

週間予定献立表 (はんもっく(朝・夕))

期間：2022年02月28日(月)～2022年03月06日(日)

期	朝	昼	夜	期	夜	昼	朝
2月28日(月)	ごはん 味噌汁 ○フリの照焼き	ごはん 味噌汁 ○鶏と大根の五目煮 ○白菜の和え物 ○水ようかん	ごはん 味噌汁 ○ごはん	2月28日(月)	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん
3月1日(火)	ごはん ○ビートル ○ミネクロツサン ○納豆 ○味噌汁 ○厚焼き玉子 ○ほうれん草のお浸し ○キヤベツと卵ソテー ○イチゴムス	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん	3月1日(火)	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん
3月2日(水)	ごはん ○ごはん ○すまし汁 ○鶏肉の味噌付け焼き ○ゆでアジ ○かぼちやサウダ ○アスカットゼリー	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん	3月2日(水)	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん
3月3日(木)	ごはん ○ごはん ○すまし汁 ○鶏肉の味噌付け焼き ○ゆでアジ ○かぼちやサウダ ○アスカットゼリー	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん	3月3日(木)	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん
3月4日(金)	ごはん ○ごはん ○すまし汁 ○鶏肉の味噌付け焼き ○ゆでアジ ○かぼちやサウダ ○アスカットゼリー	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん	3月4日(金)	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん
3月5日(土)	ごはん ○ごはん ○すまし汁 ○鶏肉の味噌付け焼き ○ゆでアジ ○かぼちやサウダ ○アスカットゼリー	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん	3月5日(土)	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん
3月6日(日)	ごはん ○ごはん ○すまし汁 ○鶏肉の味噌付け焼き ○ゆでアジ ○かぼちやサウダ ○アスカットゼリー	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん	3月6日(日)	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん	ごはん 味噌汁 ○ごはん

\*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承ください致します。

週間予定献立表 (はんもつ<朝・夕>)

期間：2022年03月07日(月)～2022年03月13日(日)

日	朝	昼	昼	夕	夜
3月7日(月)	○ごはん ○味噌汁 ○ホッケの塩焼き ○ポパイサラダ ○焼き茄子 ○牛乳 ○オレシヨ	[エネルギー] 467 kcal [たんぱく質] 22.1g [脂質] 5.0g [炭水化物] 81.0g [塩分] 2.1g	[エネルギー] 777 kcal [たんぱく質] 30.5g [脂質] 33.2g [炭水化物] 92.2g [塩分] 4.2g	○ホットポック ○野菜ポック ○味噌汁 ○磯玉子焼き ○ポパイサラダ ○オレシヨ	[エネルギー] 555 kcal [たんぱく質] 21.2g [脂質] 9.9g [炭水化物] 93.0g [塩分] 2.9g
3月8日(火)	○ごはん ○味噌汁 ○野菜ポック ○ポパイサラダ ○焼き茄子 ○牛乳 ○オレシヨ	[エネルギー] 742 kcal [たんぱく質] 23.9g [脂質] 17.3g [炭水化物] 109.0g [塩分] 6.3g	[エネルギー] 0 kcal [たんぱく質] 0g [脂質] 0g [炭水化物] 0g [塩分] 0g	○ハヤシライス ○コンソメスープ ○肉団子のトマト煮 ○カリッパワリサラダ ○パンパコフ	[エネルギー] 789 kcal [たんぱく質] 30.2g [脂質] 10.9g [炭水化物] 136.6g [塩分] 5.1g
3月9日(水)	○ごはん ○味噌汁 ○磯玉子焼き ○ポパイサラダ ○焼き茄子 ○牛乳 ○オレシヨ	[エネルギー] 626 kcal [たんぱく質] 23.2g [脂質] 24.9g [炭水化物] 78.0g [塩分] 5.1g	[エネルギー] 0 kcal [たんぱく質] 0g [脂質] 0g [炭水化物] 0g [塩分] 0g	○ごはん ○おまし汁 ○コンソメスープ ○オリーブオイル ○オレシヨ	[エネルギー] 875 kcal [たんぱく質] 32.3g [脂質] 31.6g [炭水化物] 116.8g [塩分] 1.9g
3月10日(木)	○ごはん ○味噌汁 ○磯玉子焼き ○ポパイサラダ ○焼き茄子 ○牛乳 ○オレシヨ	[エネルギー] 625 kcal [たんぱく質] 22.3g [脂質] 7.8g [炭水化物] 116.7g [塩分] 4.5g	[エネルギー] 0 kcal [たんぱく質] 0g [脂質] 0g [炭水化物] 0g [塩分] 0g	○ごはん ○おまし汁 ○コンソメスープ ○オリーブオイル ○オレシヨ	[エネルギー] 649 kcal [たんぱく質] 21.7g [脂質] 15.4g [炭水化物] 91.4g [塩分] 5.0g
3月11日(金)	○ごはん ○味噌汁 ○磯玉子焼き ○ポパイサラダ ○焼き茄子 ○牛乳 ○オレシヨ	[エネルギー] 625 kcal [たんぱく質] 22.3g [脂質] 7.8g [炭水化物] 116.7g [塩分] 4.5g	[エネルギー] 0 kcal [たんぱく質] 0g [脂質] 0g [炭水化物] 0g [塩分] 0g	○ごはん ○おまし汁 ○コンソメスープ ○オリーブオイル ○オレシヨ	[エネルギー] 649 kcal [たんぱく質] 21.7g [脂質] 15.4g [炭水化物] 91.4g [塩分] 5.0g
3月12日(土)	○ごはん ○味噌汁 ○磯玉子焼き ○ポパイサラダ ○焼き茄子 ○牛乳 ○オレシヨ	[エネルギー] 0 kcal [たんぱく質] 0g [脂質] 0g [炭水化物] 0g [塩分] 0g	[エネルギー] 0 kcal [たんぱく質] 0g [脂質] 0g [炭水化物] 0g [塩分] 0g	○ごはん ○おまし汁 ○コンソメスープ ○オリーブオイル ○オレシヨ	[エネルギー] 0 kcal [たんぱく質] 0g [脂質] 0g [炭水化物] 0g [塩分] 0g
3月13日(日)	○ごはん ○味噌汁 ○磯玉子焼き ○ポパイサラダ ○焼き茄子 ○牛乳 ○オレシヨ	[エネルギー] 0 kcal [たんぱく質] 0g [脂質] 0g [炭水化物] 0g [塩分] 0g	[エネルギー] 0 kcal [たんぱく質] 0g [脂質] 0g [炭水化物] 0g [塩分] 0g	○ごはん ○おまし汁 ○コンソメスープ ○オリーブオイル ○オレシヨ	[エネルギー] 0 kcal [たんぱく質] 0g [脂質] 0g [炭水化物] 0g [塩分] 0g

\*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承ください。

週間予定献立表 (はんもつ<朝・夕>)

期間：2022年03月14日(月) ~ 2022年03月20日(日)

期	朝	食	昼	晩	晩	
3月14日(月)	○ごはん ○味噌汁 ○タンドリーチキン ○山じゃが芋の炒め ○蓮根と薩摩揚げの炒め煮 ○鶏肉のマヨネーズ焼き ○芋んこ ○ヨーグルト	[たんぱく質] 33.4g [脂質] 11.5g [炭水化物] 97.8g [塩分] 3.6g 644 kcal	○ごはん ○味噌汁 ○厚焼き玉子 ○がんもの煮物 ○ヨーグルト	[たんぱく質] 38.4g [脂質] 10.0g [炭水化物] 92.6g [塩分] 2.4g 634 kcal	○ごはん ○味噌汁 ○切干大根の中華サラダ ○厚揚げの味噌炒め ○オリーブ	[たんぱく質] 26.6g [脂質] 12.2g [炭水化物] 102.0g [塩分] 3.4g 640 kcal
3月17日(木)	○ごはん ○味噌汁 ○大豆とパプリカの洋風煮 ○オマカッパゼリ ○オリーブ	[たんぱく質] 20.8g [脂質] 13.2g [炭水化物] 63.9g [塩分] 4.4g 450 kcal	○ごはん ○味噌汁 ○煮込みハンバーグ ○オリーブ	[たんぱく質] 25.5g [脂質] 22.8g [炭水化物] 122.5g [塩分] 5.4g 809 kcal	○ごはん ○炊き込みご飯 ○味噌汁 ○鮭の炙わり西京焼き ○もやしのおかか和え ○水ようかん ○オリーブ	[たんぱく質] 31.0g [脂質] 17.0g [炭水化物] 99.8g [塩分] 2.6g 693 kcal
3月18日(金)	○ごはん ○味噌汁 ○鶏肉のマヨネーズ焼き ○味噌汁 ○オリーブ	[たんぱく質] 19.3g [脂質] 9.5g [炭水化物] 94.8g [塩分] 3.2g 547 kcal	○ごはん ○味噌汁 ○中華スープ ○春雨サラダ ○いちごゼリー	[たんぱく質] 13.4g [脂質] 21.7g [炭水化物] 94.1g [塩分] 3.0g 636 kcal	○ごはん ○味噌汁 ○煮込みハンバーグ ○オリーブ	[たんぱく質] 25.5g [脂質] 22.8g [炭水化物] 122.5g [塩分] 5.4g 809 kcal
3月19日(土)	○ごはん ○味噌汁 ○鶏肉のマヨネーズ焼き ○味噌汁 ○オリーブ	[たんぱく質] 19.2g [脂質] 3.5g [炭水化物] 100.4g [塩分] 2.3g 522 kcal	○ごはん ○味噌汁 ○厚揚げの味噌炒め ○オリーブ	[たんぱく質] 22.5g [脂質] 15.2g [炭水化物] 93.3g [塩分] 4.7g 610 kcal	○ごはん ○味噌汁 ○切干大根の中華サラダ ○厚揚げの味噌炒め ○オリーブ	[たんぱく質] 26.6g [脂質] 12.2g [炭水化物] 102.0g [塩分] 3.4g 640 kcal
3月20日(日)	○ごはん ○味噌汁 ○鶏肉のマヨネーズ焼き ○味噌汁 ○オリーブ	[たんぱく質] 19.3g [脂質] 9.5g [炭水化物] 94.8g [塩分] 3.2g 547 kcal	○ごはん ○味噌汁 ○中華スープ ○春雨サラダ ○いちごゼリー	[たんぱく質] 13.4g [脂質] 21.7g [炭水化物] 94.1g [塩分] 3.0g 636 kcal	○ごはん ○味噌汁 ○煮込みハンバーグ ○オリーブ	[たんぱく質] 25.5g [脂質] 22.8g [炭水化物] 122.5g [塩分] 5.4g 809 kcal

\*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承ください致します。

週間予定献立表 (はんもつ<朝・夕>)

期間：2022年03月21日(月)～2022年03月27日(日)

日	朝	昼	食	食	夕	食
3月21日(月)	○ロールパン ○コソメスープ ○スタウソルエツタ ○温野菜サラダ ○アスカットゼリー	○ごはん ○肉団子のスープ煮 ○オリーブの味噌煮 ○五目煮豆 ○オレンジ	○ごはん ○野菜ジュース ○バナナ ○竹輪と大根の煮物 ○イチゴムス	[たんぱく質] 668 kcal [たんぱく質] 22.2g [脂質] 35.6g [炭水化物] 73.8g [塩分] 4.4g	○ごはん ○パンフィッシュキュー ○キハツとワケのワケ ○バナナヨーグルト	[たんぱく質] 725 kcal [たんぱく質] 28.2g [脂質] 18.9g [炭水化物] 107.5g [塩分] 2.3g
3月22日(火)	○ごはん ○すまし汁 ○肉団子のスープ煮 ○オリーブの味噌煮 ○五目煮豆 ○オレンジ	○ごはん ○肉団子のスープ煮 ○オリーブの味噌煮 ○五目煮豆 ○オレンジ	○ごはん ○味噌汁 ○鶏肉のトマトソース ○さつま芋サラダ ○みかんゼリー	[たんぱく質] 660 kcal [たんぱく質] 24.9g [脂質] 19.5g [炭水化物] 93.9g [塩分] 3.4g	○ごはん ○味噌汁 ○鶏肉のトマトソース ○さつま芋サラダ ○みかんゼリー	[たんぱく質] 834 kcal [たんぱく質] 28.4g [脂質] 26.2g [炭水化物] 109.4g [塩分] 3.7g
3月23日(水)	○ごはん ○肉団子のスープ煮 ○オリーブの味噌煮 ○五目煮豆 ○オレンジ	○ごはん ○肉団子のスープ煮 ○オリーブの味噌煮 ○五目煮豆 ○オレンジ	○ごはん ○味噌汁 ○鶏肉のトマトソース ○さつま芋サラダ ○みかんゼリー	[たんぱく質] 611 kcal [たんぱく質] 22.3g [脂質] 23.4g [炭水化物] 86.9g [塩分] 4.0g	○ごはん ○味噌汁 ○鶏肉のトマトソース ○さつま芋サラダ ○みかんゼリー	[たんぱく質] 823 kcal [たんぱく質] 29.1g [脂質] 24.2g [炭水化物] 109.0g [塩分] 3.3g
3月24日(木)	○ごはん ○肉団子のスープ煮 ○オリーブの味噌煮 ○五目煮豆 ○オレンジ	○ごはん ○肉団子のスープ煮 ○オリーブの味噌煮 ○五目煮豆 ○オレンジ	○ごはん ○味噌汁 ○豚肉のカルビ風焼き ○春巻き ○杏仁豆腐	[たんぱく質] 648 kcal [たんぱく質] 19.2g [脂質] 16.1g [炭水化物] 103.8g [塩分] 3.0g	○ごはん ○味噌汁 ○豚肉のカルビ風焼き ○春巻き ○杏仁豆腐	[たんぱく質] 684 kcal [たんぱく質] 28.7g [脂質] 20.3g [炭水化物] 89.3g [塩分] 2.8g
3月25日(金)	○ごはん ○肉団子のスープ煮 ○オリーブの味噌煮 ○五目煮豆 ○オレンジ	○ごはん ○肉団子のスープ煮 ○オリーブの味噌煮 ○五目煮豆 ○オレンジ	○ごはん ○味噌汁 ○豚肉のカルビ風焼き ○春巻き ○杏仁豆腐	[たんぱく質] 648 kcal [たんぱく質] 19.2g [脂質] 16.1g [炭水化物] 103.8g [塩分] 3.0g	○ごはん ○味噌汁 ○豚肉のカルビ風焼き ○春巻き ○杏仁豆腐	[たんぱく質] 684 kcal [たんぱく質] 28.7g [脂質] 20.3g [炭水化物] 89.3g [塩分] 2.8g
3月26日(土)	○ごはん ○肉団子のスープ煮 ○オリーブの味噌煮 ○五目煮豆 ○オレンジ	○ごはん ○肉団子のスープ煮 ○オリーブの味噌煮 ○五目煮豆 ○オレンジ	○ごはん ○味噌汁 ○豚肉のカルビ風焼き ○春巻き ○杏仁豆腐	[たんぱく質] 648 kcal [たんぱく質] 19.2g [脂質] 16.1g [炭水化物] 103.8g [塩分] 3.0g	○ごはん ○味噌汁 ○豚肉のカルビ風焼き ○春巻き ○杏仁豆腐	[たんぱく質] 684 kcal [たんぱく質] 28.7g [脂質] 20.3g [炭水化物] 89.3g [塩分] 2.8g
3月27日(日)	○ごはん ○肉団子のスープ煮 ○オリーブの味噌煮 ○五目煮豆 ○オレンジ	○ごはん ○肉団子のスープ煮 ○オリーブの味噌煮 ○五目煮豆 ○オレンジ	○ごはん ○味噌汁 ○豚肉のカルビ風焼き ○春巻き ○杏仁豆腐	[たんぱく質] 648 kcal [たんぱく質] 19.2g [脂質] 16.1g [炭水化物] 103.8g [塩分] 3.0g	○ごはん ○味噌汁 ○豚肉のカルビ風焼き ○春巻き ○杏仁豆腐	[たんぱく質] 684 kcal [たんぱく質] 28.7g [脂質] 20.3g [炭水化物] 89.3g [塩分] 2.8g

\* 都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承ください。

週間予定献立表 (はんもつ<朝・夕>)

期間：2022年03月28日(月)～2022年04月03日(日)

期	朝	昼	夜	夜	夕	夜	
3月28日(月)	○ごはん ○味噌汁 ○厚焼き玉子 ○大根とツナの煮物 ○ココア-A ○いちごヨーグルト	[エネルギー] 547 kcal [タンパク質] 30.9 g [脂質] 7.7 g [炭水化物] 85.5 g [塩分] 2.6 g	[エネルギー] 617 kcal [タンパク質] 36.8 g [脂質] 10.9 g [炭水化物] 89.3 g [塩分] 2.5 g	[エネルギー] 753 kcal [タンパク質] 25.3 g [脂質] 39.8 g [炭水化物] 73.6 g [塩分] 7.0 g	[エネルギー] 726 kcal [タンパク質] 28.0 g [脂質] 11.0 g [炭水化物] 128.8 g [塩分] 4.4 g	[エネルギー] 664 kcal [タンパク質] 33.5 g [脂質] 16.0 g [炭水化物] 91.9 g [塩分] 4.5 g	
3月29日(火)	○ごはん ○味噌汁 ○厚焼き玉子 ○大根とツナの煮物 ○ココア-A ○いちごヨーグルト	[エネルギー] 617 kcal [タンパク質] 36.8 g [脂質] 10.9 g [炭水化物] 89.3 g [塩分] 2.5 g	[エネルギー] 753 kcal [タンパク質] 25.3 g [脂質] 39.8 g [炭水化物] 73.6 g [塩分] 7.0 g	[エネルギー] 726 kcal [タンパク質] 28.0 g [脂質] 11.0 g [炭水化物] 128.8 g [塩分] 4.4 g	[エネルギー] 664 kcal [タンパク質] 33.5 g [脂質] 16.0 g [炭水化物] 91.9 g [塩分] 4.5 g	[エネルギー] 617 kcal [タンパク質] 36.8 g [脂質] 10.9 g [炭水化物] 89.3 g [塩分] 2.5 g	[エネルギー] 753 kcal [タンパク質] 25.3 g [脂質] 39.8 g [炭水化物] 73.6 g [塩分] 7.0 g
3月30日(水)	○ごはん ○味噌汁 ○厚焼き玉子 ○大根とツナの煮物 ○ココア-A ○いちごヨーグルト	[エネルギー] 753 kcal [タンパク質] 25.3 g [脂質] 39.8 g [炭水化物] 73.6 g [塩分] 7.0 g	[エネルギー] 617 kcal [タンパク質] 36.8 g [脂質] 10.9 g [炭水化物] 89.3 g [塩分] 2.5 g	[エネルギー] 726 kcal [タンパク質] 28.0 g [脂質] 11.0 g [炭水化物] 128.8 g [塩分] 4.4 g	[エネルギー] 664 kcal [タンパク質] 33.5 g [脂質] 16.0 g [炭水化物] 91.9 g [塩分] 4.5 g	[エネルギー] 617 kcal [タンパク質] 36.8 g [脂質] 10.9 g [炭水化物] 89.3 g [塩分] 2.5 g	[エネルギー] 753 kcal [タンパク質] 25.3 g [脂質] 39.8 g [炭水化物] 73.6 g [塩分] 7.0 g
3月31日(木)	○ごはん ○味噌汁 ○味噌汁 ○納豆 ○菜汁 ○はんぺんチヂ焼き ○きんぴらごぼう ○バナナ	[エネルギー] 627 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 18.0 g [炭水化物] 91.7 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 627 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 18.0 g [炭水化物] 91.7 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 627 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 18.0 g [炭水化物] 91.7 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 627 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 18.0 g [炭水化物] 91.7 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 627 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 18.0 g [炭水化物] 91.7 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 627 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 18.0 g [炭水化物] 91.7 g [塩分] 3.6 g
4月1日(金)	○ごはん ○味噌汁 ○サケの塩焼き ○かんもの煮物 ○りんご	[エネルギー] 788 kcal [タンパク質] 24.4 g [脂質] 105.7 g [炭水化物] 105.7 g [塩分] 5.8 g	[エネルギー] 788 kcal [タンパク質] 24.4 g [脂質] 105.7 g [炭水化物] 105.7 g [塩分] 5.8 g	[エネルギー] 788 kcal [タンパク質] 24.4 g [脂質] 105.7 g [炭水化物] 105.7 g [塩分] 5.8 g	[エネルギー] 788 kcal [タンパク質] 24.4 g [脂質] 105.7 g [炭水化物] 105.7 g [塩分] 5.8 g	[エネルギー] 788 kcal [タンパク質] 24.4 g [脂質] 105.7 g [炭水化物] 105.7 g [塩分] 5.8 g	[エネルギー] 788 kcal [タンパク質] 24.4 g [脂質] 105.7 g [炭水化物] 105.7 g [塩分] 5.8 g
4月2日(土)	○ごはん ○味噌汁 ○味噌汁 ○納豆 ○菜汁 ○はんぺんチヂ焼き ○きんぴらごぼう ○バナナ	[エネルギー] 627 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 18.0 g [炭水化物] 91.7 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 627 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 18.0 g [炭水化物] 91.7 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 627 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 18.0 g [炭水化物] 91.7 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 627 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 18.0 g [炭水化物] 91.7 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 627 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 18.0 g [炭水化物] 91.7 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 627 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 18.0 g [炭水化物] 91.7 g [塩分] 3.6 g
4月3日(日)	○ごはん ○味噌汁 ○味噌汁 ○納豆 ○菜汁 ○はんぺんチヂ焼き ○きんぴらごぼう ○バナナ	[エネルギー] 627 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 18.0 g [炭水化物] 91.7 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 627 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 18.0 g [炭水化物] 91.7 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 627 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 18.0 g [炭水化物] 91.7 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 627 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 18.0 g [炭水化物] 91.7 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 627 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 18.0 g [炭水化物] 91.7 g [塩分] 3.6 g	[エネルギー] 627 kcal [タンパク質] 21.1 g [脂質] 18.0 g [炭水化物] 91.7 g [塩分] 3.6 g

\*都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承ください。