

週間予定献立表 (はんもつく(朝・夕))

期間： 2019年07月29日(月) ~ 2019年08月04日(日)

		7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)
朝 食		○ごはん ○すまし汁 ○ホキの胡麻味噌焼き ○大根のそぼろ煮 ○オレンジ	○ごはん ○味噌汁 ○ホッケの塩焼き ○ブロッコリーとツナのソテー ○バナナムース	○食パン ○コンソメスープ ○スクランブルエッグ ○納豆草とツナのソテー ○いちごヨーグルト	○ごはん ○味噌汁 ○厚焼き玉子 ○大根とツナの煮物 ○プリン	○ごはん ○すまし汁 ○鮭の変わり西京焼き ○たけのこの煮物 ○水ようかん		
		[エネルギー] 453 kcal [タンパク質] 20.6 g [脂質] 1.5 g [炭水化物] 87.5 g [塩分] 1.9 g	[エネルギー] 576 kcal [タンパク質] 28.4 g [脂質] 11.5 g [炭水化物] 86.8 g [塩分] 2.5 g	[エネルギー] 749 kcal [タンパク質] 29.6 g [脂質] 37.3 g [炭水化物] 74.3 g [塩分] 5.4 g	[エネルギー] 606 kcal [タンパク質] 38.5 g [脂質] 8.8 g [炭水化物] 88.8 g [塩分] 2.5 g	[エネルギー] 648 kcal [タンパク質] 27.8 g [脂質] 9.8 g [炭水化物] 108.1 g [塩分] 2.8 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食								
		[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食		○ごはん ○味噌汁 ○肉豆腐 ○キャベツのおかか和え ○青りんごゼリー	○ツナのトマトソースパゲティ ○コンソメスープ ○ポパイサラダ ○ぶどうゼリー	○ごはん ○中華スープ ○麻婆豆腐 ○春雨サラダ ○杏仁豆腐	○ごはん ○味噌汁 ○豚肉の生姜焼き ○白菜の胡麻和え ○パンパオ	○ごはん ○味噌汁 ○肉じゃが ○ブロッコリーサラダ ○マンゴープリン		
		[エネルギー] 665 kcal [タンパク質] 28.6 g [脂質] 11.9 g [炭水化物] 107.1 g [塩分] 2.7 g	[エネルギー] 668 kcal [タンパク質] 33.5 g [脂質] 10.9 g [炭水化物] 105.8 g [塩分] 4.0 g	[エネルギー] 719 kcal [タンパク質] 21.0 g [脂質] 15.7 g [炭水化物] 109.6 g [塩分] 3.3 g	[エネルギー] 638 kcal [タンパク質] 27.9 g [脂質] 13.3 g [炭水化物] 98.4 g [塩分] 1.9 g	[エネルギー] 630 kcal [タンパク質] 29.1 g [脂質] 8.9 g [炭水化物] 105.6 g [塩分] 1.9 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (はんもつく(朝・夕))

期間： 2019年08月05日(月) ~ 2019年08月11日(日)

		8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)
朝	○ごはん		○ロールパン	○ごはん	○ピザトースト	○ごはん		
	○味噌汁		○肉団子のスープ煮	○味噌汁	○ミニメロンパン	○納豆		
食	○サケの塩焼き		○仏とじゃが芋の炒め	○磯五子焼き	○コンソメスープ	○味噌汁		
	○里芋の鶏そぼろあん		○パバロア	○薩摩揚と小松菜の炒煮	○キャベツと卵ソテー	○はんぺんチーズ焼き		
食	○イチゴムース			○ヨーグルト	○マンゴープリン	○きんぴらごぼう		
						○プリン		
昼								
食								
夕	○炊き込みご飯		○ミートドリア	○ごはん	○おきのこまゲテイ	○ごはん		
	○味噌汁		○コンソメスープ	○けんちん汁	○コンソメスープ	○味噌汁		
食	○鶏肉の照焼き		○フレンチサラダ	○サバの味噌煮	○カラフルサラダ	○サワラの磯香焼き		
	○付) オクラ		○プリン	○白菜の磯和え	○みかんヨーグルト	○大根のじゃこサラダ		
食	○ほうれん草ビーツ和え			○水ようかん		○ラ・フランスゼリー		
	○みかんゼリー							

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (はんもつく(朝・夕))

期間： 2019年08月19日(月) ~ 2019年08月25日(日)

8月19日(月)		8月20日(火)		8月21日(水)		8月22日(木)		8月23日(金)		8月24日(土)		8月25日(日)																																																																
朝	○ごはん ○すまし汁 ○鶏肉の味噌付け焼き ○なすの煮つけ ○オレンジ	○ホットドッグ ○大豆とベーコンの洋風煮 ○温野菜サラダ ○バナナ ○牛乳	○ごはん ○味噌汁 ○タンドリーチキン ○納豆草とベーコンのソテー ○ヨーグルト	○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○オープンオムレツ ○竹輪と大根の煮物 ○みかんゼリー	○ごはん ○味噌汁 ○鶏肉煮物 ○三色玉子焼き ○水ようかん																																																																							
	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>608 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>29.3 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>12.1 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>93.0 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>3.4 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	608 kcal	[タンパク質]	29.3 g	[脂質]	12.1 g	[炭水化物]	93.0 g	[塩分]	3.4 g	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>628 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>26.3 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>27.5 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>73.1 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>2.8 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	628 kcal	[タンパク質]	26.3 g	[脂質]	27.5 g	[炭水化物]	73.1 g	[塩分]	2.8 g	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>636 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>36.0 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>13.9 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>88.5 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>3.3 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	636 kcal	[タンパク質]	36.0 g	[脂質]	13.9 g	[炭水化物]	88.5 g	[塩分]	3.3 g	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>626 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>22.8 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>12.2 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>92.8 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>3.0 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	626 kcal	[タンパク質]	22.8 g	[脂質]	12.2 g	[炭水化物]	92.8 g	[塩分]	3.0 g	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>696 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>24.4 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>14.4 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>113.8 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>2.3 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	696 kcal	[タンパク質]	24.4 g	[脂質]	14.4 g	[炭水化物]	113.8 g	[塩分]	2.3 g	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>0 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>0 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]	0 g	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>0 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>0 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]
[エネルギー]	608 kcal																																																																											
[タンパク質]	29.3 g																																																																											
[脂質]	12.1 g																																																																											
[炭水化物]	93.0 g																																																																											
[塩分]	3.4 g																																																																											
[エネルギー]	628 kcal																																																																											
[タンパク質]	26.3 g																																																																											
[脂質]	27.5 g																																																																											
[炭水化物]	73.1 g																																																																											
[塩分]	2.8 g																																																																											
[エネルギー]	636 kcal																																																																											
[タンパク質]	36.0 g																																																																											
[脂質]	13.9 g																																																																											
[炭水化物]	88.5 g																																																																											
[塩分]	3.3 g																																																																											
[エネルギー]	626 kcal																																																																											
[タンパク質]	22.8 g																																																																											
[脂質]	12.2 g																																																																											
[炭水化物]	92.8 g																																																																											
[塩分]	3.0 g																																																																											
[エネルギー]	696 kcal																																																																											
[タンパク質]	24.4 g																																																																											
[脂質]	14.4 g																																																																											
[炭水化物]	113.8 g																																																																											
[塩分]	2.3 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
昼																																																																												
	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>0 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>0 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]	0 g	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>0 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>0 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]	0 g	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>0 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>0 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]	0 g	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>0 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>0 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]	0 g	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>0 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>0 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]	0 g	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>0 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>0 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]	0 g	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>0 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>0 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
夕	○野菜タンメン ○はんぺんバター焼き ○いんげんの胡麻和え ○杏仁豆腐	○ごはん ○コンソメスープ ○鶏のクリームソース ○ポパイサラダ ○プリン	○冷やしきつねうどん ○ちくわ甘辛煮 ○もやしのゆかり和え ○ぶどうゼリー	○ハヤシライス ○コンソメスープ ○キャベツとコーンのサラダ ○青りんごゼリー	○ごはん ○すまし汁 ○厚揚げの味噌炒め ○小松菜の胡麻和え ○パパロア																																																																							
	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>683 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>35.4 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>10.2 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>101.4 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>7.3 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	683 kcal	[タンパク質]	35.4 g	[脂質]	10.2 g	[炭水化物]	101.4 g	[塩分]	7.3 g	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>692 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>35.5 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>15.3 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>48.2 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>5.6 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	692 kcal	[タンパク質]	35.5 g	[脂質]	15.3 g	[炭水化物]	48.2 g	[塩分]	5.6 g	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>737 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>27.0 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>7.4 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>132.6 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>5.7 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	737 kcal	[タンパク質]	27.0 g	[脂質]	7.4 g	[炭水化物]	132.6 g	[塩分]	5.7 g	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>691 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>22.3 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>15.8 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>112.5 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>5.5 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	691 kcal	[タンパク質]	22.3 g	[脂質]	15.8 g	[炭水化物]	112.5 g	[塩分]	5.5 g	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>608 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>26.0 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>8.6 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>102.5 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>3.4 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	608 kcal	[タンパク質]	26.0 g	[脂質]	8.6 g	[炭水化物]	102.5 g	[塩分]	3.4 g	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>0 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>0 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]	0 g	<table border="1" style="font-size: small;"> <tr><td>[エネルギー]</td><td>0 kcal</td></tr> <tr><td>[タンパク質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[脂質]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[炭水化物]</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>[塩分]</td><td>0 g</td></tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]
[エネルギー]	683 kcal																																																																											
[タンパク質]	35.4 g																																																																											
[脂質]	10.2 g																																																																											
[炭水化物]	101.4 g																																																																											
[塩分]	7.3 g																																																																											
[エネルギー]	692 kcal																																																																											
[タンパク質]	35.5 g																																																																											
[脂質]	15.3 g																																																																											
[炭水化物]	48.2 g																																																																											
[塩分]	5.6 g																																																																											
[エネルギー]	737 kcal																																																																											
[タンパク質]	27.0 g																																																																											
[脂質]	7.4 g																																																																											
[炭水化物]	132.6 g																																																																											
[塩分]	5.7 g																																																																											
[エネルギー]	691 kcal																																																																											
[タンパク質]	22.3 g																																																																											
[脂質]	15.8 g																																																																											
[炭水化物]	112.5 g																																																																											
[塩分]	5.5 g																																																																											
[エネルギー]	608 kcal																																																																											
[タンパク質]	26.0 g																																																																											
[脂質]	8.6 g																																																																											
[炭水化物]	102.5 g																																																																											
[塩分]	3.4 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2019年08月26日(月) ~ 2019年09月01日(日)

		8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)	9月1日(日)																																																																				
朝 食	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○ホッケの塩焼き ○炒り豆腐 ○りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○すまし汁 ○サワラの西京焼き ○五目煮豆 ○ごまプリン 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○すまし汁 ○サバの味噌煮 ○豆腐とひじきの炒煮 ○バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールパン ○ロールキャベツ ○マカロニサラダ ○いちごヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○すまし汁 ○ホキの胡麻味噌焼き ○蓮根と薩摩揚げの炒め煮 ○ココアムス 																																																																							
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>548 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>28.3 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>8.7 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>85.1 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>2.4 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	548 kcal	[タンパク質]	28.3 g	[脂質]	8.7 g	[炭水化物]	85.1 g	[塩分]	2.4 g	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>670 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>36.4 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>16.7 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>89.9 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>2.5 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	670 kcal	[タンパク質]	36.4 g	[脂質]	16.7 g	[炭水化物]	89.9 g	[塩分]	2.5 g	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>716 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>23.9 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>21.6 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>105.2 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>3.5 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	716 kcal	[タンパク質]	23.9 g	[脂質]	21.6 g	[炭水化物]	105.2 g	[塩分]	3.5 g	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>506 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>17.9 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>16.4 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>75.9 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>2.7 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	506 kcal	[タンパク質]	17.9 g	[脂質]	16.4 g	[炭水化物]	75.9 g	[塩分]	2.7 g	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>588 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>23.0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>9.2 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>100.5 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>2.5 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	588 kcal	[タンパク質]	23.0 g	[脂質]	9.2 g	[炭水化物]	100.5 g	[塩分]	2.5 g	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>0 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>0 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]	0 g	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>0 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>0 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]
[エネルギー]	548 kcal																																																																											
[タンパク質]	28.3 g																																																																											
[脂質]	8.7 g																																																																											
[炭水化物]	85.1 g																																																																											
[塩分]	2.4 g																																																																											
[エネルギー]	670 kcal																																																																											
[タンパク質]	36.4 g																																																																											
[脂質]	16.7 g																																																																											
[炭水化物]	89.9 g																																																																											
[塩分]	2.5 g																																																																											
[エネルギー]	716 kcal																																																																											
[タンパク質]	23.9 g																																																																											
[脂質]	21.6 g																																																																											
[炭水化物]	105.2 g																																																																											
[塩分]	3.5 g																																																																											
[エネルギー]	506 kcal																																																																											
[タンパク質]	17.9 g																																																																											
[脂質]	16.4 g																																																																											
[炭水化物]	75.9 g																																																																											
[塩分]	2.7 g																																																																											
[エネルギー]	588 kcal																																																																											
[タンパク質]	23.0 g																																																																											
[脂質]	9.2 g																																																																											
[炭水化物]	100.5 g																																																																											
[塩分]	2.5 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
昼 食																																																																												
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>0 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>0 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]	0 g	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>0 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>0 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]	0 g	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>0 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>0 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]	0 g	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>0 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>0 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]	0 g	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>0 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>0 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]	0 g	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>0 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>0 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]	0 g	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>0 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>0 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
夕 食	<ul style="list-style-type: none"> ○あんかけ焼きそば ○中華スープ ○もやしのナムル ○フルーツポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○鶏肉のトマトソース ○南瓜サラダ ○マスカットゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ○サケピラフ ○コンソメスープ ○アスパラサラダ ○プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ○なっとうビビンバ ○味噌汁 ○しゅうまい ○杏仁豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○コンソメスープ ○豚肉のケチャップ炒め ○カリフラワーサラダ ○ぶどうゼリー 																																																																							
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>675 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>26.7 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>13.1 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>101.0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>3.0 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	675 kcal	[タンパク質]	26.7 g	[脂質]	13.1 g	[炭水化物]	101.0 g	[塩分]	3.0 g	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>801 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>29.5 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>25.4 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>112.5 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>3.5 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	801 kcal	[タンパク質]	29.5 g	[脂質]	25.4 g	[炭水化物]	112.5 g	[塩分]	3.5 g	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>620 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>24.5 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>15.1 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>93.3 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>6.1 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	620 kcal	[タンパク質]	24.5 g	[脂質]	15.1 g	[炭水化物]	93.3 g	[塩分]	6.1 g	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>806 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>30.5 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>23.3 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>106.7 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>3.5 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	806 kcal	[タンパク質]	30.5 g	[脂質]	23.3 g	[炭水化物]	106.7 g	[塩分]	3.5 g	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>651 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>25.7 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>13.9 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>103.4 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>2.4 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	651 kcal	[タンパク質]	25.7 g	[脂質]	13.9 g	[炭水化物]	103.4 g	[塩分]	2.4 g	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>0 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>0 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]	0 g	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;">[エネルギー]</td> <td>0 kcal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[タンパク質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[脂質]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[炭水化物]</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">[塩分]</td> <td>0 g</td> </tr> </table>	[エネルギー]	0 kcal	[タンパク質]	0 g	[脂質]	0 g	[炭水化物]	0 g	[塩分]
[エネルギー]	675 kcal																																																																											
[タンパク質]	26.7 g																																																																											
[脂質]	13.1 g																																																																											
[炭水化物]	101.0 g																																																																											
[塩分]	3.0 g																																																																											
[エネルギー]	801 kcal																																																																											
[タンパク質]	29.5 g																																																																											
[脂質]	25.4 g																																																																											
[炭水化物]	112.5 g																																																																											
[塩分]	3.5 g																																																																											
[エネルギー]	620 kcal																																																																											
[タンパク質]	24.5 g																																																																											
[脂質]	15.1 g																																																																											
[炭水化物]	93.3 g																																																																											
[塩分]	6.1 g																																																																											
[エネルギー]	806 kcal																																																																											
[タンパク質]	30.5 g																																																																											
[脂質]	23.3 g																																																																											
[炭水化物]	106.7 g																																																																											
[塩分]	3.5 g																																																																											
[エネルギー]	651 kcal																																																																											
[タンパク質]	25.7 g																																																																											
[脂質]	13.9 g																																																																											
[炭水化物]	103.4 g																																																																											
[塩分]	2.4 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											
[エネルギー]	0 kcal																																																																											
[タンパク質]	0 g																																																																											
[脂質]	0 g																																																																											
[炭水化物]	0 g																																																																											
[塩分]	0 g																																																																											

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。