

週間予定献立表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2015年08月31日(月) ~ 2015年09月06日(日)

	8月31日(月)	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)
朝食	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールパン ○肉団子のトマト煮 ○キャベツと卵ソテー ○りんご ○野菜ジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールパン ○肉団子のトマト煮 ○キャベツと卵ソテー ○りんご ○野菜ジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○はんぺんチーズ焼き ○キャベツとウインナーのソテー ○バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ピザトースト ○ミニメロンパン ○コンソメスープ ○芋とじゃが芋の炒め ○牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○鮭の西京焼き ○蓮根金平 ○ヨーグルト 		
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 609 kcal [タンパク質] 22.9 g [脂質] 23.1 g [炭水化物] 83.2 g [塩分] 4.3 g	[エネルギー] 682 kcal [タンパク質] 26.0 g [脂質] 17.2 g [炭水化物] 105.3 g [塩分] 3.3 g	[エネルギー] 556 kcal [タンパク質] 23.1 g [脂質] 22.7 g [炭水化物] 65.2 g [塩分] 5.0 g	[エネルギー] 651 kcal [タンパク質] 36.4 g [脂質] 10.4 g [炭水化物] 96.8 g [塩分] 5.3 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕食	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○コンソメスープ ○タンドリーチキン ○ゆでブロッコリー ○マカロニサラダ ○パパロア 	<ul style="list-style-type: none"> ○あんかけ焼きそば ○中華スープ ○ブロッコリーサラダ ○ライチゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○サワラの野菜あんかけ ○キャベツサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ○天津丼 ○ワンタンスープ ○もやしのナムル ○ラ・フランスゼリー 			
	[エネルギー] 606 kcal [タンパク質] 23.1 g [脂質] 10.3 g [炭水化物] 101.9 g [塩分] 2.7 g	[エネルギー] 637 kcal [タンパク質] 25.4 g [脂質] 13.1 g [炭水化物] 104.7 g [塩分] 3.4 g	[エネルギー] 589 kcal [タンパク質] 25.6 g [脂質] 14.3 g [炭水化物] 84.3 g [塩分] 2.3 g	[エネルギー] 607 kcal [タンパク質] 21.6 g [脂質] 11.1 g [炭水化物] 100.5 g [塩分] 3.0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2015年09月07日(月) ～ 2015年09月13日(日)

	9月7日(月)	9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)
朝 食	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○鯖の塩焼き ○ほうれん草の胡麻和え ○オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○鯖の塩焼き ○ほうれん草の胡麻和え ○オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ○食パン ○コーンスープ ○オムツ&ウイナー ○大豆とツナの野菜ソテー ○バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○磯玉子焼き ○がんもの煮物 ○プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールパン ○コンソメスープ ○キノコ・ルのクリーム煮 ○ツナサラダ ○野菜ジュース 		
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 685 kcal [タンパク質] 24.1 g [脂質] 25.8 g [炭水化物] 85.0 g [塩分] 2.7 g	[エネルギー] 709 kcal [タンパク質] 27.0 g [脂質] 28.1 g [炭水化物] 90.9 g [塩分] 5.2 g	[エネルギー] 655 kcal [タンパク質] 26.1 g [脂質] 16.4 g [炭水化物] 97.0 g [塩分] 2.7 g	[エネルギー] 587 kcal [タンパク質] 27.3 g [脂質] 20.5 g [炭水化物] 71.5 g [塩分] 5.3 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食	<ul style="list-style-type: none"> ○ミートソースパゲティ ○コンソメスープ ○ポテトサラダ ○白桃ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○フライ盛り合わせ ○切干と高野の煮物 	<ul style="list-style-type: none"> ○お豆のキーマカレー ○コンソメスープ ○コールスローサラダ ○フルーツポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○味噌汁 ○魚の竜田揚げ ○ほうれん草のお浸し ○さつま芋のレモン煮 			
	[エネルギー] 812 kcal [タンパク質] 31.2 g [脂質] 24.3 g [炭水化物] 111.7 g [塩分] 5.1 g	[エネルギー] 727 kcal [タンパク質] 27.7 g [脂質] 22.8 g [炭水化物] 99.6 g [塩分] 3.2 g	[エネルギー] 737 kcal [タンパク質] 19.8 g [脂質] 20.8 g [炭水化物] 103.5 g [塩分] 4.8 g	[エネルギー] 867 kcal [タンパク質] 23.3 g [脂質] 26.0 g [炭水化物] 129.0 g [塩分] 2.5 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2015年09月14日(月) ~ 2015年09月20日(日)

	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)
朝 食		○ロールサンド ○ポトフ風スープ ○大豆のトマト煮 ○牛乳	○ごはん ○味噌汁 ○鯖の西京焼き ○炒り豆腐 ○ヨーグルト	○食パン ○ロールキャベツ ○温野菜サラダ ○バナナ ○乳酸菌飲料(ヨーグルト)	○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○厚焼き玉子 ○竹輪と大根の煮物 ○プリン		
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 772 kcal [タンパク質] 41.7 g [脂質] 42.0 g [炭水化物] 57.3 g [塩分] 4.7 g	[エネルギー] 648 kcal [タンパク質] 36.9 g [脂質] 14.8 g [炭水化物] 85.5 g [塩分] 2.1 g	[エネルギー] 609 kcal [タンパク質] 22.1 g [脂質] 14.4 g [炭水化物] 102.7 g [塩分] 3.8 g	[エネルギー] 605 kcal [タンパク質] 34.2 g [脂質] 10.8 g [炭水化物] 89.1 g [塩分] 2.1 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食	○ハヤシライス ○コンソメスープ ○キャベツとコンのサラダ ○はちみつレモンゼリー	○ごはん ○中華スープ ○麻婆豆腐 ○ミモザサラダ	○ごはん ○すまし汁 ○鯖の味噌煮 ○ほうれん草の磯和え ○ライチゼリー	○ごはん ○コンソメスープ ○煮込みハンバーグ ○マカロニサラダ			
	[エネルギー] 704 kcal [タンパク質] 20.8 g [脂質] 13.3 g [炭水化物] 122.9 g [塩分] 5.0 g	[エネルギー] 652 kcal [タンパク質] 23.1 g [脂質] 20.3 g [炭水化物] 90.7 g [塩分] 3.3 g	[エネルギー] 600 kcal [タンパク質] 21.9 g [脂質] 15.7 g [炭水化物] 89.3 g [塩分] 3.5 g	[エネルギー] 754 kcal [タンパク質] 21.6 g [脂質] 25.0 g [炭水化物] 109.1 g [塩分] 5.5 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2015年09月21日(月) ~ 2015年09月27日(日)

	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)
朝食					○ロールパン ○肉団子のトマト煮 ○キャベツと卵ソテー ○バナナ ○野菜ジュース		
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 688 kcal [タンパク質] 23.6 g [脂質] 28.2 g [炭水化物] 91.3 g [塩分] 4.3 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕食				○ごはん ○味噌汁 ○フライ盛り合わせ ○五目煮豆			
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 894 kcal [タンパク質] 23.9 g [脂質] 36.6 g [炭水化物] 112.9 g [塩分] 3.8 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2015年09月28日(月) ~ 2015年10月04日(日)

	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)
朝食		○ピザトースト ○ミニクロワッサン ○コンソメスープ ○ハムとじゃが芋の炒め ○牛乳	○ごはん ○味噌汁 ○鮭の西京焼き ○蓮根金平 ○ヨーグルト				
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 579 kcal [タンパク質] 22.4 g [脂質] 25.7 g [炭水化物] 64.9 g [塩分] 5.0 g	[エネルギー] 651 kcal [タンパク質] 36.4 g [脂質] 10.4 g [炭水化物] 96.8 g [塩分] 5.3 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕食	○ごはん ○味噌汁 ○鮭の野菜あんかけ ○キャベツのサラダ	○天津丼 ○ワンタンスープ ○もやし中華和え ○春巻き&焼売	○ミートソースパスタ ○コンソメスープ ○南瓜サラダ ○パバロア				
	[エネルギー] 572 kcal [タンパク質] 27.9 g [脂質] 10.9 g [炭水化物] 85.8 g [塩分] 4.6 g	[エネルギー] 742 kcal [タンパク質] 27.7 g [脂質] 19.5 g [炭水化物] 108.0 g [塩分] 4.4 g	[エネルギー] 839 kcal [タンパク質] 31.6 g [脂質] 24.4 g [炭水化物] 117.4 g [塩分] 5.0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。