] 659 kcal [タンパク質] 25.2 g [脂質] 11.9 g [炭水化物] 101.5 g [塩分] 4.3 g	[エネルギー] 668 kcal [タンパク質] 21.3 g [脂質] 17.2 g [炭水化物] 105.4 g [塩分] 5.5 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

***都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。**