

週 間 予 定 献 立 表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2015年08月03日(月) ~ 2015年08月09日(日)

		8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)	8月9日(日)
朝食			○ロールパン ○肉団子のスープ煮 ○温野菜サラダ ○バナナ ○牛乳	○ごはん ○味噌汁 ○鮭の西京焼き ○竹輪と大根の煮物 ○プリン	○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○三色玉子焼き ○蓮根金平 ○ヨーグルト	○ピザトースト ○ミルクパン ○コンソメスープ ○仏とじゃが芋の炒め ○牛乳		
		[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 675 kcal [タンパク質] 25.6 g [脂質] 28.1 g [炭水化物] 87.9 g [塩分] 3.5 g	[エネルギー] 631 kcal [タンパク質] 35.2 g [脂質] 12.8 g [炭水化物] 88.1 g [塩分] 5.2 g	[エネルギー] 604 kcal [タンパク質] 22.5 g [脂質] 10.7 g [炭水化物] 101.5 g [塩分] 2.3 g	[エネルギー] 535 kcal [タンパク質] 22.8 g [脂質] 19.1 g [炭水化物] 67.8 g [塩分] 4.9 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼食								
		[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕食		○ごはん ○コンソメスープ ○鶏肉のトマトソース ○マカロニサラダ	○カレーピラフ ○コーンスープ ○ポパイサラダ ○白桃ヨーグルト	○中華丼 ○味噌汁 ○おくらとトマトのサラダ ○はちみつレモンゼリー	○ごはん ○味噌汁 ○フライ盛り合わせ ○小松菜のピーナツ和え			
		[エネルギー] 663 kcal [タンパク質] 22.3 g [脂質] 19.0 g [炭水化物] 94.4 g [塩分] 2.8 g	[エネルギー] 651 kcal [タンパク質] 24.5 g [脂質] 14.6 g [炭水化物] 101.8 g [塩分] 5.2 g	[エネルギー] 635 kcal [タンパク質] 24.0 g [脂質] 6.5 g [炭水化物] 116.8 g [塩分] 2.8 g	[エネルギー] 729 kcal [タンパク質] 19.8 g [脂質] 21.1 g [炭水化物] 112.0 g [塩分] 2.7 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2015年08月10日(月) ~ 2015年08月16日(日)

	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月16日(日)
朝食		○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○はんぺんチーズ焼き ○大豆と卵の野菜ソテー ○オレンジ					
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 580 kcal [タンパク質] 25.1 g [脂質] 10.7 g [炭水化物] 93.9 g [塩分] 2.9 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕食	○ハヤシライス ○コンソメスープ ○コールスローサラダ ○ライチゼリー						
	[エネルギー] 659 kcal [タンパク質] 21.0 g [脂質] 15.0 g [炭水化物] 107.3 g [塩分] 5.2 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2015年08月17日(月) ～ 2015年08月23日(日)

	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)
朝 食		○ロールサンド ○コンソメスープ ○ジャーマンポテト ○バナナ ○牛乳	○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○厚焼き玉子 ○魚肉ソーセージソーテー ○プリン	○食パン ○ロールキャベツ ○ブロッコリーサラダ ○オレンジ ○乳酸菌飲料(ヨーグルト)	○ごはん ○味噌汁 ○鯖の西京焼き ○豆腐とひじきの炒煮 ○ヨーグルト		
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 698 kcal [タンパク質] 32.6 g [脂質] 31.8 g [炭水化物] 71.2 g [塩分] 3.9 g	[エネルギー] 604 kcal [タンパク質] 30.6 g [脂質] 11.1 g [炭水化物] 92.5 g [塩分] 3.4 g	[エネルギー] 602 kcal [タンパク質] 24.2 g [脂質] 16.5 g [炭水化物] 92.2 g [塩分] 3.9 g	[エネルギー] 692 kcal [タンパク質] 36.6 g [脂質] 18.4 g [炭水化物] 91.2 g [塩分] 2.6 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食	○ごはん ○味噌汁 ○サワラの野菜あんかけ ○南瓜のきなこ和え	○シーフードカレー ○コンソメスープ ○ミモザサラダ ○はちみつレモンゼリー	○ごはん ○味噌汁 ○とんかつ ○根菜の煮物	○ごはん ○味噌汁 ○肉団子の甘酢あん ○さつま芋サラダ			
	[エネルギー] 626 kcal [タンパク質] 27.2 g [脂質] 11.1 g [炭水化物] 98.7 g [塩分] 2.3 g	[エネルギー] 745 kcal [タンパク質] 23.2 g [脂質] 21.8 g [炭水化物] 111.4 g [塩分] 5.2 g	[エネルギー] 637 kcal [タンパク質] 24.3 g [脂質] 14.5 g [炭水化物] 104.0 g [塩分] 1.8 g	[エネルギー] 699 kcal [タンパク質] 21.8 g [脂質] 13.8 g [炭水化物] 119.2 g [塩分] 3.1 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週 間 予 定 献 立 表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2015年08月24日(月) ～ 2015年08月30日(日)

	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)
朝 食		○ホットドッグ ○野菜ポトフ ○キャベツと卵ソテー ○乳酸菌飲料(ヨーグルト)	○ごはん ○味噌汁 ○アジの塩焼き ○ほうれん草の磯和え ○ヨーグルト	○食パン ○コンソメスープ ○スクランブルエッグ ○ツナサラダ ○バナナ	○ごはん ○納豆 ○味噌汁 ○はんぺんチーズ焼き ○大豆とツナの野菜ソテー ○オレンジ		
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 536 kcal [タンパク質] 21.9 g [脂質] 20.5 g [炭水化物] 66.8 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 523 kcal [タンパク質] 32.1 g [脂質] 4.8 g [炭水化物] 84.6 g [塩分] 2.9 g	[エネルギー] 595 kcal [タンパク質] 20.5 g [脂質] 21.5 g [炭水化物] 82.9 g [塩分] 4.9 g	[エネルギー] 580 kcal [タンパク質] 25.1 g [脂質] 10.7 g [炭水化物] 93.9 g [塩分] 2.9 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食	○ごはん ○すまし汁 ○鯖の味噌煮 ○ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのおかか和え	○焼き肉丼 ○味噌汁 ○五目煮豆 ○ﾗ・ﾌﾗﾝｽゼﾘｰ	○あんかけ焼きそば ○中華スープ ○大根サラダ ○フルーツポンチ	○ハヤシライス ○コンソメスープ ○コールスローサラダ ○ライチゼリー			
	[エネルギー] 569 kcal [タンパク質] 18.7 g [脂質] 15.5 g [炭水化物] 85.1 g [塩分] 3.1 g	[エネルギー] 693 kcal [タンパク質] 32.3 g [脂質] 14.5 g [炭水化物] 104.2 g [塩分] 3.8 g	[エネルギー] 658 kcal [タンパク質] 26.6 g [脂質] 11.1 g [炭水化物] 101.0 g [塩分] 3.9 g	[エネルギー] 662 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 15.5 g [炭水化物] 107.3 g [塩分] 5.2 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

週間予定献立表 (はんもっく(朝・夕))

期間： 2015年08月31日(月) ~ 2015年09月06日(日)

	8月31日(月)	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)
朝 食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
昼 食							
	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g
夕 食	○ごはん ○コンソメスープ ○タンドリーチキン ○ゆでブロッコリー ○マカロニサラダ ○パパロア						
	[エネルギー] 606 kcal [タンパク質] 23.1 g [脂質] 10.3 g [炭水化物] 101.9 g [塩分] 2.7 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g	[エネルギー] 0 kcal [タンパク質] 0 g [脂質] 0 g [炭水化物] 0 g [塩分] 0 g

* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。