

2002年4月23日 第3種郵便物認可(毎月3回5の日発行)
2014年12月19日発行 SSKW 増刊通巻3472号



SSKW

moderato

【モデラート: 中くらいの速さで(音楽用語)】

Vol.63

【特集】「グループホーム」…… P4-P5

■理事長交替: 新旧理事長あいさつ…… P2

■「相談支援プラザ」…… P3

■創作活動紹介: 「フェルト(よし介工芸館)」「七宝(湘南ゆうき村)」…… P6

■チャリティーコンサートのお知らせ…… P7

■「ますます華麗に 節子の部屋」: 西條節子さんコラム…… P7

■「あっと!」表紙解説…… P8

木村 節子さん(湘南あおぞら)

新理事長に石川 修理事が就任

2014年11月定例理事会・評議員会が開催され、理事長・役員の変更がありました。今回、長期にわたるご指導・ご支援を頂いた下記2名の方が退任、2名が新たに選任され、その他の役員は留任となりました。

理事の互選により新理事長に石川 修理事が選任されました。



理事長退任のご挨拶

社会福祉法人 藤沢育成会
前理事長 米村 洋一

昨年11月8日の理事会で、法人理事を退任し、理事長を新しい理事会に託すことになりました。2006年の初冬に前理事長の西田さんが亡くなられ、理事長就任の打診を受け、2007年3月から理事長として仕事をさせていただきましたが、アツという間の7年半でした。

藤沢育成会とのお付き合いは1980年初めごろ、ごみ問題で知り合った西條さんから5人の母親たちが始めていた星の村地域作業所の畑にご案内いただいたことがきっかけでした。

私は工学部卒で福祉には全くの門外漢でしたが、最初の職場だったシンクタンクでは環境、医療・福祉を主な研究分野として仕事をしていたので、たまに参加できた西條さんの勉強会で福祉の現場を垣間見ることができたのは有難い経験でした。

ところで理事長として法人の中に身を置いてみると社会福祉法人と一般企業との違いに改めて驚かされる毎日でした。

たとえば営利を目的とする民間企業に対して、社会福祉法人は障がい者の福祉向上を目的としており、法人の努力は顧客や売上げの増加ではなく、障がい者の権利やサービス(支援)内容の充実に関わり結び付くべきだということなどです。

最近では社会的責任や顧客満足度にも配慮する民間企業が増えてきましたが、それでも両者の主要な目的の違いははっきりしています。しかし同時にこれからの法人運営にあたって参考とすべき外の世界のやり方もたくさんある事にも気が付きました。

その多くは現在の日本の福祉教育や法律・制度の枠組みにはないために、法人として取組むにはリスクが大きかったり、採算性を悪化させたりしかねないものですが、障がい者(利用者・未来の利用者)の人としての権利の行使と福祉向上のためには鋭意努力すべきテーマでもあります。

その一部には手を付けたものの、まだ緒に就いたばかりというべきですが、日々現場から学びながら仕事をしている頼もしい職員たち、そして新しい理事長と理事会の手腕に期待するところ大です。



理事長就任にあたって

社会福祉法人 藤沢育成会
理事長 石川 修

かつて児童指導員だった頃、このような役割を担うとは考えてもいなかった。利用者の理解が難しく、十分な対応が出来ない自分が腹立たしかった。相談事業を担当した時は、様々な専門性のぶつかり合うところで自分の立ち位置を見出せず苦しんだ。行政で様々な決定に出会った時は、自分自身の決断で泣く人があると思われ知らされた。福祉とは…、正義とは…、制度とは…と悩ましい時期だった。社会福祉事業は、当事者と家族とそれに関わるスタッフがせめぎ合う中で成り立っている。その時、それぞれの価値観や人生観にまで影響する。私たちの仕事は“人生”そのもの。家族の願いが形となった法人で働く者として肝に銘じた。

この広報誌は「モデラート」。モデラートとは「中くらいの速さで」と言う意味で音楽用語。音楽の3要素はリズム、メロディーそしてハーモニー。速さはリズムを定めると一定の法則性をもたらす。リズムが法則性をもたらすと音が相互支援しながらメロディーを生む。さらに音と音の組み合わせによってハーモニーが作りだされ、心地よさを創り出してくれる。だからどれが欠けても「音楽」にはならない。音楽に流行り廃りがあるように、仕事も時代と共に変化する。ゆっくりと穏やかにモデラートに動いている。それを見出し、少し前を見すえて進めたい。

私は3つの仕事をした。①直接支援、②相談援助、③制度設計、運営。どれも社会福祉。仕事の3要素は①人、②物、③金という。サービス事業が“物”。だが、人材=“人”によってサービスの質が変わる。そして健全な運営基盤、組織=“金”がなければ仕事は出来ない。その仕事は①利用者、②家族、③そこに集う人々が3要素。人々がモデラートなリズムを刻み、一人ひとりが自分らしいメロディーを奏で、それぞれの姿を見せハーモニーを醸し出す。そのためにはどうしても“共働”“協同”“共同”が必要。どうぞよろしく申し上げます。

退任役員

米村 洋一
(理事長・代表理事・評議員 2007年3月より、7年9ヶ月)
篠田 伸夫
(理事・評議員 2012年11月より、2年間)

新任役員

河原 雄一
(理事・評議員 湘南セシリア施設長・相談支援プラザ所長)
佐藤 貢
(理事・評議員 よし介工芸館施設長)



法人本部職員らに見送られる米村前理事長

相談支援プラザ



市内3カ所に事務所を構え、地域に根ざした相談支援を目指して児童から高齢者、六会地区から湘南東部圏域と幅広い範囲を対象としている相談支援プラザ。今回は、相談支援プラザの4つの部門について紹介をします。

- 高齢者相談支援(介護保険)
- 障害者相談支援

藤沢市発達障がい者支援事業所 リート

湘南テラスモール近くのアイクロス2F内にある、藤沢市にお住いの発達障がいのある方に特化した相談を行っている相談支援事業所。相談支援は勿論のこと、自宅中心の生活を送っている方がこれから社会に再び出ていく第一歩を踏み出せるようにするよう活動している六会地区の中核機関。愛称は、「六会いきいきサポートセンター」。これから介護保険を利用してみたいという方やその家族の相談を受けることや、介護保険の要支援認定を受けた方で介護サービスを利用する方のケアプラン作成をはじめとした介護サービスの利用支援や調整を行うといった活動を主に行っています。毎週天神公園や三屋道公園で地域の方とラジオ体操等、地域に根ざした活動を行っています。



藤沢市六会地域包括支援センター

現在改築の為移転中の六会市民センター内にある、六会地区の高齢者がいつまでも地域でいきいきと自立した生活を送ることができるように活動している六会地区の中核機関。愛称は、「六会いきいきサポートセンター」。これから介護保険を利用してみたいという方やその家族の相談を受けることや、介護保険の要支援認定を受けた方で介護サービスを利用する方のケアプラン作成をはじめとした介護サービスの利用支援や調整を行うといった活動を主に行っています。毎週天神公園や三屋道公園で地域の方とラジオ体操等、地域に根ざした活動を行っています。



湘南東部障害保健福祉圏域相談支援等ネットワーク形成事業

リートと同じ場所に事務所置きながら日々様々な場所に赴き活動を行っている所。通称、「圏域ナビ」。湘南東部圏域とは藤沢市、茅ヶ崎市、寒川町の2市1町のことを言います。この圏域における各自治体の自立支援協議会等と連携して地域課題の解決を図っていく為、会議への参加、会議・連絡会の開催を通じて相談支援のネットワーク作りを行っています。



ふらっと

ふらっとは、六会日大前駅近にある建物の1Fに事務所を置き、三つの相談事業を行っています。

一つ目は、藤沢にお住いの障害をお持ちの方やその家族、関係者を対象とした障がい児者相談支援事業。通称、「委託相談」。日々、学校のこと、仕事のこと、生活のこと、福祉サービスのことと様々な相談が寄せられています。

二つ目は、障害福祉サービスをお使いになる方を対象とした指定特定相談支援事業。通称、「計画相談」。どのような暮らしをしたいのか、その為は何の福祉サービスをどのように利用するのがいいのか、介護保険で言うところのケアプランにあたるサービス等利用計画を作成してサービス利用についての支援や調整を行っています。藤沢育成会全ての事業所にふらっと所属の兼務相談員がいるという、全国でも珍しい形態で相談

支援を行っている事業です。

三つ目は、居宅介護支援事業。ケアマネージャー(介護支援専門員)のいる所といった方が分かりやすいかもしれませんが。主に要介護認定を受けていて介護保険の介護サービスをお使いになる方一人一人に合わせたケアプランを作成して、介護サービスを利用する際の支援や調整を行っています。介護保険サービスと障害福祉サービスの両方を利用している方のサポートを得意としている一面もあります。



指定相談支援事業

藤沢市委託相談支援事業

居宅介護支援事業



利用者アンケート
**Q グループホームの食事は
はどうですか？**

- おいしい
- 色々なものが出てくる（和洋中）
- 好きな物も苦手なものも出てくる



利用者アンケート
**Q 休みの日は何をして
過ごしているの？**

- 目覚ましをかけずに、目が覚めるまで寝る
- ガイドヘルパーさんとお出掛け
- 自転車で好きな所へ行っている
- 藤沢駅のショップまで、CDやDVDを買いにいっている
- 一日部屋でゴロゴロしている



グループホーム（以下、ホーム）は、利用者一人ひとりが、地域で当たり前暮らしている“住居”です。建物は一戸建、3～4LDKのマンション、アパートを借り上げるなどさまざまです。ホームの定員基準は2名～10名ですが、藤沢育成会のホームには、1ホームの定員が5人のホームと、6人のホームがあります。ホームは、**利用者が個々のペースで暮らすところです。**昼間は会社や作業所などに通っています。

利用対象の方は原則として、**15歳以上で、共同生活援助の受給者証をお持ちの方**となっています。**障がい支援区分の程度にかかわらず**利用できます。ホームでの生活は、**利用する方が望む限り続けることができます。**また、ホームを出て違う暮らしを選択することもできますので、住む場所を選択することは保障されています。

グループホーム

特集

どんなところ？

どんな人が利用できるの？

誰がサポートしてくれるの？

いくらかかるの？

利用者アンケート
**Q グループホームって
どんなところ？**

- 過ごしやすい！
- 雰囲気が良い
- 自分の生活をする場（自分の家）

各ホームには**世話人**が配置されていて365日、16時から翌日の9時の時間帯でホームに滞在しています。

世話人は、**食事の提供・居住環境の整備（掃除や備品の補充等）・生活している方の苦手な部分のサポートをし、困ったことなどを一緒に考えてくれる人です。**また、服薬・塗り薬の管理が難しい方には、代わりに管理をし、必要ならお手伝いもしています。そのほかに、業務日誌やケース記録を日々つけたり、ホームのお金（食事の材料や日用品を購入するためのお金）や利用者さんのお小遣いを管理したりしています。

その他に**コーディネーター**と**生活支援員**がいます。コーディネーターは、サービス管理責任者と同じように、**支援目標の実現を一緒に考え必要なことをサポートします。**また、病気が困ったことが起きた時には一緒に病院へ行くことや、困ったことが解決できるよう相談を受けます。生活支援員は、食事や身だしなみのサポート、排泄サポートなど**一人一人に必要なお手伝い**をすることが目的で配置されています。

ホームを利用する方は利用料として、**家賃、食費、共益費（水道光熱費等）を毎月払います。**

主な収入としては工賃（給与）ですが、障害基礎年金も生活を支える収入となっています。

収入が少ない方で、財産（預貯金や不動産など）が生活保護法の定める保護世帯として認められた場合、生活保護を利用して暮らしを維持することもできます。

利用料の例（藤沢市の場合）

家賃：45,000円
家賃補助 20,000円あり
（国 10,000円 + 藤沢市 10,000円）

食費：22,000円（朝、夕が基本）

共益費：21,000円（水道光熱費と雑費）

支出合計：68,000円

この他に交通費、衣類等の生活費、お小遣いがかかります。

- グループホーム所在地一覧**
- かわせみハイム ● 菜の花ハイム
藤沢市遠藤 3225-1
 - ハイム リール ● ハイム レザン
藤沢市小塚 591
 - はとりメイツ
藤沢市羽鳥 3-9-26
 - コスモス湘南
藤沢市石川 3-1-2
 - 黒崎ホーム
藤沢市小塚 592-1
 - ハイム ソレイユ
藤沢市小塚 595
 - 和泉ハイム ● クレソンハイム
藤沢市村岡東 1-19-4

利用者アンケート
**Q 仕事や通所先から帰った
後は何をしているの？**

- 録画しておいたアニメをみる
- テレビをみんなでみる（食堂）
- グループホームの在庫管理（消耗品）のお手伝い
- 部屋でテレビをみる





溶けない雪だるまが
できました



フェルト

よし介工芸館

よし介工芸館では、毎週金曜日にフェルト作品を制作しています。

ふわふわの原毛が、利用者の手によってボール状・ハート型・楕円状等の形になります。時にはフェルトシートに、色・形とどりのフェルトをのせ、麺棒で伸ばしてみると、それはまるで画用紙に描いた絵のような作品が出来上がります。

世界に一つだけの作品!! わくわくするような作品に出会えます。(支援員・土屋朋美)



創作活動紹介



湘南ゆうき村では、毎月2回サークル活動を行なっています。サークルは全部で4サークル(七宝サークル・音楽サークル・創作サークル・BSCサークル)あります。今回は、4サークルの中で七宝サークルをご紹介します。

七宝サークルは、その名の通り七宝焼きを行なっているサークルです。月に1回、講師の山本静江先生をお招きして七宝焼きのご指導を受けています。利用者さんは現在2名ですが、長年携わっていることもあり熟練した技術までになってきました。小さいながらも、焼き釜まで所有をしています。

ぜひこの機会に、湘南ゆうき村に足を運んで七宝焼きをご覧ください。

また、販売も随時できますのでお買い求めください。販売先も募集しています!! (支援主任・三嶋 悟)

*山本静江先生は、六会市民センター時代から七宝のご指導を頂いている方です。善行団地にお住まいです。

七宝

湘南ゆうき村



作品完成!

チャリティーコンサートのお誘い

市民交響楽団と共に歩む豊かなまちづくり

藤沢育成会は障がいのある人達が地域の中であたりまえに豊かに暮らしている事を願いつつ、毎回チャリティーコンサートを企画して参りました。今年度は私共の主旨をご理解いただき、藤沢市民交響楽団の皆様をお迎えし、コンサートの運びとなりました。

藤沢市民オペラの楽曲を手がけ、地域文化活動の中心的存在として活躍されているオーケストラです。クラシックがお好きな方はもちろん、普段あまり聞く機会のない方も早春の午後、オーケストラの時に迫力のある又時に繊細な美しい調べに共に感動を味わってみませんか。

皆様のご来場を心よりお待ち申し上げます。

チャリティーコンサート実行委員 一同

藤沢市民交響楽団

指揮: 田部井 剛
演奏曲目
● スッペ: 「軽騎兵」序曲
● シベリウス: カレリア組曲
● ドヴォルザーク: 交響曲第9番「新世界より」

日時: 2015年3月14日(土)
場所: 藤沢市民会館 大ホール
会場: 13:30 開演: 14:00
【入場料】2,000円



- ◆ 主催・共催・協力 社会福祉法人藤沢育成会後援会「いずみ」 藤沢育成会家族連合会「いつわ会」 社会福祉法人藤沢育成会
- ◆ 後援 藤沢市 藤沢商工会議所
- ◆ お問い合わせ 湘南あおぞら内 ☎ 0466-25-5551
- ◆ チケット取り扱い 湘南あおぞら事務所及び藤沢育成会関係事務所 有隣堂藤沢ミュージックショップ ☎ 0466-26-2794



ますます華麗に 節子の部屋

藤沢育成会後援会『いずみ』会長 西條節子

お料理第二弾 栄養満点 ニンニク焼き飯

えーと、新年を迎えますと、いろいろそれぞれご馳走を召し上がるでしょう。

そこで残ったご飯を使ってみましょう。

♪ 栄養満点 安上がり

風邪をも飛ばす美味しい中華料理、材料は一応5人前として

- 1、白いご飯、玄米でも結構 普通のお茶碗5杯くらい

- 2、にんにく 安いので結構
 - 3、玉子 1~2コ
 - 4、おしょう油 少々(この量によって味が決まる)
 - 5、こしょう たつぷりが美味しい
 - 6、オリーブオイル
- *それ以外の調味料を使うと、途端にまずく仕上がります。

ただし鉄の中華なべ、あるいはフライパン(鉄)作り方

鉄なべにオリーブオイルか普通の油を少々入れて、きざんだニンニクを少しこげ目が出る位にいためたら、玉子をおとし、かきまぜる。玉子が少しこげてきたなーと思ったら、どさっとご飯を入れて、しゃもじでかきまぜる。こげ目が見えたら止めて、おしょう油、こしょうをふりかけて、火をつけていためて終わり。こういうのを料理の達人というのよ!!

『あっと!』 日常の中で 見つけたアート



やさしい色づかいに
あたたかさを感じます



描き方
色鉛筆で色を付けてから
マシックで縁を点で描く

木村さんへインタビュー

質問：（表紙の絵は）何の絵を描きましたか？

木村：「自然に描いた（題はない）」

質問：色や形は何か参考にしましたか？

木村：「自分で（考えた）」

質問：木村さんの描いたチューリップの絵が
ブラシ絵の作品になりましたね。
作品になってどう感じましたか？

木村：「好きな絵だから（よかった）」

淡々とマイペースながらも、着実に丁寧な
仕事をしてくださっている木村さん。
木村さんのお仕事は、ブラシ絵の作品
作りとアルミ切り、宅配釜飯屋さん
のビニール袋折り、ポスティングの
チラシ折りを行っています。

（湘南あおぞら作業支援員 小澤 とし江）



色ごとに工程を分けています

PROFILE

木村 節子さん
湘南あおぞら



●編集/いつわ会【(社福) 藤沢育成会 施設利用者家族会】
●〒251-0016 藤沢市弥勒寺2-7-13 (湘南あおぞら内) TEL0466-25-5551 FAX0466-25-5556
●責任者/石川 修
●(社福) 藤沢育成会URL ◇ <http://www.f-ikusei.or.jp/>

●発行所 〒157-0073東京都世田谷区砧6-26-21
●特定非営利法人障害者団体定期刊行物協会
●定価50円